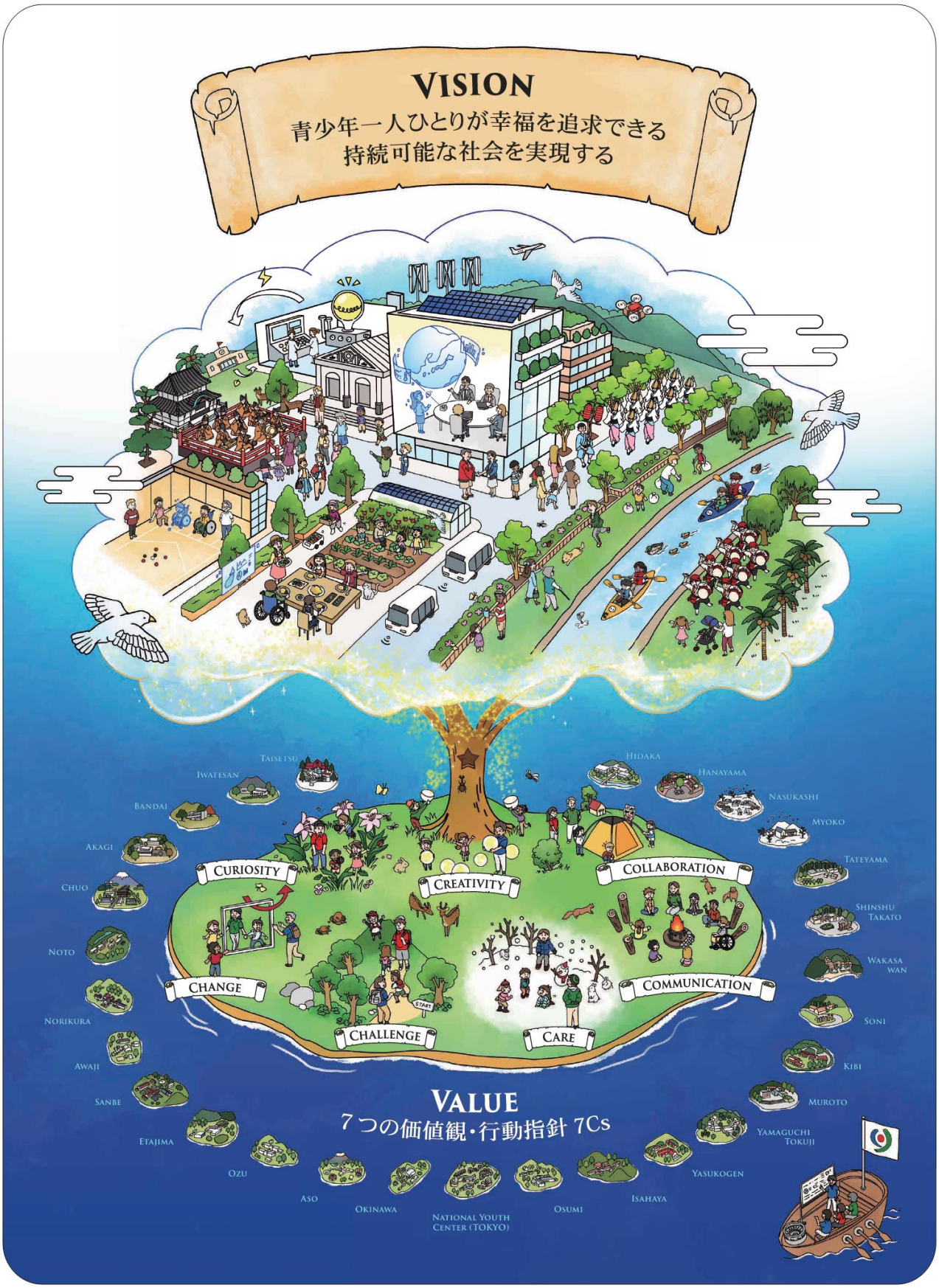
国立青少年教育施設ガイド

令和6年8月現在



National Institution For Youth Education
国立青少年教育振興機構
〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1 TEL 03-3467-7201（代表）
https://www.niye.go.jp/

ホームページ

ご利用の案内　**国立青少年教育施設に来てみませんか**

国立青少年教育振興機構では**青少年教育のナショナルセンター**として、
体験活動等の機会や場を提供しています。

HP

Mission・Vision・Value

National Institution For Youth Education
国立青少年教育振興機構

Mission
＜使命＞

・青少年教育の振興
・健全な青少年の育成

Vision
＜目指すもの＞

青少年一人ひとりが幸福を追求できる
持続可能な社会を実現する

Value
＜価値観、行動指針＞

7Cs

Commitment
＜公約＞

私たちはミッション・ビジョンを達成するために、
28施設が一つの船に乗って
7Cs(7Seas)を羅針盤に
七つの海を渡っていきます

①Curiosity	私たちは、何事にも**好奇心**を持ち、
②Change	枠にとらわれずに**変化**し
③Challenge	失敗を恐れずに**チャレンジ**します。
④Care	私たちは、すべての人たちを**思いやり**
⑤Communication	多様性を重んじ、**対話と共感**を大切にします。
⑥Collaboration	私たちは、多様な人々や組織と**協働**し
⑦Creativity	青少年のさらなる体験の場を**創造**していきます。

国立青少年教育振興機構
公式YouTubeチャンネル

国立青少年教育振興機構
Facebook

※本紙がPDFファイルの場合
SNSのアイコンをクリック、QRコードの上の文字をクリックすると、それぞれのページにつながります。
「国立青少年教育施設一覧」の施設名をクリックすると、それぞれの施設のホームページにつながります。

国立青少年教育施設一覧

北海道から沖縄まで、全国に28の施設があります

1:国立オリンピック記念青少年総合センター（東京都渋谷区）
2:国立大雪青少年交流の家（北海道上川郡美瑛町）
3:国立日高青少年自然の家（北海道沙流郡日高町）
4:国立岩手山青少年交流の家（岩手県滝沢市）
5:国立花山青少年自然の家（宮城県栗原市）
6:国立磐梯青少年交流の家（福島県耶麻郡猪苗代町）
7:国立那須甲子青少年自然の家（福島県西白河郡西郷村）
8:国立赤城青少年交流の家（群馬県前橋市富士見町）
9:国立中央青少年交流の家（静岡県御殿場市）
10:国立信州高遠青少年自然の家（長野県伊那市）
11:国立妙高青少年自然の家（新潟県妙高市）
12:国立立山青少年自然の家（富山県中新川郡立山町）
13:国立能登青少年交流の家（石川県羽咋市柴垣町）
14:国立乗鞍青少年交流の家（岐阜県高山市岩井町）
15:国立若狭湾青少年自然の家（福井県小浜市）
16:国立曽爾青少年自然の家（奈良県宇陀郡曽爾村）
17:国立淡路青少年交流の家（兵庫県南あわじ市）
18:国立吉備青少年自然の家（岡山県加賀郡吉備中央町）
19:国立室戸青少年自然の家（高知県室戸市）
20:国立三瓶青少年交流の家（島根県大田市）
21:国立江田島青少年交流の家（広島県江田島市）
22:国立大洲青少年交流の家（愛媛県大洲市）
23:国立山口徳地青少年自然の家（山口県山口市）
24:国立阿蘇青少年交流の家（熊本県阿蘇市）
25:国立夜須高原青少年自然の家（福岡県朝倉郡筑前町）
26:国立諫早青少年自然の家（長崎県諫早市）
27:国立大隅青少年自然の家（鹿児島県鹿屋市）
28:国立沖縄青少年交流の家（沖縄県島尻郡渡嘉敷村）

▼国立阿蘇青少年交流の家

▼国立妙高青少年自然の家

▼国立オリンピック記念青少年総合センター
（本部も所在）

＊施設名の左の番号は、各施設のご案内（施設の番号は、各ページの左上または右上に）にも記載しております。

国立青少年教育施設のご利用案内

各施設は、山・川・海などの各地の自然環境を生かしたプログラムを中心に提供しています。
また、宿泊施設（地方施設は300名程度、オリンピックセンターは1,400名程度）や多様な研修施設を有しており、
学校団体だけではなく、スポーツや文化クラブ、企業等の一般団体、ご家族など、幅広い方々にご利用いただいています。

■主なプログラム、研修施設等

<プログラム>

登山・ハイキング／沢歩き／シュノーケリング／カッター・カヌー
星空観察／野外炊事／クラフト　など

<研修施設等>

宿泊施設／研修室･会議室／野外活動施設／体育館／グラウンド／講堂など
※ 武道場やテニスコートなどを有している施設もあります。
※ 寝具（マットレスと枕）は、株式会社エアウィーヴ様から寄贈いただきました、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の選手村で使用されたものです。

■主な利用実績

学校行事等
宿泊体験学習、体験型修学旅行、オリエンテーション合宿、お泊り保育

クラブ・サークル活動等
部活動・サークルの合宿、ゼミ合宿大会、練習試合

企業、一般団体等
社員研修、オフサイトミーティング、会議、講演会、シンポジウム

家族等
親子キャンプ、PTA親子レク

■施設使用料等

地方施設使用料：幼児（年少以上）　：１人１泊300円
子供（小学生～高校生）：１人１泊600円
大人（18歳以上）　：１人１泊2,500円（学生は1,200円）

※利用期間、や利用区分により一部免除制度を設けています。
※国立オリンピック記念青少年総合センターの施設使用料は、上記と異なります。

食事料金（３食）：計2,000円程度
活動プログラムは、一部指導料等別途費用がかかるものがあります。

施設数
28施設

年間総利用者数
約500万人
※平成30年度実績

※詳細は、各施設のホームページ等でご確認ください。

お申込み方法（次の①または②）

①機構本部または教育施設が主催する事業に個人または家族でご参加

国立青少年教育振興機構の教育事業（主催事業）

当機構が主催し、参加者を募集します。
青少年に関するモデル的事業の開発や国際交流の推進、教育指導者の養成などを行っています。

・自然体験活動指導者育成
・キッズフェスタ
・親子キャンプ　など

②学校、青少年団体、企業などが自ら作成したプランを教育施設で実施

国立青少年教育振興機構の研修支援

学校・青少年団体・企業などが、目的やねらいに応じた主体的で効果的な活動を行うことができるよう、全国28か所の教育施設において広く学習の場や機会を提供します。研修目的達成に向けた、より効果的なプログラムの提案やサポートを行っています。

・宿泊体験学習、林間学校、スポーツ団体やサークルの合宿 などで、ご利用ただけます。
※指導員を依頼できる活動プログラムもあります。

機構本部教育事業一覧

各施設教育事業一覧

利用案内

感染症防止対策

機構本部国際交流事業一覧

実施報告
（教育事業プログラム検索）

修学旅行でのご利用

スポーツ少年団でのご利用

※本紙がPDFファイルの場合
QRコードの上の文字をクリックすると、それぞれのページにつながります。

令和5年6月作成

オリセンを利用してみませんか？

国立オリンピック記念青少年総合センター

[オリセン]

1

国立青少年教育振興機構
公式Instagram

施設情報　イベント情報　飲食情報

アクセス

電車
徒歩約7分 小田急線参宮橋駅から
徒歩約10分 東京メトロ千代田線
代々木公園駅から

路線バス
新宿駅西口⇔渋谷駅西口(京王バス)
代々木5丁目バス停下車→徒歩約1分

自家用車(首都高速4号線利用)
[三宅坂方面から]代々木出口を降りて約100m
[高井戸方面から]初台出口を降りて約2km

東京都渋谷区代々木神園町3-1
TEL:03-3469-2525
https://nyc.niye.go.jp/

HP

利用案内　利用料金　空室状況

友だち追加

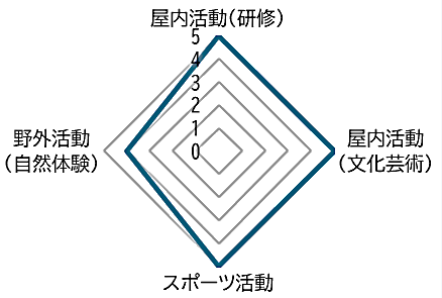
※本紙がPDFファイルの場合
SNSのアイコンをクリック、コードの上(「アクセス」は左)の文字をクリックすると それぞれのページにつながります。

学校、企業、グループなどでご利用いただけます

自然の豊かさ ★★☆
スポーツ活動 ★★★
文化芸術活動 ★★★

※「自然の豊かさ」～「屋内活動」の3項目(星3つが満点)、「活動の種類・充実度」は、施設が自らの特長を示したものです。

オリセンでの研修の種類・充実度



オリセンの職員がおすすめする活動(ベスト5)

名称	活動・会場等	対象年齢
研修(宿泊型)	国際交流、企業研修等(＊)	大学生、社会人
研修(日帰り型)	サークル、ゼミ、企業研修等(＊)	大学生、社会人
ダンス、演劇の練習	ダンス(スポーツ棟,カルチャー棟),演劇の練習(カルチャー棟)	幼児(年長)～
スポーツ	スポーツ棟の体育館、テニスコートなど	幼児(年長)～
野外活動	野外活動広場	幼児(年長)～

(＊)研修室、宿泊室は、右の表をご覧ください。

生活環境	
宿泊A棟	宿泊定員:500人. 10人～20人のグループ利用のためのユニット型の宿泊室. ユニット内には、シャワー室・トイレ等あり. 個人利用可
宿泊B棟	宿泊定員:236人. 2人室(トイレ完備:55室, バス・トイレ共用13室)
宿泊C棟	宿泊定員:482人(2人室, 4人室)入浴の際は、宿泊B棟設置の浴室を利用
宿泊D棟	宿泊定員:200人(個室, 各室にバス・トイレ完備)
レストラン	500席(バリアフリー)
研修環境	
研修室	センター棟：50室(20人室～300人室)
	国際交流棟：4室(60人室～250人室)
Wi-Fi 利用可能エリア	カルチャー棟リハーサル室・楽屋を除く各棟の研修室・エントランス・宿泊全棟にWi-Fiを完備
ホール	大ホール:758席　小ホール最大348席
音楽・芸術室	カルチャー棟：22室
スポーツ施設(スポーツ棟)	大体育室(バスケットボール2面、バレーボール4面。第1体育室と第2体育室を合わせた場合)
	上記のほかに３つの体育室
	テニスコート(2面), プール(25m×6)
桜花亭(和室)	10畳(茶道、華道、書道等)
敷地面積	約8万5千㎡（サッカーコート約12面）

国立青少年教育振興機構本部・オリセンが主催する事業へのご参加をお待ちしております

キッズフェスタ

春と秋に開催。
さまざまな体験
ができます。

対象:親子

YCAP

1団体8～80名まで。(超える場合はご相談ください)

対象:青少年～企業

TAKIBI

火起こし体験ができます。

対象:親子

事業案内
(オリセン主催)

※開催日は本紙右の「事業案内」をご覧ください。

※本紙がPDFファイルの場合
コードの上の文字をクリックすると、それぞれのページにつながります。

オリセンからのメッセージ

- 都内各地へのアクセスが良く、都内で開催される各種大会(文化・スポーツ)や学会等の宿泊・研修場所として、多くの方々にご利用いただいております。
- 宿泊棟や研修棟のほか、音楽・ダンス・スポーツ活動が可能な施設も有しています。
- 施設内に作られたエレメントの課題をグループで解決していきながら、個人の成長とグループ内の人間関係づくりを支援する体験型研修プログラム「YCAP」が始まります。

オリセン周辺のおすすめスポット

明治神宮・神宮の森　オリセンから徒歩7分

大正9年11月1日に創建され、明治天皇と昭憲皇太后を祭神としており、初詣では例年日本一の参拝者数を集めることで知られています。また神宮の森は100年前、全国から寄付された約10万本もの献木を、のべ11万人もの人々が奉仕(ボランティア)により一本一本植えて造りあげた、世界有数の珍しい「人工の森」です。

代々木公園　オリセンから徒歩5分

昭和42年10月、東京オリンピック選手村跡地に誕生した公園です。お隣の明治神宮の森と合わせて東京ドーム約27個分に匹敵する森があります。

令和5年6月作成

2 ここは『また来たい♡』があふれる施設

国立大雪青少年交流の家（たいせつ）

北海道上川郡美瑛町白金温泉
TEL:0166-94-3121
https://taisetsu.niye.go.jp/

HP

アクセス

自家用車
約30分 JR美瑛駅から(約20km)
約60分 JR旭川駅から(約50km)
約60分 JR富良野駅から(約55km)

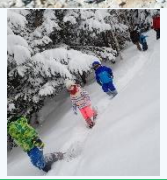
たびうさぎ

路線バス　1日4往復
約35分 JR美瑛駅から道北バス
バス停は、交流の家の正門前です。

利用案内　利用料金　空室状況

＊本紙がPDFファイルの場合
SNSのアイコンをクリック、コードの上の文字をクリックすると、それぞれのページにつながります。

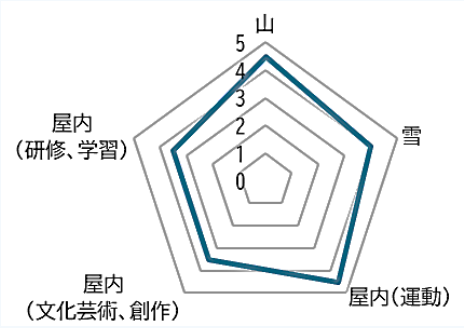
学校、グループ、家族などで交流の家をご利用いただけます



自然の豊かさ	★★★
野外活動	★★½
屋内活動	★★★

※「自然の豊かさ」、「野外活動」と「屋内活動」の充実度の3項目(星3つが満点)、「活動の種類・充実度」は、交流の家が自らの特長を示したものです。

交流の家で体験できる活動の種類・充実度



交流の家職員がおすすめする活動(ベスト5)

名称	対象年齢	時期
ジオハイキング(マグマ越えコース)	小学校高学年以上	無雪期(5月下旬～10月下旬)
ジオハイキング(原生林コース)	小学校高学年以上	無雪期(5月下旬～10月下旬)
軽登山(望岳台など)	小学校高学年	5月下旬～10月下旬
ウォークラリー	小学校低学年～	6～9月
雪中活動	幼児から	積雪期

生活環境	
宿泊室[定員]	400人
レストラン	256席
浴室	2室(大:50人, 小:20人)
シャワー室	本館(女5人, 男5人)
研修環境	
研修室・学習室	9室(18人室～68人室)
Wi-Fi	本館で利用可
体育館	バレーボール2面
クラフト館	1室(40人)
武道館	1室(15m×15m)
野外炊事場	1棟(40人, 屋根なし, 照明あり)
敷地面積	約16万5千㎡(サッカーコート約23面)

※雪上での活動が可能な期間：11月下旬～3月下旬

交流の家が主催する事業へのご参加をお待ちしております

大雪スノーパーク

冬季の体験の楽しさやその意義を知る機会

参加対象　親子(小学5年生以上は子供だけ可)

開催　1月13日・14日
2月　3日・4日・23日・24日（予定）

このほかの事業
&
参加者募集案内

＊本紙がPDFファイルの場合
コードの上の文字をクリックすると、
それぞれのページにつながります。

交流の家周辺のおすすめスポット

十勝岳望岳台　🚗交流の家から約10分

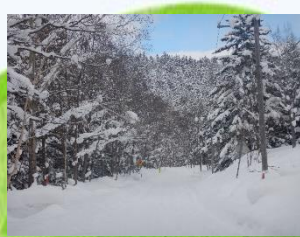
十勝連峰を一望できる展望スポットであり、防災シェルターで火山を学ぶことも可能です。

青い池　交流の家から約60分(徒歩)

火山防災のための堰堤に川がせき止められて出来た青く見える池です。あるIT企業の壁紙に採用され、世界各国から観光客が訪れます。

交流の家からのメッセージ

- 交流の家のお風呂は源泉かけ流しの温泉で、利用者の癒しとなっております。
- 日本の中でも、いち早くクロスカントリースキーができる場所のひとつです。
- 交流の家の玄関を出てすぐに登山ができます。



令和5年6月作成

自然の家に来てみませんか

Sun太

国立日高青少年自然の家（ひだか）

北海道沙流郡日高町字富岡
TEL：01457-6-2311
https://hidaka.niye.go.jp/

HP

アクセス

自家用車
約2時間 札幌市から（約130km）
約2時間 苫小牧市から（約110km）
約1.5時間 千歳市から（約100km）

路線バス
約30分 JR占冠駅から町営バス
「日高総合支所」下車 徒歩15分

ひだかSun太ちゃんねる YouTube

利用案内　利用料金　空室状況

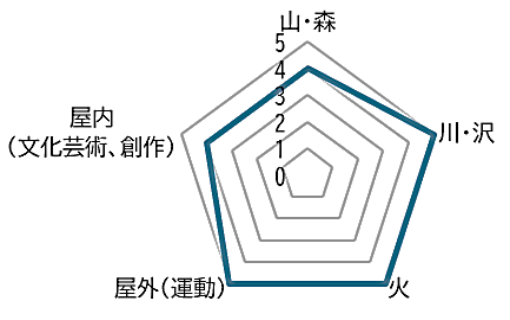
＊本紙がPDFファイルの場合
SNSのアイコンをクリック、コードの上の文字をクリックすると、それぞれのページにつながります。

学校、企業、グループ、家族などで自然の家をご利用いただけます

自然の豊かさ ★★★
野外活動 ★★★
屋内活動 ★★

※「自然の豊かさ」、「野外活動」と「屋内活動」の充実度の3項目（星3つが満点）、「活動の種類・充実度」は、自然の家が自らの特長を示したものです。

自然の家で体験できる活動の種類・充実度



自然の家職員がおすすめする活動（ベスト5）

名称	対象年齢	時期
たき火	小学校高学年～	通年
川あそび（ラフティング・沢のぼりなど）※写真左上	幼児～	6～9月
野外炊事	小学校高学年～	4～10月
スキー・スノーボード ※写真左下	幼児～	12～3月
日高アドベンチャー	小学校高学年～	通年

生活環境	
宿泊室［定員］	400人（バリアフリールームあり）
キャンプ場	常設テント：バンガロー5棟（各棟4名）
	組立式テント：6人用×38張
レストラン	288
浴室	2室（60人，40人各1室）
シャワー室	キャンプ場：8人（女6人，男2人）
研修環境	
研修室・学習室	7室（30人室～160人室）
Wi-Fi	管理研修棟、プレイホールにて利用可
わんぱく広場	芝：150m×100m程度
さんごの家	1室（160人，カーペット敷き）
スポーツ施設	プレイホール（バスケットボール1面）
野外炊事場	野外炊事場：50人程度（屋根・照明あり）
	グリーンホール：150人程度（屋根・照明あり）
	キャンプ場：2棟×100人程度（屋根・照明あり）
敷地面積	約123千㎡（サッカーコート約17面）

※雪上での活動が可能な期間：12月下旬～3月上旬

自然の家が主催する事業へのご参加をお待ちしております

北海道アウトドアフォーラム

官民問わず北海道の大自然を活動の場にする個人や団体が集まり情報交換や交流を行うことで、立場を超えたつながりや新しい価値を生み出し、道内の自然体験活動や野外教育活動のさらなる振興に資すること目指して開催しています。

【参加対象】北海道内で活動しているアウトドア関係者

【開催時期】10月頃

このほかの事業
&
参加者募集案内

＊本紙がPDFファイルの場合
コードの上の文字をクリックすると、それぞれのページにつながります。

自然の家周辺のおすすめスポット

二風谷コタン　自然の家から約40分
アイヌ文化について学ぶことができます。「二風谷アイヌ文化博物館」やアイヌ工芸を体験できる施設「ウレシパ」などがあります。

日高国際スキー場　自然の家から徒歩約10分
自然の家に隣接するスキー場です。温泉も併設されています。

自然の家からのメッセージ

- 日高町営サッカー場（自然の家から徒歩約10分）は、天然芝で4面あり、サッカー合宿やサッカー大会に最適です。
- 幼児が「はじめての川あそび」を安全に楽しむことができます。
- 「たき火」は利用団体の目的に合わせて自然の家職員がプログラムデザインのお手伝いをいたします。ぜひご相談ください。

令和5年8月作成

4 発見★体験!!十人十色テンパーク

国立岩手山青少年交流の家（いわてさん）

アクセス

自家用車
約10分 滝沢IC(東北道)から
約15分 西根IC(東北道)から
約40分 JR盛岡駅から

タクシー
約15分 いわて銀河鉄道
滝沢駅から

岩手県滝沢市後292
TEL:019-688-4221
https://iwate.niye.go.jp/

HP

テン

利用案内　利用料金　空室状況

チャンネル登録よろしくね！ YouTube テンちゃんねる

テンパーク公式 Instagram

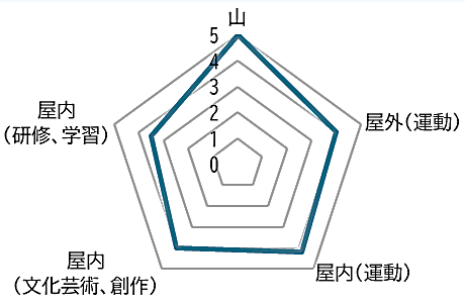
＊本紙がPDFファイルの場合
SNSのアイコンをクリック、コードの上の文字をクリックすると、それぞれのページにつながります。

学校、企業、グループ、家族などで交流の家をご利用いただけます

自然の豊かさ ★★★
野外活動 ★★☆
屋内活動 ★★

※「自然の豊かさ」、「野外活動」と「屋内活動」の充実度の3項目(星3つが満点)、「活動の種類・充実度」は、交流の家が自らの特長を示したものです。

交流の家で体験できる活動の種類・充実度



交流の家職員がおすすめする活動(ベスト5)

名称	対象年齢	時期
登山	幼児～	5～10月
ショコラ・オリエンテーリング	小学校5年生～	5～10月
アドベンチャープログラム ※写真左上	小学校5年生～	屋内通年 屋外5～10月
野外炊事	幼児～	4～10月
そりあそび ※写真左上	幼児～	1～2月

生活環境	
宿泊室［定員］	400人(ベッド:3棟, 和室:1棟)
キャンプ場	4～5人用×41張
	南部曲り家テントサイト：4～5人用×6張
レストラン	250席
浴室	2室(大:40人, 小:30人)
シャワー室	大:23(カーテン付き4含む)
	小:19(カーテン付き4含む)
研修環境	
研修室・学習室	14室(8人室～78人室, 音楽室36名, 和室18畳)
Wi-Fi ※使用可能エリア	宿泊棟:4棟(いずれも1階談話室) 管理研修棟:1階～3階(※3階は音楽研修室と視聴覚準備室を除く)※強エリアと中～弱エリアあり
体育館	32m×21m
ソフトボール場	両翼70m
グラウンド	400mトラック
野外炊事場	32人×6棟(屋根, 照明あり) 16人×3棟(2棟:屋根, 照明, 水道あり. 1棟:屋根あり)
曲り家野炊場	8人×机6脚, 1棟:水場(蛇口12口, 屋根, 照明あり)
敷地面積	約26万3千㎡（サッカーコート約37面）

※雪上での活動が可能な期間：1月～2月ごろ

交流の家が主催する事業へのご参加をお待ちしております

防災キャンプ

自然体験活動の中で防災の基本を学びます。

参加対象　小学校3・4年生

開催　1回目:9月第1土日(1泊2日)
　　2回目:10月第2日曜日(日帰り)

このほかの事業
&
参加者募集案内

＊本紙がPDFファイルの場合
コードの上の文字をクリックすると、
それぞれのページにつながります。

交流の家周辺のおすすめスポット

小岩井農場　🚗交流の家から約20分
動物と触れ合ったり、手作り体験等を楽しむことができます。

繋温泉　🚗交流の家から約30分
運動や研修等、日頃の疲れをリフレッシュできます。

交流の家からのメッセージ

- 交流の家から車で10分ほどのところに、鞍掛山(標高897m)があり、気軽に登山ができるため、多くの学校から人気があります。
- 多数のエレメントを使用するアドベンチャープログラムは、多くの小・中学校から好評をいただいております。
- 冬季には、積雪を利用してそりやスノーチューブで坂を滑る「そり遊び」が人気です。

令和5年6月作成

自然の家に来てみませんか

国立花山青少年自然の家（はなやま）

宮城県栗原市花山字本沢沼山61-1
TEL:0228-56-2311
https://hanayama.niye.go.jp/

HP

アクセス

自家用車

若柳金成IC（東北道）から約30km
築館IC（東北道）から約30km
古川IC（東北道）から約30km
※道幅が狭い部分がありますので、お車で来所の際はお気をつけてお越しください。

公共交通機関

※JR池月駅または栗原市民バス花山線バス停「自然薯の館前」からの送迎を行います。（要予約）

YouTube

利用案内　利用料金　空室状況

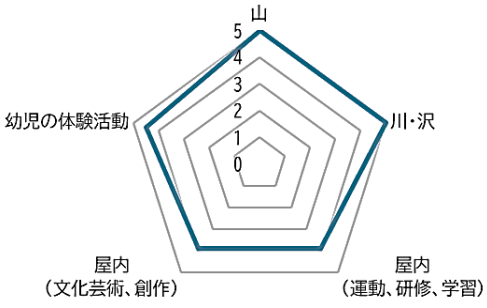
＊本紙がPDFファイルの場合
SNSのアイコンをクリック、コードの上の文字をクリックすると、それぞれのページにつながります。

学校、企業、グループ、家族などで自然の家をご利用いただけます

自然の豊かさ ★★★
野外活動 ★★★
屋内活動 ★★

※「自然の豊かさ」、「野外活動」と「屋内活動」の充実度の3項目（星3つが満点）、「活動の種類・充実度」は、自然の家が自らの特長を示したものです。

自然の家で体験できる活動の種類・充実度



自然の家職員がおすすめする活動（ベスト5）

名称		対象年齢	時期
沢活動	沢登り	小学校高学年以上	6～9月
	沢遊び ※写真左上	幼児・小学校低学年～	
御駒山ハイキング		全年齢	4～11月
ウォークラリー		小学校高学年～	4～11月
ドラム缶ピザづくり		全年齢	通年
スノーシューハイキング		小学校高学年～	冬季

生活環境	
宿泊室［定員］	400人（バリアフリーの部屋あり）
キャンプ場	バンガロー（丸太小屋）6人用×8棟
	組立式テント：5人用×20張
レストラン	232席
浴室	2室（大:60, 小:40人）, バリアフリー1室（4名）
シャワー室	キャンプ場：16人
研修環境	
研修室・学習室	5室（20人室～150人室, 150人室はカーペット敷）
Wi-Fi	研修室、ロビーで利用可
クラフト室	1室（30人）
工作館	196㎡
プレイホール	多目的屋内運動場（828㎡）
野外炊事場	160人×2棟（屋根, 照明あり）
敷地面積	花山地区：約20万1千㎡（サッカーコート約28面）
	南蔵王野営場：約43万9千㎡（サッカーコート約61面）

※雪上での活動が可能な期間：1月上旬～2月下旬

自然の家が主催する事業へのご参加をお待ちしております

子ども地球探検隊

ジオパークを巡り、自然の仕組みについて理解を深め、その保護や活用について考え、地域に根ざした環境教育の推進を図ります。

参加対象　小学校5年生～中学校2年生
開催　全2回（8月：5泊6日、10月：2泊3日）

参加者募集案内
&
このほかの事業

＊本紙がPDFファイルの場合
コードの上の文字をクリックすると、それぞれのページにつながります。

自然の家周辺のおすすめスポット

栗駒山麓ジオパークビジターセンター　自然の家から約40分
2015年9月に日本ジオパークに認定された栗駒山麓ジオパークを地域内外へ情報発信し、体験や学習の場を提供する活動拠点施設

細倉マインパーク　自然の家から約30分
細倉鉱山1,200年の坑道を体感でき、鉱山の歴史を学べる施設

自然の家からのメッセージ

- 沢登りは滝を登ったり、滝つぼに飛び込んだりと大人気のプログラムです。沢の花山といわれるように学校を始めとした利用団体からは、設備面、安全面、教育効果の面で高い評価をいただいています。
- 野外炊事ではカレーの他、ドラム缶を釜にしたピザづくりもできます。
- 集団での宿泊を通して、協力することや公共心を学ぶことができます。

令和5年6月作成

6 国立磐梯で充実した研修を！

国立磐梯青少年交流の家（ばんだい）

福島県耶麻郡猪苗代町字五輪原7136-1
TEL:0242-62-2530
https://bandai.niye.go.jp/

HP

アクセス

自家用車
約15分 猪苗代磐梯高原IC(磐越道)から

タクシー
約10分 JR猪苗代駅から約4.6km

利用案内　利用料金　空室状況

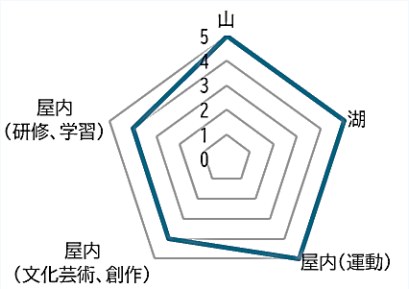
＊本紙がPDFファイルの場合
SNSのアイコンをクリック、コードの上の文字をクリックすると、それぞれのページにつながります。

学校、企業、グループ、家族など幅広くご利用いただけます

自然の豊かさ ★★★
野外活動 ★★★
屋内活動 ★★☆

※「自然の豊かさ」、「野外活動」と「屋内活動」の充実度の3項目(星3つが満点)、「活動の種類・充実度」は、交流の家が自らの特長を示したものです。

交流の家で体験できる活動の種類・充実度



交流の家職員がおすすめする活動

名称	対象年齢	時期
磐梯山登山	小学校5年生～	5月～9月
五色沼ハイキング	小学校1年生～	5月～10月
スノーシューハイキング	幼児～	降雪期
赤べこの絵付け体験	全年齢	通年

生活環境	
宿泊室［定員］	400人(バリアフリールームあり)
キャンプ場	組立式テント：25張程度
レストラン	242席
浴室	4室(大:50人×2, 中:5人, バリアフリー室)
シャワー室	本館：1人用2室
研修環境	
研修室・学習室	6室(20人室～110人室), セミナー室(24人), 自然観察室(60人)
Wi-Fi	研修室周辺で利用可能
屋内運動施設	体育館(バスケットボールの場合1面, バレーボールの場合2面, バドミントンの場合3面), 卓球台6台, 武道館, 総合研修館
屋外運動施設	グラウンド, サッカー場, 野球場, テニスコート(3面. フットサルコートの場合2面), 弓道場
講堂	303人
天体観測室	天体望遠鏡, 自動導入式15㎝屈折式天体望遠鏡
野外炊事場	120人×1棟, 80人×1棟(屋根, 照明あり)
敷地面積	約17万1千㎡（サッカーコート約24面）

雪上での活動が可能な期間：１月～3月

交流の家が主催する事業へのご参加をお待ちしております

スマイルばんせい

家族で体験活動を楽しむことを通して、コミュニケーションを促し、家族教育の充実を図ります。

参加対象　家族

開催　10月22日(日)、1月28日(日)

このほかの事業
&
参加者募集案内

＊本紙がPDFファイルの場合
コードの上の文字をクリックすると、それぞれのページにつながります。

交流の家周辺のおすすめスポット

磐梯山

猪苗代湖をはじめとした磐梯山周辺の湖沼群および会津盆地が一望できるほか、噴火跡を見ることができます。

五色沼湖沼群

五色沼ハイキング等が可能です。

交流の家からのメッセージ

- 談話コーナーやビューラウンジからは、日本で4番目の大きさを誇る猪苗代湖が一望できます。
- 冬季はそりやスノーチューブ、スノーシューなど様々な雪上活動を体験できます。

令和5年6月作成

高原の澄んだ空気を感じよう

国立那須甲子青少年自然の家（なすかし）

福島県西白河郡西郷村真船村火6-1
TEL:0248-36-2331
https://nasukashi.niye.go.jp/

HP

アクセス

自家用車
- 約25分　白河IC（東北道）から16km
- 約30分　JR新白河駅から17km
- 約35分　会津鉄道会津下郷駅から25km

路線バス
- 約45分　JR新白河駅から福島交通バス「ゴルフ場入口」まで→下車後、徒歩30分

利用案内　利用料金　空室状況

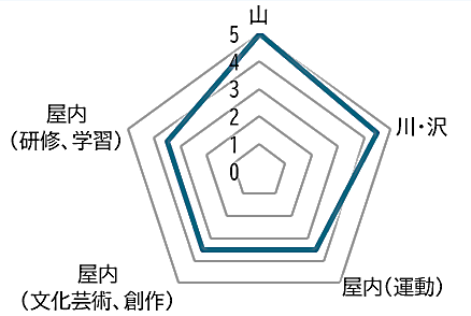
＊本紙がPDFファイルの場合
SNSのアイコンをクリック、コードの上の文字をクリックすると、それぞれのページにつながります。

学校、企業、グループ、家族などで自然の家をご利用いただけます

自然の豊かさ ★★★
野外活動 ★★★
屋内活動 ★★

※「自然の豊かさ」、「野外活動」と「屋内活動」の充実度の3項目（星3つが満点）、「活動の種類・充実度」は、自然の家が自らの特長を示したものです。

自然の家で体験できる活動の種類・充実度



自然の家職員がおすすめする活動（ベスト5）

名称	対象年齢	時期
野外炊事	小学生以上	5～10月
茶臼岳登山　※写真左上	小学生以上	5～10月
オリエンテーリング	小学生以上	4～11月
沢歩きハイキング　※写真左下	小学生以上	4～11月
キャンプファイヤー	幼児以上	通年

生活環境	
宿泊室［定員］	400人（バリアフリー室あり）
ロッジ	30人
レストラン	272席
浴室	3室（大:60人，小:40人，バリアフリー用:5人）
シャワー室	本館:10人　ロッジ:15人
研修環境	
研修室・学習室	8室（10人室～60人室）
Wi-Fi	事務室周辺で利用可能
プレイホール	1，044㎡
野外炊事場	3棟×100人（屋根，照明あり）
敷地面積	約1，280千㎡（サッカーコート約179面）

※雪上での活動が可能な期間：12月中旬～2月下旬

自然の家が主催する事業へのご参加をお待ちしております

デイリーなすかし　四季の森まつり

幼児期の自然体験

参加対象　幼児を含む親子

開催　7月、9月、10月、の全3回
※各回日帰り

このほかの事業
&
参加者募集案内

＊本紙がPDFファイルの場合
コードの上の文字をクリックすると、それぞれのページにつながります。

自然の家周辺のおすすめスポット

那須どうぶつ王国　🚗自然の家から約20分
動物たちによるショーやパフォーマンスを毎日開催、動物本来の能力や知能の高さを間近で見ることできます。自然の家と共同開発した教育プログラムも体験できます。

日光国立公園那須平成の森　🚗自然の家から約20分
那須御用邸地だったゆたかな森で、季節に合わせた森のプログラムを楽しめます。

自然の家からのメッセージ

- 自然の家に隣接する運動広場は、標高約900mのクロスカントリーコースが陸上部のトレーニングで人気があります。
- 雨でもできる自然の家のプレイホールでのキャンプファイヤーは学校の皆様から高い評価をいただいています。
- 冬季にはスノーシューを履いて、雪の中のハイキングを楽しめます。

令和5年6月作成

8 交流の家に来てみませんか

国立赤城青少年交流の家（あかぎ）

群馬県前橋市富士見町赤城山27
TEL:027-289-7224
https://akagi.niye.go.jp/

HP

アクセス

自家用車
約20分 赤城IC(関越道)から
約45分 伊勢崎IC(北関東道)から

路線バス
約40分 JR前橋駅から
※4月下旬から11月上旬までは、土曜・日曜・祝日については路線バスが運行されます。
この期間の祝日を除く月曜～金曜日については、デマンド運行となります。
上記以外の期間は路線バスは運行されませんのでご注意ください。

国立赤城青少年交流の家 YouTube ササビーチャンネル

利用案内　利用料金　空室状況

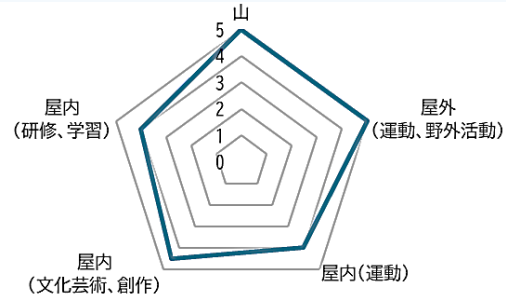
＊本紙がPDFファイルの場合
SNSのアイコンをクリック、コードの上の文字をクリックすると、それぞれのページにつながります。

学校、企業、グループ、家族などで交流の家をご利用いただけます

自然の豊かさ	★★★
野外活動	★★★
屋内活動	★★☆

※「自然の豊かさ」、「野外活動」と「屋内活動」の充実度の3項目(星3つが満点)、「活動の種類・充実度」は、交流の家が自らの特長を示したものです。

交流の家で体験できる活動の種類・充実度



交流の家職員がおすすめする活動(ベスト5)

名称	対象年齢	時期
登山 ※写真左上	小学校高学年～	5～11月
SDGsを意識できる野外炊事※写真左下	誰でも	4～11月
オリエンテーリング	小学校高学年～	通年
キャンプファイヤー	誰でも	4～11月
スーパー竹とんぼ	小学校高学年～	通年

生活環境	
宿泊室［定員］	400人(バリアフリー室あり)
レストラン	250席
浴室	2室(各50名)
シャワー室	浴室棟:2人, キャンプ場:15人, サービス棟:3人
研修環境	
研修室・学習室	11室(34人室×2, 36人室×3, 42人室×3, 50人室, 81人室×2)
Wi-Fi	管理研修棟のみ利用可
音楽室	1室(120人)
体育館	バレーボール2面
野外炊事場	屋根付き広場：200人(屋根/照明あり)
	しらさぎ炊事場：64人(屋根/照明あり)
	SDGs炊事場：48人(屋根/照明あり)
敷地面積	約24万4千㎡(サッカーコート約34面)

交流の家が主催する事業へのご参加をお待ちしております

あかぎフェスタ

様々な体験を通じて、「自然体験活動」への興味関心を高めます。

参加対象 ： 親子
開　　催 ： 11月(1泊2日)

あかぎ無限大キャンプ

7泊8日の自然体験活動を通じて、参加者の多様性を高めます。

参加対象 ： 小学5・6年生
開　　催 ： 8月(7泊8日)

このほかの事業　参加者募集案内

＊本紙がPDFファイルの場合
コードの上の文字をクリックすると、それぞれのページにつながります。

交流の家周辺のおすすめスポット

赤城山　🚗交流の家から約40分

赤城山は標高1,828mの黒檜山(くろびさん)を主峰に、駒ケ岳、地蔵岳、荒山、鍋割山、鈴ヶ岳、長七郎山からなるカルデラ湖を含む複成火山で、日本百名山、関東百名山、上毛三山に数えられる名峰です。

富岡製糸場　🚗交流の家から約90分

明治5年(1872年)に明治政府が設立した官営模範製糸場です。和洋技術を混交した工場建築の代表であり、木骨煉瓦造の繭倉庫や繰糸所など、主要な施設がほぼ創業当時のまま残されています。平成26年(2014年)に世界文化遺産に登録されました。

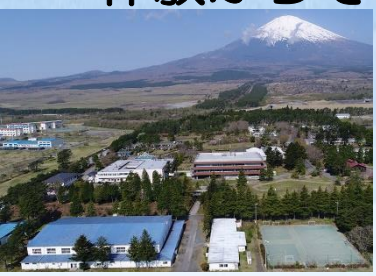
交流の家からのメッセージ

- 「本物体験　学びの宝庫　赤城」をキャッチフレーズに体験の場と交流の場を提供しています。
- 野外炊事やキャンプなど、赤城山の自然を満喫できる活動があり、これまでにたくさんの方々からご利用をいただいております。
- 首都圏から最も近い国立青少年教育施設ですので、東京や千葉からの利用も多数あります。

令和5年6月作成

ー体験からその先へー

国立中央青少年交流の家



静岡県御殿場市中畑2092-5
TEL:0550-89-2020
https://fujinosato.niye.go.jp/

HP

アクセス

自家用車
約20分 御殿場IC(東名高速道路)から
約20分 須走IC(東富士五湖道路)から

路線バス「中央青少年交流の家行」
約20分 JR御殿場駅から富士急行バス
バス停は、交流の家の正門前です。

※JR御殿場駅までは電車、
または、新宿駅前から高速バスがあります。

YouTube 国立青少年交流の家 公式チャンネル
富士のさとチャンネル

利用案内　利用料金　空室状況

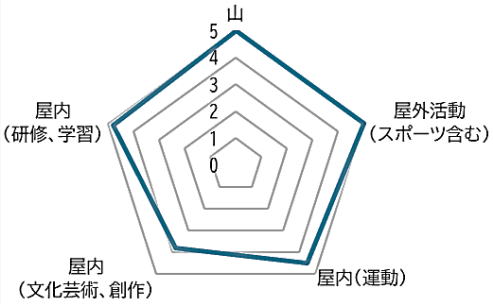
＊コードの上の文字のクリックでもそれぞれのウェブページにつながります。

学校、企業、グループ、家族などで交流の家をご利用いただけます

自然の豊かさ ★★★
野外活動 ★★☆
屋内活動 ★★☆

※「自然の豊かさ」、「野外活動」と「屋内活動」の充実度の3項目(星3つが満点)、「活動の種類・充実度」は、交流の家が自らの特長を示したものです。

交流の家で体験できる活動の種類・充実度



交流の家職員がおすすめする活動(ベスト5)

名称	対象年齢	時期
富士山麓トレッキング ※写真左2枚	小学生～大人	5～11月
イングリッシュウォークラリー	小学生～高校生	通年
SDGsオリエンテーリング	小学生～中学生	通年
ウォークラリー	小学生～大人	通年
ディスクゴルフ	幼児～大人	通年

生活環境	
宿泊室［定員］	448人(バリアフリー棟あり)
キャンプ場	常設テント：10人用×15張
レストラン	248席
浴室	2室(各室40人)
シャワー室	2室(各室16人)
研修環境	
研修室・学習室	講堂約500人 研修館「富士」14室(30人室～108人室) 研修室4室(30人室～60人室)
Wi-Fi	研修館「富士」と宿泊棟（2棟）の個室部分で利用可
テニスコート	4面(オムニコート)
ビーチコート	バレーボール2面 またはサッカー1面
体育館	バレーボール・バスケットボール3面
柔剣道場	柔道場136畳、剣道場17m×17m
野外炊事場	野外炊事棟（40人×8棟），野外活動棟（約200人）．両棟屋根・照明あり
敷地面積	約17万9千㎡(東京ドームのおよそ3.8倍)

交流の家が主催する事業へのご参加をお待ちしております

イングリッシュキャンプ

生きた英語表現を学ぶとともに、異国の文化を体感することができます。

参加対象　小学5、6年生

開催　9月　※祝日を含む2泊3日

参加者募集案内
この他の事業

＊コードの上の文字のクリックでもそれぞれのウェブページにつながります。

交流の家周辺のおすすめスポット

富士山麓　🚗交流の家から30～60分

山頂への登山のほか、さまざまなトレッキングコースがあり、素晴らしい眺望や刻々と変わる自然の中での体験、文化遺産を学ぶことができます。

富士山樹空の森　🚗交流の家から約10分

富士山天空シアターのほか、アスレチック、多目的広場、地域交流スペースや展示室など1日中楽しむことができるスポットとなっています。

交流の家からのメッセージ

- ビーチコートにある砂は、東京2020オリンピック競技大会のビーチバレーボール会場で使用された砂です。
- 活動プログラムの一つである「富士山麓トレッキング」は、毎年多くの団体が利用しており、人気があります。
- さまざまな種類の絵本がある「えほんのへや『ふらら』」は幼児でも安心して利用することができます。
- 交流の家のレストランの食事が「とてもおいしい」と評判です。

令和5年6月作成

10 信州高遠へ遊びにおいでよ！

国立信州高遠青少年自然の家（しんしゅう たかとお）

アクセス

自家用車
約40分 諏訪IC（中央道）から
約50分 伊那IC（中央道）から

長野県伊那市高遠町藤沢6877-11
TEL：0265-96-2525
https://takato.niye.go.jp/

HP

利用案内　利用料金　空室状況

国立信州高遠青少年自然の家 公式 Youtube チャンネル
ログちゃんチャンネル

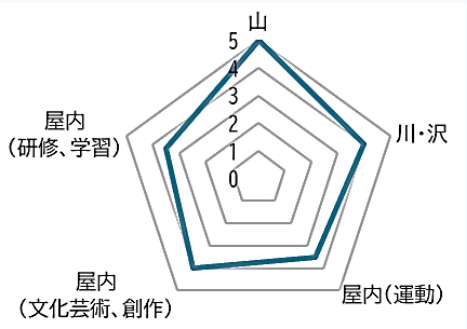
＊本紙がPDFファイルの場合
SNSのアイコンをクリック、コードの上の文字をクリックすると、それぞれのページにつながります。

学校、企業、グループ、家族などで自然の家をご利用いただけます

自然の豊かさ	★★★
野外活動	★★★
屋内活動	★★

※「自然の豊かさ」、「野外活動」と「屋内活動」の充実度の3項目（星3つが満点）、「活動の種類・充実度」は、自然の家が自らの特長を示したものです。

自然の家で体験できる活動の種類・充実度



自然の家職員がおすすめする活動（ベスト5）

名称	対象年齢	時期
登山・ハイキング ※写真左上	小学校高学年～	5～10月
野外炊飯	幼児～	5～10月
沢遊び	幼児～	6～8月
星の観察	幼児～	通年
高遠町史跡めぐり（ウォークラリー）	小学校中学年～	通年

生活環境	
宿泊室［定員］	300人（バリアフリー室あり）
キャンプ場	常設テント：10人用×10張
	組立式テント：8人用×8張
レストラン	180席
浴室	2室（大：60人，中：30人）
シャワー室	キャンプ場：12人
研修環境	
研修室・学習室	4室（120人室，96人室，54人室×2）
Wi-Fi	本館周辺で利用可
せせらぎホール	実習室（60人），プラネタリウム（30人），天体望遠鏡（15人）
環境未来センター	実習室（80人），学習室2室（48人，20人）
プレイホール	ソフトバレーボール2面
野外炊事場	50人×7棟（屋根，照明あり）
敷地面積	約22万3千㎡（サッカーコート約31面）

※雪上での活動が可能な期間：1月下旬～2月下旬

自然の家が主催する事業へのご参加をお待ちしております

体験の風　高遠フェスティバル

自然や自然体験活動への興味関心を高めます。

参加対象　子どもとその家族

開催　11月（1泊2日）／（日帰り）

このほかの事業　参加者募集案内

＊本紙がPDFファイルの場合
コードの上の文字をクリックすると、
それぞれのページにつながります。

自然の家周辺のおすすめスポット

高遠城址公園　🚗自然の家から約30分

全国有数の桜の名所です。城下町”高遠”の歴史について学ぶことができる、高遠町歴史博物館と自然の家がコラボしたウォークラリーもあります。

諏訪湖　🚗自然の家から約40分

長野県で一番大きな湖です。カヌーやワカサギ釣りなどの水上アクティビティが楽しめます。

自然の家からのメッセージ

- 木のぬくもりを感じられるログハウスの宿泊棟は、利用者の皆様から高い評価をいただいています。
- ウッドチップロードは、運動部のトレーニングで人気があります。
- ログちゃんの隠れ里（写真右）は、幼稚園・保育園・小学生の皆様から好評いただいています。

令和5年6月作成

Here we go！

国立妙高青少年自然の家（みょうこう）

新潟県妙高市大字関山6323-2
TEL：0255-82-4321
https://myoko.niye.go.jp/

HP

mimiくん

アクセス

自家用車
中郷IC（上信越道）から8.5km
妙高高原IC（上信越道）から9km

公共交通機関
えちごトキめき鉄道 関山駅から4km
・タクシー約10分
・バス（妙高市コミュニティ）で約17分
→「青少年自然の家入口」下車後、徒歩約10分

mimiちゃん

利用案内　利用料金　空室状況

妙高・風だより

自然の家 公式動画(YouTube)
妙高ミミチャンネル

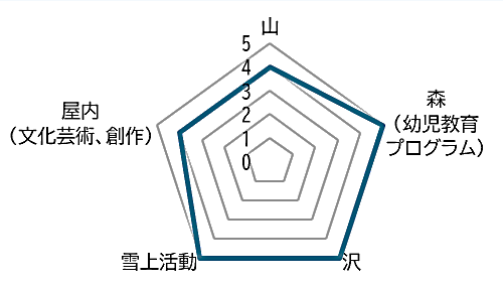
＊本紙がPDFファイルの場合
SNSのアイコンをクリック、コードの上の文字をクリックすると、それぞれのページにつながります。

学校、企業、グループ、家族などで自然の家をご利用いただけます

自然の豊かさ ★★★
野外活動 ★★★
屋内活動 ★★☆

※「自然の豊かさ」、「野外活動」と「屋内活動」の充実度の3項目（星3つが満点）、「活動の種類・充実度」は、自然の家が自らの特長を示したものです。

自然の家で体験できる活動の種類・充実度



自然の家職員がおすすめする活動（ベスト5）

名称	対象年齢	時期
妙高アドベンチャー ※写真左上	青少年～	通年
森探険	幼小中	5～11月
源流探険	幼小	6～9月
クラフト	青少年	通年
スノーシュー ※写真左下	青少年	1～3月

生活環境	
宿泊室[定員]	300人（バリアフリールームあり）
キャンプ場	常設テント：8人用×12張
	組立式テント：4人用×8張，7人用×6張
レストラン	240席（バリアフリー）
浴室	3室（50人，40人，10人）※10人用はバリアフリー
シャワー室	キャンプ場：10人
研修環境	
研修室・学習室	3室（90人室，60人室，30人室）
Wi-Fi 利用可能エリア	サービス棟，プレイホール，ミーティングルーム，コスモスホール，スバルホール
クラフトルーム	1室（42人）
スバルホール学習室	1室（52人）
プレイホール	バドミントン2面
野外炊事場	96人×1棟，64人×1棟，48人×3棟（5棟とも屋根，照明あり）
敷地面積	約131万7千㎡（サッカーコート約184面）

※雪上での活動が可能な期間：1月～3月

自然の家が主催する事業へのご参加をお待ちしております

キッズアドベンチャー

親子で自然に親しみます。
参加対象　幼児とその保護者
開催　源流探険：8月
　　深雪探険：1月

このほかの事業　参加者募集案内

＊本紙がPDFファイルの場合
コードの上の文字をクリックすると、
それぞれのページにつながります。

自然の家周辺のおすすめスポット

妙高山（日本百名山） 🚗自然の家から燕温泉登山口まで約10分
日本百名山にも選定されている標高2,454mの山です。成層火山で山頂の大きな溶岩が見所です。

野尻湖 🚗自然の家から約25分
標高654mの高原に位置する湖で、夏はSUP、カヌーなどのアクティビティを楽しむことができます。

自然の家からのメッセージ

- 妙高山麓の豊富な自然を活用し、SDGsに関連付けた森林環境学習「みどりの学習」への支援を行っています。
- 妙高アドベンチャーは、子供から大人まで幅広い世代で、実体験から成長するための気付きや学びを引き出したり、学校や企業のチームビルディング等において組織の成長を促します。
- 冬季は、豊富な積雪により、かまくらづくり、そり、歩くスキー等の様々な雪上活動ができます。

令和5年6月作成

12 山・星・雪　心♡躍(おど)る感動体験

国立立山(たてやま)青少年自然の家

トントン

富山県中新川郡立山町芦峅寺字前谷1番地
TEL:076-481-1321
https://tateyama.niye.go.jp/
HP

アクセス

自家用車
約35分 立山IC(北陸道)から約22km
約45分 富山IC(北陸道)から約26km

電車
富山地方鉄道立山線
電鉄富山駅から千垣(ちがき)駅まで約40分
千垣駅下車後→徒歩70～90分(2コースあり)
または
立山博物館までバス(1日に9本)下車後→徒歩4km(坂道)約70分

トンコ

利用案内　利用料金　空室状況

YouTube

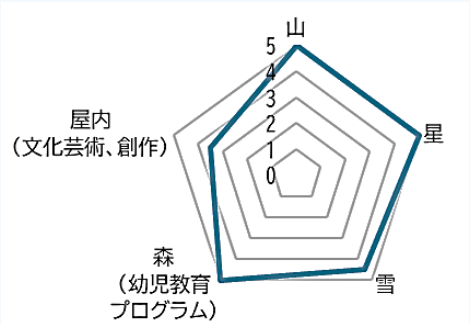
＊本紙がPDFファイルの場合
SNSのアイコンをクリック、コードの上の文字をクリックすると、それぞれのページにつながります。

学校、企業、グループ、家族などで自然の家をご利用いただけます

自然の豊かさ ★★★
野外活動 ★★★
屋内活動 ★★

※「自然の豊かさ」、「野外活動」と「屋内活動」の充実度の3項目(星3つが満点)、「活動の種類・充実度」は、自然の家が自らの特長を示したものです。

自然の家で体験できる活動の種類・充実度



自然の家職員がおすすめする活動(ベスト5)

名称	対象年齢	時期
森小屋、森の遊び場づくり	小学校中学年～	通年
沢歩き	幼児～	5～11月初旬
来拝山登山	幼児～	通年
チューブそりすべり ※写真左下	幼児～	12～3月
立山ジョイフレンド	小学校中学年	通年

生活環境	
宿泊室［定員］	300人
キャンプ場	組立式テント：4人用×60張
レストラン	270席
浴室	3室(大:80人, 中:60人, 小:5人※車いす対応可)
研修環境	
研修室・学習室	多目的ホール大(約200人), 小(約100人) 研修室:大(約40人), 中(約30人), 小(約20人) 学習室A・B(各40人)※連結して約80人で使用可能
立山ドーム	1室(約40人)
プラネタリウム室	1室(約40人)
スポーツ施設	プレイホール20m×20m(バトミントン2面)
野外炊事場	104人×1棟, 80人×1棟(2棟とも屋根、照明あり)
トントンの森 トンコの沢	幼児に一番人気の活動フィールド
敷地面積	約26万3千㎡(サッカーコート約37面)

※雪上での活動が可能な期間：1月上旬～3月上旬

自然の家が主催する事業へのご参加をお待ちしております

チャレンジ＆チェンジ

やんちゃキッズの大冒険　夏

WA!んぱくキッズ 冬

このほかの事業
&
参加者募集案内

＊本紙がPDFファイルの場合
コードの上の文字をクリックすると、それぞれのページにつながります。

自然の家周辺のおすすめスポット

落差日本一の滝「称名滝」 🚗自然の家から約30分
称名滝(しょうみょうだき)は日本一落差のある段爆(途中に段がある滝)で、その落差は350mにもなります。

立山(たてやま)　室堂(登山口)まで約90分(車・バス・ケーブルカー利用)
3000mを超える登山で自然の雄大さを感じることができ、高山帯の動植物も観察することができます。

自然の家からのメッセージ

- 自然の家の不動ゲレンデは長さ約300mのゲレンデです。夏場は途中にある平らな面でテントを立てたり、寝そべったりすることができます。冬場は、圧雪車でコースを2本つくり、チューブそりのロングコースとなっています。
- 室内の活動だけでなく、野外での「立山ジョイフレンド(人間関係づくりプログラム)」が充実しています。
- 街中から離れた立山の大自然中で学習や研修などに向いている環境となっています。

令和5年6月作成

NOTOでチャレンジ

ヒノビィ

国立能登青少年交流の家（のと）

石川県羽咋市柴垣町14-5-6
TEL：0767-22-3121
https://noto.niye.go.jp/

HP

アクセス

自家用車
約15分 千里浜なぎさドライブウェイ 今浜口から
約40分 金沢森本IC（北陸道）から
約60分 能登空港から

タクシー
約10分 JR羽咋駅から

利用案内　利用料金　空室状況

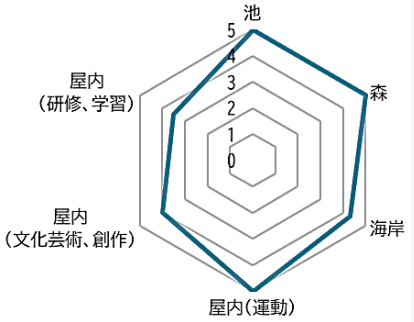
＊本紙がPDFファイルの場合
SNSのアイコンをクリック、コードの上の文字をクリックすると、それぞれのページにつながります。

学校、企業、グループ、家族などで交流の家をご利用いただけます

自然の豊かさ ★★★
野外活動 ★★☆
屋内活動 ★★

※「自然の豊かさ」、「野外活動」と「屋内活動」の充実度の3項目（星3つが満点）、「活動の種類・充実度」は、交流の家が自らの特長を示したものです。

交流の家で体験できる活動の種類・充実度



交流の家職員がおすすめする活動（ベスト5）

名称	対象年齢	時期
アーチェリー ※写真左上	小学4年生～	3～11月
カッター	小学5年生～	4～10月初旬
いかだ体験 ※写真左下	小学5年生～	5～10月初旬
カヌー	小学5年生～	5～10月初旬
砂像造り	小学4年生～	5～9月

生活環境	
宿泊室［定員］	400人（バリアフリールームあり）
キャンプ場	組立式テント：4人用×22張（バリアフリー対応サイトあり）
レストラン	264席
浴室	2室（大：86人，中：68人）その他バリアフリー対応浴室あり
シャワー室	本館：1人　キャンプ場：10人
研修環境	
池	カッター、カヌー、いかだ体験
研修室・学習室	12室（30人室～150人室，和室9畳×2）
グラウンド	120m×95m（天然芝）
体育館	バレーボール2面
プール	16.7m×13m，水深1.2m～1.4m
生活体験棟	「あすなろ」（64畳1室，20畳1室，調理室有）
野外炊事場	160人×1棟，40人×1棟（2棟とも屋根、照明あり）
敷地面積	約18万8千㎡（サッカーコート約26面）

交流の家が主催する事業へのご参加をお待ちしております

能登オープンデー

体験を通して、自分の手で作る喜びや体を動かす楽しさなどを感じ、豊かな心情を育てる。

参加対象　ファミリーやグループ

開催期日：10月14日（土）～15日（日）
1泊2日

このほかの事業　参加者募集案内

＊本紙がPDFファイルの場合
コードの上の文字をクリックすると、それぞれのページにつながります。

交流の家周辺のおすすめスポット

宇宙科学博物館コスモアイル羽咋　🚗交流の家から約15分
人類初の宇宙開発やUFOの調査結果、本物の宇宙船や宇宙機材が展示されています。

千里浜なぎさドライブウェイ　🚗交流の家から約20分
日本で唯一、ドライブできる砂浜です。波打ちぎわを車で走ることができます。

交流の家からのメッセージ

- 天然芝のサッカーグラウンドや体育館があり、スポーツ団体に多くご利用いただいています。
- 研修室が多くあり、企業研修・勉強合宿などの利用におすすめです。
- 千里浜海岸の砂の特徴を活かした「砂像造り」のプログラムが大人気です。

令和5年6月作成

14 標高1,510m さわやかな自然を感じたよ！

国立乗鞍青少年交流の家（のりくら）

岐阜県高山市岩井町913-13
TEL:0577-31-1013
https://norikura.niye.go.jp/norikura/

HP

カタローくん

アクセス

自家用車
約45分 高山IC（中部縦貫道）から約27km

路線バス
約1時間18分
JR高山駅（濃飛バスセンター）から高山市のコミュニティバス（のらマイカー）「乗鞍青少年交流の家」下車
デマンド方式（予約制）による運行のため、利用する前日の18時までに濃飛バス高山営業所に予約が必要
TEL:0577-33-7780

のりちゃん

利用案内　利用料金　空室状況

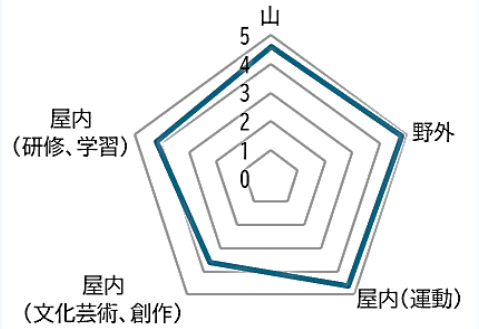
＊本紙がPDFファイルの場合
SNSのアイコンをクリック、コードの上の文字をクリックすると、それぞれのページにつながります。

学校、企業、グループ、家族などで交流の家をご利用いただけます

自然の豊かさ	★★★
野外活動	★★★
屋内活動	★★☆

※「自然の豊かさ」、「野外活動」と「屋内活動」の充実度の3項目（星3つが満点）、「活動の種類・充実度」は、交流の家が自らの特長を示したものです。

交流の家で体験できる活動の種類・充実度



交流の家職員がおすすめする活動（ベスト5）

名称	対象年齢	時期
SDGsチャレンジ	小学校高学年以上	通年
高地トレーニング	小学校高学年以上	5～10月
雪上活動	幼児以上	12～3月
野外炊事	小学校高学年以上	5～9月
キャンプファイヤー	幼児以上	5～10月

生活環境	
宿泊室［定員］	400人（バリアフリールームあり）
キャンプ場	常設テント：10人用×3張
	組立式テント：ドーム型，5～6人用×17張
レストラン	284席
浴室	2室（各50～60人，スロープあり）
研修環境	
研修室・学習室	12室（40人室～126人室，和室54畳・30畳・12畳）
Wi-Fi	管理研修棟2階・3階で利用可
体育館	バレーボール2面
高地トレーニングコース	全長約2km
講堂	椅子450席
野外炊事場	96人×1棟（屋根あり，照明あり） 84人×1棟（屋根あり，照明なし）
敷地面積	20万4千㎡（サッカーコート約29面）

※雪上での活動が可能な期間：12月下旬～3月下旬

交流の家が主催する事業へのご参加をお待ちしております

雪まみれ！スノーチャレンジキャンプ

冬季の体験活動を楽しみます。
※国立青少年教育振興機構に登録しているボランティアが企画する事業

参加対象　小学校4年生～中学校3年生

開催　3月（1泊2日）

事業募集案内

＊本紙がPDFファイルの場合
コードの上の文字をクリックすると、Webページにつながります。

交流の家周辺のおすすめスポット

上高地　🚌交流の家から100分（マイカー規制あり）

標高約1,500mの清流沿いに広がる大自然は幻想的で、ハイキングや高山植物観察などができます。

高山市内　古い町並　交流の家から約40分（🚗・🚌利用）

飛騨山脈（北アルプス）の雄大な自然に囲まれ、江戸時代の面影を残す古い町並には、高山の歴史と伝統文化が継承されており、グループ活動にも最適です。

交流の家からのメッセージ

- 標高1,510mの高地トレーニングコースは、毎年多くの陸上競技部の皆さんが合宿で利用しています。
- 豊かな森林資源や日本海と太平洋を隔てる分水嶺があり、珍しい環境学習を体験することができます。
- 交流の家内の初心者ゲレンデや隣接するスキー場を活用した、多様な雪上体験活動の場と機会を提供しています。

令和5年6月作成

海の道　若狭湾
～つながろう　そこにあるのは　海と山～

国立若狭湾青少年自然の家（わかさわん）

福井県小浜市田烏区大浜
TEL:0770-54-3100
https://wakasawan.niye.go.jp/

HP

トビー

アクセス

自家用車
約15分 若狭上中IC（舞鶴若狭道）から
約20分 若狭三方IC（舞鶴若狭道）から

トビ子

タクシー
約25分 JR三方駅
またはJR上中駅から

利用案内　利用料金　空室状況

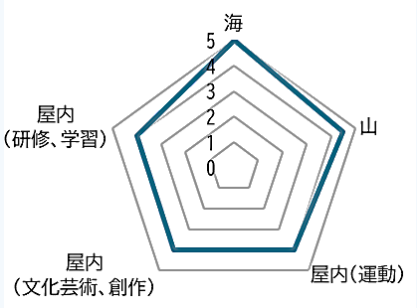
＊本紙がPDFファイルの場合
SNSのアイコンをクリック、コードの上の文字をクリックすると、それぞれのページにつながります。

学校、企業、グループ、家族などで自然の家をご利用いただけます

自然の豊かさ	★★★
野外活動	★★★
屋内活動	★★

※「自然の豊かさ」、「野外活動」と「屋内活動」の充実度の3項目（星3つが満点）、「活動の種類・充実度」は、自然の家が自らの特長を示したものです。

自然の家で体験できる活動の種類・充実度



自然の家職員がおすすめする活動（ベスト5）

名称	対象年齢	時期
カッター ※写真左上	小学5年生以上	3～11月
スノーケリング ※写真左下	小学4年生以上	5～11月
シーカヤック	小学4年生以上	5～11月
ビーチコーミング	小学生以上	5～11月
ハイキング	園児～	通年（積雪時不可）

生活環境	
宿泊室［定員］	400人（バリアフリー対応あり）
キャンプ場	組立式テント：2か所（各場所12張程度）
レストラン	248席（バリアフリー対応あり）
浴室	大:50人×2室，小:20人（バリアフリー対応）
シャワー室	海の学習棟（男女各4名）
研修環境	
研修室・学習室	4室（100人室，90人室，48人室×2）全室バリアフリー対応
Wi-Fi	研修室で利用可
海の学習室	1室（8人掛け調理台×10）
多目的スペース	プレイホール（21m×28m）バリアフリー対応
スポーツ施設	トビーホール（バスケットボール1面，20.4m×31.2m）
野外炊事場	2か所（常設かまど16基×8人，常設かまど12基×8人【バリアフリー対応】）※2か所とも屋根・照明あり
敷地面積	約19万4千㎡（サッカーコート約27面）

自然の家が主催する事業へのご参加をお待ちしております

へしこづくり・なれずしづくり

伝統的な食文化に触れ、地域の魅力を再発見します。

参加対象　小学生親子

開催　へしこづくり：4月下旬
なれずしづくり：11月上旬

このほかの事業・案内

＊本紙がPDFファイルの場合
コードの上の文字をクリックするとウェブページにつながります。

自然の家周辺のおすすめスポット

福井県海浜自然センター　自然の家から約10分
「うみ（海湖）の学びと癒しの新空間」をコンセプトに、若狭湾国定公園の豊かな海の自然を学び、体験できる施設です。

福井県年縞博物館　自然の家から約20分
三方五湖の一つ、水月湖の底から採取された7万年分もの年縞。歴史の年代決定の国際標準にも採用された年縞が見られる施設です。

自然の家からのメッセージ

- 複雑に入り組んだ海岸線と透明度の高く豊かな海が目の前に広がっています。
- 約200mある砂浜の地形を活かしたトレーニングや、トビーホールでの室内スポーツが行えます。
- 周囲の山では、ハイキングやトレッキングも楽しめ、海と山の両方を一度に体験することができます。

令和5年6月作成

16 ススキの大草原　曽爾

国立曽爾（そに）青少年自然の家

奈良県宇陀郡曽爾村太良路1170
TEL:0745-96-2121
https://soni.niye.go.jp/

HP

アクセス

自家用車
針IC（名阪国道）から約60分（約40km）
榛原経由　※推奨のルート
上野IC（名阪国道）から約70分（約42km）

路線バス　近鉄名張駅から三重交通バス
太良路バス停まで約40分→曽爾高原バス停まで約10分
※曽爾高原までの延長運行は10/1～11/30
曽爾高原バス停下車徒歩約10分（約500mの坂道）

利用案内　利用料金　空室状況

国立曽爾青少年自然の家 facebook page

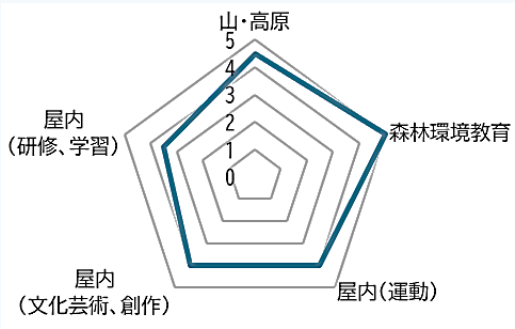
＊本紙がPDFファイルの場合
SNSのアイコンをクリック、コードの上の文字をクリックすると、それぞれのページにつながります。

学校、企業、グループ、家族などで自然の家をご利用いただけます

自然の豊かさ ★★★
野外活動 ★★★
屋内活動 ★★☆

※「自然の豊かさ」、「野外活動」と「屋内活動」の充実度の3項目（星3つが満点）、「活動の種類・充実度」は、自然の家が自らの特長を示したものです。

自然の家で体験できる活動の種類・充実度



自然の家職員がおすすめする活動（ベスト5）

名称	対象年齢	時期
ハイキング・登山（亀山、倶留尊山）	幼児～中高生	通年
森林環境教育プログラム　※写真左下	小学生	通年
フォトテーリング	小学生～中学生	通年
野外炊事	幼児～中高生	春～秋
星空観察	幼児～中高生	通年

生活環境	
宿泊室［定員］	400人（バリアフリー棟あり）
キャンプ場	常設テント：8人用×8張
	貸出しテント：5人用×5張，6人用×10張，7人用×5張
レストラン	268席
浴室	3室（60人×2室，3人×1室）
研修環境	
研修室・学習室	5室（200人室，120人室×2，70人室，50人室）
Wi-Fi	管理研修棟内（研修室等），講師室で利用可
クラフトホール	1室（50人）
エコロジーホール	3室（40人室，35人室×2）
スポーツ施設	プレイホール（バレーボール1面またはバドミントン2面）
	なかよしホール（バレーボール1面またはバドミントン2面またはバスケットボール1面）
野外炊事場	本館屋根付き：27カマド×8人 本館屋根なし：20カマド×8人 キャンプ場屋根付炊飯場：16カマド×8人
敷地面積	約13万7千㎡（サッカーコート約19面）

自然の家が主催する事業へのご参加をお待ちしております

森の子キャンプ

森林での体験、ススキや森林の学習を通して、森林の機能や恵み等について学びます。

参加対象　小学生

開催　秋・冬の1泊2日（2回）

このほかの事業
&
参加者募集案内

＊本紙がPDFファイルの場合
コードの上の文字をクリックすると、それぞれのページにつながります。

自然の家周辺のおすすめスポット

曽爾高原　自然の家から徒歩約1分
ススキで一面に覆われた草原で、毎年山焼きが行われ、春から夏にかけては緑の草原となります。
秋にはススキの穂が陽射しを浴びて金色に輝きます。

曽爾高原温泉　お亀の湯　🚗自然の家から車で約5分
運動や研修の疲れをリフレッシュできます。自然の家をご利用の方は、入浴料が割引になります。

自然の家からのメッセージ

👍ススキの曽爾高原は雄大な自然の景色を体感できます。

👍幼児でも登れる亀山や、お亀池周辺のハイクがおすすめです。

👍地域ESD活動推進拠点である当自然の家では、森林環境教育に力を入れています。

令和5年6月作成

淡路島の自然を感じよう

国立淡路青少年交流の家（あわじ）

兵庫県南あわじ市阿万塩屋町757-39
TEL：0799-55-2695
https://awaji.niye.go.jp/

HP

アクセス

自家用車
約25分 西淡三原IC（神戸淡路鳴門道）から約15km

公共交通機関
高速バス「福良」からタクシーで約7km（約15分）

利用案内　利用料金　空室状況

＊本紙がPDFファイルの場合
SNSのアイコンをクリック、コードの上の文字をクリックすると、それぞれのページにつながります。

学校、企業、グループ、家族などで交流の家をご利用いただけます

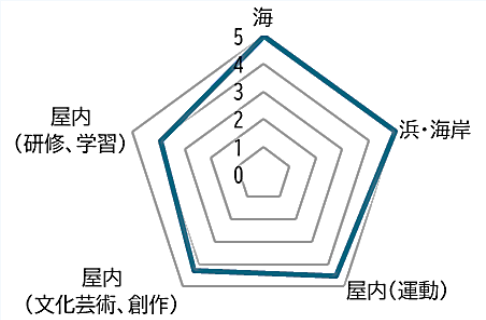
【ウミホタル観察】

【アドベンチャーラリー】

自然の豊かさ ★★½
野外活動 ★★★
屋内活動 ★★

※「自然の豊かさ」、「野外活動」と「屋内活動」の充実度の3項目（星3つが満点）、「活動の種類・充実度」は、交流の家が自らの特長を示したものです。

交流の家で体験できる活動の種類・充実度



交流の家職員がおすすめする活動（ベスト5）

名称	対象年齢	時期
カッター研修	小学5年生以上	4～11月
ウミホタル観察 ※写真左上	小学生以上	通年
アドベンチャーラリー ※写真左下	小学5年生以上	通年
防災クエスト	小学5年生以上	通年
お香づくり	小学生以上	通年

生活環境	
宿泊室［定員］	330人（バリアフリー室あり）
キャンプ場	組立式テント：8人用×5張（要相談）
レストラン	90席（30分×4交代制）
浴室	3室（大浴場60人，中浴場30人，小浴場1人）
シャワー室	キャンプ場：男女各5人（要相談）
研修環境	
研修室・学習室	15室（12人室～90人室，和室14畳・60畳）
Wi-Fi	事務室周辺，第3・4研修室，講堂で利用可
工芸教室	1室（定員90名）
体育館	24×35m
グラウンド	100×130m
テニスコート	4面（有料）
卓球場	6台
講堂	フロア（21m×14m），ステージ（2.4m×13m），音響設備・机・椅子あり
野外炊事場	1棟（120人まで利用可能，屋根，照明あり）
敷地面積	約15万5千㎡（サッカーコート約22面）

交流の家が主催する事業へのご参加をお待ちしております

ジュニアチャレンジ防災 淡路島サバイバル

避難所生活を通して子供たちの自主性を育み、防災に対する意識を高めます。
参加対象　小学4年生～中学3年生
開催　8月下旬に実施予定！

昨年度の報告書　令和5年度の事業

＊本紙がPDFファイルの場合
コードの上の文字をクリックすると、それぞれのページにつながります。

交流の家周辺のおすすめスポット

北淡震災記念公園 野島断層保存館　交流の家から約50分（高速道路利用）
国の天然記念物に指定されている野島断層をありのままに保存し、阪神・淡路大震災の記憶を後世に語り継ぐ、防災教育や修学旅行に最適な施設です。

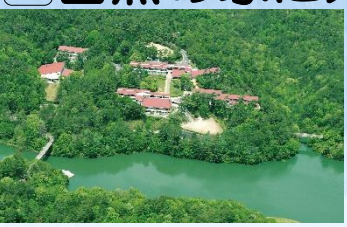
鳴門海峡の渦潮（うずの丘　大鳴門橋記念館）　交流の家から約25分
世界三大潮流の一つで直径30mにもなる巨大な渦潮を眼下に一望できます。レストラン、ショップ、うずしお科学館もあり、「あわじ島バーガー」を賞味できます。世界遺産登録を目指しています。

交流の家からのメッセージ

- 恵まれた自然環境の中で行うカッター研修（写真右）やアドベンチャーラリーは、学校団体や企業研修で人気のプログラムです。
- グラウンド、体育館、研修室が充実している為、スポーツ合宿や企業研修など様々な目的に合わせた研修が可能です。
- お香づくりや藍染体験、ストーンペインティングなど、クラフト系のプログラムも充実しています。

令和5年6月作成

18 自然の家に来てみませんか



国立吉備青少年自然の家（きび）

岡山県加賀郡吉備中央町吉川4393-82　HP
TEL:0866-56-7231
https://kibi.niye.go.jp/

アクセス

自家用車
約10分 賀陽IC(岡山道)から
約30分 総社IC(岡山道)から
約35分 岡山IC(山陽道)から

路線バス
約60分 JR岡山駅から中鉄バス
「吉備青少年自然の家入口」下車徒歩約5分
約60分 JR高梁駅から備北バス
「国少口」下車徒歩約10分

利用案内　利用料金　空室状況

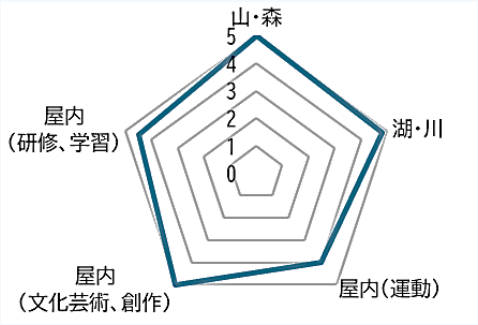
＊本紙がPDFファイルの場合
SNSのアイコンをクリック、コードの上の文字をクリックすると、それぞれのページにつながります。

学校、企業、グループ、家族などで自然の家をご利用いただけます

自然の豊かさ ★★★
野外活動 ★★★
屋内活動 ★★½

※「自然の豊かさ」、「野外活動」と「屋内活動」の充実度の3項目(星3つが満点)、「活動の種類・充実度」は、自然の家が自らの特長を示したものです。

自然の家で体験できる活動の種類・充実度



自然の家職員がおすすめする活動(ベスト5)

名称	対象年齢	時期
カッター ※写真左上	小学校4年生以上	3月中旬～11月中旬
吉備アドベンチャープログラム	小学生以上	通年
乗り物遊び	小学生以下	通年
フィールドアスレチック ※写真左下	小学生以下	通年
オリエンテーリング	小学校4年生以上	通年

生活環境	
宿泊室[定員]	宿泊棟200人, ロッジ100人
キャンプ場	常設テント：6人用×55張
レストラン	256席
浴室	生活関連棟2室(60人×1室, 30人×1室)
	ロッジ2室(30人×1室, 20人×1室)
シャワー室	キャンプ場：16人
研修環境	
研修室・学習室	3室(50人室×2, 150人室)
Wi-Fi	ふれあいホール, 研修棟, クラフト棟で利用可
クラフト棟	多目的ホール1室(180人), チャレンジルーム1室(100人)
オリエンテーション室	1室(200人)
スポーツ施設	プレイホール(バレーボール1面)
野外炊事場	120人×1棟, 96人×2棟, 80人×3棟, 48人×1棟(各棟に屋根, 照明あり)
敷地面積	約20万8千㎡(サッカーコート約29面)

自然の家が主催する事業へのご参加をお待ちしております

チアフルデー

ほかの家族との交流、体験活動の推進
(加筆可能です)

参加対象　家族

開催　10月　前夜祭:1泊2日,本祭:1日

このほかの事業
&
参加者募集案内

＊本紙がPDFファイルの場合
コードの上の文字をクリックすると、
それぞれのページにつながります。

自然の家周辺のおすすめスポット

きびプラザ　🚗自然の家から約5分
日中友好に尽力された岡崎嘉平太氏の記念館や、就学前の子どもたちが安心して遊べるキッズパーク、食事処などがあります。

岡山後楽園　🚗自然の家から約45分
日本三名園の一つであり、文化財保護法による「特別名勝」に指定された歴史的文化遺産です。

自然の家からのメッセージ

- フィールドアスレチックがあり、幼保・こども園や家族での利用に人気があります。
- プレイホールには、荒天時でもキャンプファイヤーが実施できるよう、室内キャンプファイヤー設備があります。
- 山の施設ではありますが、穏やかな鳴滝湖でのカッター活動は学校団体を始め、多くの方から人気があります。

令和5年6月作成

地球を知るぜよ！

くじら

国立室戸青少年自然の家（むろと）

高知県室戸市元乙1721
TEL:0887-23-2313
https://muroto.niye.go.jp/

HP

アクセス

自家用車
約90分 南国ICから約70km
約3時間 徳島から(甲浦経由)

路線バス
約30分 土佐くろしお鉄道奈半利駅から高知東部交通「元橋」下車
→元橋バス停から約4.5km

利用案内　利用料金　空室状況

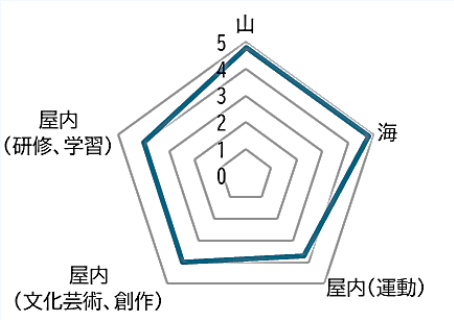
＊本紙がPDFファイルの場合
SNSのアイコンをクリック、コードの上の文字をクリックすると、それぞれのページにつながります。

学校、企業、グループ、家族などで自然の家をご利用いただけます

自然の豊かさ ★★★
野外活動 ★★★
屋内活動 ★★

※「自然の豊かさ」、「野外活動」と「屋内活動」の充実度の3項目(星3つが満点)、「活動の種類・充実度」は、自然の家が自らの特長を示したものです。

自然の家で体験できる活動の種類・充実度



自然の家職員がおすすめする活動(ベスト5)

名称	対象年齢	時期
おもしろ自転車	小学生	通年
流木クラフト	4歳以上	通年
磯観察	幼児(年長)以上	5～10月
フィールドフォトビンゴ	小学1年生以上	通年
野外炊事	小学校高学年以上	通年

生活環境	
宿泊室［定員］	300人(バリアフリー対応ルームあり)
レストラン	160席
浴室	本館：2室(大:50人, 小:30人) ロッジは各室完備。バリアフリー浴室3室
研修環境	
研修室・学習室	4室(90人室, 42人室, 36人室, 20人室)
Wi-Fi	研修棟、センター棟で利用可
工作棟	1棟(40人程度)
展望棟	1棟(40人程度)
スポーツ施設	体育館(バレーボール2面)
プレイルーム	1室(40人程度)
多目的ホール	1室(40人程度)
野外炊事場	48人×2棟, 32人×3棟(屋根, 照明あり)
敷地面積	約38万1千㎡(サッカーコート約53面)

自然の家が主催する事業へのご参加をお待ちしております

防災キャンプin室戸

巨大地震の発生を想定した様々な防災体験
参加対象　小学校4～6年生
開催　9月

このほかの事業　参加者募集案内

＊本紙がPDFファイルの場合
コードの上の文字をクリックすると、
それぞれのページにつながります。

自然の家周辺のおすすめスポット

室戸世界ジオパークセンター　🚗自然の家から約30分
室戸の変動する大地の成り立ち、自然環境、文化や歴史・産業について学ぶことができます。

むろと廃校水族館　🚗自然の家から約30分
廃校の機能を活用したユニークな水族館で、地元の定置網にかかったウミガメや魚などを観察できます。

自然の家からのメッセージ

👍 標高280mの海成段丘(マリンテラス)の上にあり、自然の家から太平洋を一望できます。

👍 春には、自然の家のセンター棟周辺の桜が一斉に咲き誇ります。

令和5年6月作成

20 交流の家に来てみませんか

べえくん

国立三瓶青少年交流の家（さんべ）

島根県大田市山口町山口1638-12
TEL：0854-86-0319
https://sanbe.niye.go.jp/

HP

アクセス

自家用車
約40分 吉田掛合IC（松江道）から約35km
約50分 出雲IC（山陰道）から約45km
約80分 三次ICから（中国道）約65km

べえこちゃん

路線バス 1日3往復
約60分 JR大田市駅から石見交通「青少年交流の家」下車
バス停は、交流の家の正門前です。

利用案内　利用料金　空室状況

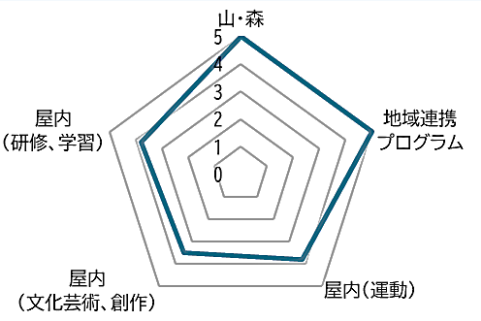
＊本紙がPDFファイルの場合
SNSのアイコンをクリック、コードの上の文字をクリックすると、それぞれのページにつながります。

学校、企業、グループ、家族などで交流の家をご利用いただけます

自然の豊かさ	★★★
野外活動	★★★
屋内活動	★★☆

※「自然の豊かさ」、「野外活動」と「屋内活動」の充実度の3項目（星3つが満点）、「活動の種類・充実度」は、交流の家が自らの特長を示したものです。

交流の家で体験できる活動の種類・充実度



交流の家職員がおすすめする活動（ベスト5）

名称	対象年齢	時期
SAP（Sanbe Adventure Program）※写真左上	小学校高学年～	通年
登山	小学年低学年～	4～11月
野外炊飯	小学年中学年～	4～11月
オリエンテーリング	小学年中学年～	4～11月
歩くスキー ※写真左下	幼児～	冬季

生活環境	
宿泊室［定員］	400人
食堂	300席
浴室	2室（大浴室：60人，中浴室：40人）
シャワー室	体育館：男女各8人
研修環境	
研修室・学習室	10室（20人室～100人室）
文武伝承館	柔道場（2面），剣道場（2面），茶室，弓道場（6人立）
体育館	1F（バレーボール2面可，クライミングウォール），2F（卓球場，ボルダリングボード，キッズルーム）
テニスコート	4面（オムニコート）
野外炊事場	60人×2棟，50人×1棟，40人×2棟（全棟：屋根，照明あり）
敷地面積	約23万㎡（サッカーコート約32面）

※雪上での活動が可能な期間：12月下旬～2月下旬

交流の家が主催する事業へのご参加をお待ちしております

さんべでミルクざんまい！

親子が活動を通じて、三瓶地域の魅力や体験活動に興味関心をもつ。

参加対象　小学生とその家族
開催日程　1回目：7月22日（土）～23日（日）
　　2回目：9月2日（土）～3日（日）

このほかの事業
&
参加者募集案内

＊本紙がPDFファイルの場合
コードの上の文字をクリックすると、それぞれのページにつながります。

交流の家周辺のおすすめスポット

島根県立三瓶自然館サヒメル　交流の家から徒歩約5分

県内の動植物や地質等について学ぶことのできる博物館施設です。天体観測室やプラネタリウムなど星座学習の設備も充実しています。

三瓶温泉　🚗交流の家から約10分

日帰り入浴ができます。温泉で登山や研修の疲れを癒すことができるのは、活火山の三瓶ならではのリフレッシュ方法です。

交流の家からのメッセージ

- 近隣の連携施設が充実しています。（島根県立三瓶自然館サヒメル、三瓶木工館、さんべ縄文の森ミュージアム）
- 登山道に隣接しています。危険個所も比較的少ないため、登山をプログラムに組み込みやすいです。
- グリーンシャワーが気持ちよく、涼しい環境。

令和5年6月作成

国立江田島青少年交流の家（えたじま）

広島県江田島市江田島町津久茂1-1-1
TEL：0823-42-0660
https://etajima.niye.go.jp/

HP

アクセス

自家用車・二輪車

広島港（宇品旅客ターミナル）からフェリーで切串西沖桟橋まで約30分→下船後、車で約11分

呉ポートピア（天応桟橋）からフェリーで切串吹越桟橋まで約12分→下船後、車で約13分

呉港（呉中央桟橋）からフェリーで小用桟橋まで約20分→下船後、車で約11分

路線バス

小用桟橋から江田島バスで約15分。
「青少年交流の家入口」下車→徒歩約8分

ほー　しー

利用案内　利用料金　空室状況

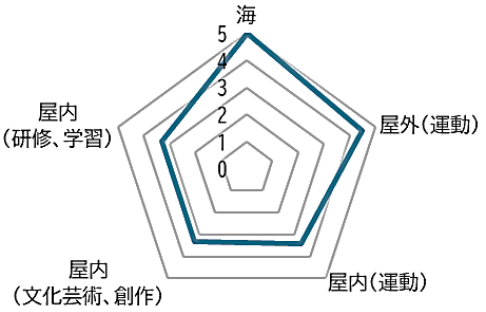
＊本紙がPDFファイルの場合
SNSのアイコンをクリック、コードの上の文字をクリックすると、それぞれのページにつながります。

学校、企業、グループ、家族などで交流の家をご利用いただけます

自然の豊かさ	★★★
野外活動	★★★
屋内活動	★★☆

※「自然の豊かさ」、「野外活動」と「屋内活動」の充実度の3項目（星3つが満点）、「活動の種類・充実度」は、交流の家が自らの特長を示したものです。

交流の家で体験できる活動の種類・充実度



交流の家職員がおすすめする活動（ベスト5）

名称	対象年齢	時期
カッター研修　※写真左上	小学校5年生以上	3～12月
野外炊事	小学校4年生以上	3～12月
ビーチコーミング	原則小学校4年生以上	5～11月
カヌー研修・水泳研修	小学校4年生以上	7～8月
オリエンテーリング	小学校高学年以上	通年

生活環境	
宿泊室［定員］	400人
レストラン	200席
浴室	2室（大：60人，小：40人）
研修環境	
研修室・学習室	13室（6人室～80人室，和室10畳×2室）
Wi-Fi	本館周辺で利用可
海洋科学館	海洋科学室：100人
クラフト室	1室（50人）
野外炊事場	100人×2棟（屋根，照明あり）
敷地面積	約20万8千㎡（サッカーコート約29面）

交流の家が主催する事業へのご参加をお待ちしております

海のふしぎ発見隊

SDGsの実現に向けて，瀬戸内海海岸等の環境問題について考えます。

参加対象　小学生5，6年生

開催　8月（2泊3日），10月・11月（1泊2日）

このほかの事業
&
参加者募集案内

＊本紙がPDFファイルの場合
コードの上の文字をクリックすると、それぞれのページにつながります。

交流の家周辺のおすすめスポット

海上自衛隊第1術科学校　🚗交流の家から約10分

旧海軍兵学校は世界三大兵学校と称され、現在では、海上自衛隊第1術科学校や幹部候補生学校などになっています。

大柿自然環境体験学習交流館（さとうみ科学館）　🚗交流の家から約25分

江田島市ならではの自然「里海」を教育資源とした直接体験型の理科教育・環境教育を推進している施設です。

交流の家からのメッセージ

- 豊かな自然環境で、海辺や海洋施設で研修（カッター研修、カヌー研修、海辺での生物観察、ビーチコーミング、ナイトマリンハイクなど）ができます。
- 温暖な気候の中で多様な活動（スポーツ活動、学習活動、野外活動、企業研修など）ができます。
- 交流の家のどんぐり広場・丸太広場・水晶の森などで、家族が自然の中で楽しむことができます。

令和5年6月作成

22 カヌーで出会い・挑戦・感動を！

国立大洲（おおず）青少年交流の家

愛媛県大洲市北只1086
TEL:0893-24-5175
https://ozu.niye.go.jp/

HP

アクセス

自家用車
約5分　大洲北只IC（松山道）から
約10分 大洲IC（松山道）から
約30分 八幡浜港から

タクシー
約10分 JR伊予大洲から

利用案内　利用料金　空室状況

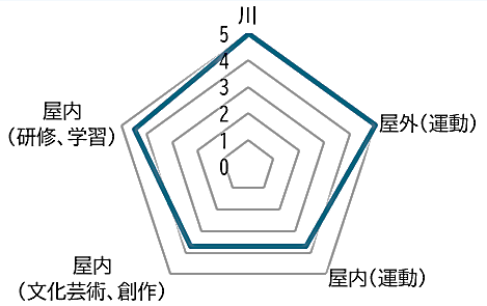
＊本紙がPDFファイルの場合
SNSのアイコンをクリック、コードの上の文字をクリックすると、それぞれのページにつながります。

学校、企業、グループ、家族などで交流の家をご利用いただけます

自然の豊かさ	★★
野外活動	★★★
屋内活動	★★½

※「自然の豊かさ」、「野外活動」と「屋内活動」の充実度の3項目（星3つが満点）、「活動の種類・充実度」は、交流の家が自らの特長を示したものです。

交流の家で体験できる活動の種類・充実度



交流の家職員がおすすめする活動（ベスト5）

名称	対象年齢	時期
カヌー　※写真左上	小学5年生～	3～11月
ウォークラリー	小学生～	通年
スポーツクライミング　※写真左下	小学3年生～	通年
座禅	年齢制限なし	通年
エアロビクスダンス	年齢制限なし	通年

生活環境	
宿泊室［定員］	400人（多目的トイレ・浴室あり）
キャンプ場	組立式テント：6人用×8張（設営場所は営火場）
レストラン	220席
浴室	2室（大：40人，小：20人） 講師浴室：10人，多目的浴室（身障者用）：2人
シャワー室	武道・伝統文化館：男女各3人
研修環境	
研修室・学習室	15室（24人室～90人室）
Wi-Fi	本館1階ラウンジ，本館2階・3階の研修室（一部除く）で利用可
体育館	37.8m×27m
卓球場	6台
武道場	29.4m×24m
ホール	19m×24m
野外炊事場	かまど16基，かまど12基，かまど8基各1棟，食事棟（120人程度）※いずれも照明あり
敷地面積	約20万㎡（サッカーコート約28面）

交流の家が主催する事業へのご参加をお待ちしております

OZUチャレンジプログラム

困難なことにも積極的に挑戦する姿勢を養い、やり抜く力を育成

対象　小学5・6年生・中学生の親子

開催　7・8月の日曜日（3回）

このほかの事業
&
参加者募集案内

＊本紙がPDFファイルの場合
コードの上の文字をクリックすると、それぞれのページにつながります。

交流の家周辺のおすすめスポット

大洲城　🚗交流の家から約10分

地元住民の保護活動と、市民による寄付等によって2004（平成16）年に復元されました。現在、江戸時代から残る台所櫓・南隅櫓など4棟の櫓は国の重要文化財、城跡一帯が県指定史跡に指定されています。

臥龍山荘　🚗交流の家から約10分

臥龍山荘（がりゅうさんそう）は肱川流域随一の景勝地「臥龍淵」に臨む山荘です。山々と肱川・如法寺河原の自然をとりいれた庭園は、四季折々に違った顔を見せてくれます。

交流の家からのメッセージ

- マウンテンバイクコースは周回約1.1kmあり、陸上部の長距離走やクロスカントリーとして利用することができます。
- 近隣に多くの体育施設（大洲・八幡浜総合運動公園、大洲市総合体育館。車で10分未満）があり、陸上競技、硬式野球、弓道、卓球、テニス等、交流の家を拠点にした中学・高校の部活動や大学のサークル活動の合宿に最適です。
- 車で30分圏内には、大洲城や臥龍山荘、内子座や白壁の町並み、ぞうきんがけレースで有名な宇和米博物館など、家族で楽しめる名所があり、当施設を拠点とした歴史文化体験などもおすすめです。

令和5年6月作成

自然の家へおいでませ

国立山口徳地青少年自然の家（やまぐち とくぢ）

山口県山口市徳地船路668
TEL：0835-56-0113
https://tokuji.niye.go.jp/

HP

アクセス

自家用車
約15分 徳地IC（中国道）から
約45分 防府東IC（山陰道）から
約45分 防府西IC（山陰道）から

路線バス
防長バス堀営業所行き（JR防府駅、JR徳山駅から）堀営業所で乗換→屋敷バス停下車
防長バス堀営業所行き（JR山口駅から）八坂小学校前で乗換→屋敷バス停下車
屋敷バス停からは公共交通機関がありませんので、事前に自然の家までご相談ください。

スタッフ facebook

左からポン太、ポン吉、ポコ

利用案内　利用料金　空室状況

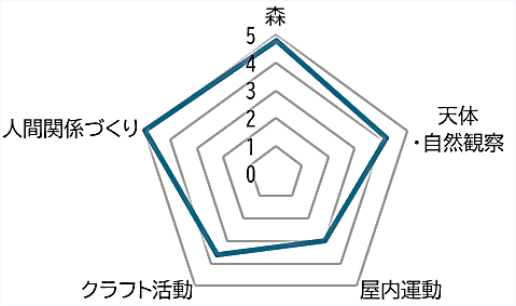
＊本紙がPDFファイルの場合
SNSのアイコンをクリック、コードの上の文字をクリックすると、それぞれのページにつながります。

学校、企業、グループ、家族などで自然の家をご利用いただけます

自然の豊かさ ★★★
野外活動 ★★★
屋内活動 ★★

※「自然の豊かさ」、「野外活動」と「屋内活動」の充実度の3項目（星3つが満点）、「活動の種類・充実度」は、自然の家が自らの特長を示したものです。

自然の家で体験できる活動の種類・充実度



自然の家職員がおすすめする活動（ベスト3）

名称	対象年齢	時期
徳地アドベンチャー教育プログラム　※写真2枚	小学5年生以上	通年
野外炊飯	小学5年生以上	3～11月以外は昼食のみ
天体観察：雨天時「星の話」とセット	小学3年生以上	通年

生活環境	
宿泊室［定員］	300人（10棟，うち２棟バリアフリー対応）
キャンプ場	組立式テント：5人用×10張
レストラン	150席
浴室	大浴場，小浴場（シャワー各14台設置）
シャワー室	本館：男女各4台　キャンプ場：男女各4台
研修環境	
研修室・学習室	3室（80人室，50人室×2）
工作棟	約300㎡、150人
プレイホール	約540㎡、200人
徳地アドベンチャー教育プログラムコース	120人
野外炊事場	80人×3棟，60人×2棟，40人×2棟（全棟屋根，照明あり）
敷地面積	約20万1千㎡（サッカーコート約28面）

※雪上での活動が可能な期間：1～2月（年によって状況が異なります。）

自然の家が主催する事業へのご参加をお待ちしております

星をみる会

県内最大級の口径をもつ天体望遠鏡での天体観察や星の話を聞き，天体や科学への興味・関心を高め，自然に親しむ心情を育みます。

参加対象　家族等

開催　6月,8月,11月,1月

このほかの事業
&
参加者募集案内

＊本紙がPDFファイルの場合
コードの上の文字をクリックすると、それぞれのページにつながります。

自然の家周辺のおすすめスポット

重源の郷　🚗自然の家から約20分
平安末期、東大寺再建に尽くした重源上人のテーマパークです。

とり魂の里（徳地とりたまの里）　🚗自然の家から約20分
直売所と飲食コーナーを完備した「徳地とり魂の里」は、お客様に新鮮でおいしいたまごをご提供します。卵ご飯食べ放題。

自然の家からのメッセージ

- メイン活動プログラムの「徳地アドベンチャー教育プログラム」は様々なチャレンジをする中で、グループや個人が成長する活動プログラムです。
- ログハウス調の宿泊室は雰囲気も良く、過ごしやすい空間となっています。
- 森林セラピー基地に指定されている森が広がり、自然を全身で感じることができます。

令和5年6月作成

24 ～集え！千年の大草原へ～

国立阿蘇（あそ）青少年交流の家

熊本県阿蘇市一の宮町宮地6029-1

TEL：0967-22-0811

https://aso.niye.go.jp/

HP

アクセス

自家用車

約70分 熊本IC（九州道）から
約80分 日田IC（大分道）から
約55分 阿蘇くまもと空港から

タクシー

約6分 JR宮地駅から（3.3km）

YouTube

利用案内　利用料金　空室状況

＊本紙がPDFファイルの場合
SNSのアイコンをクリック、コードの上の文字をクリックすると、それぞれのページにつながります。

学校、企業、グループ、家族などで交流の家をご利用いただけます

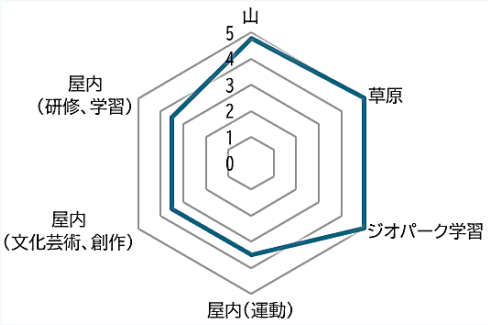
自然の豊かさ ★★★

野外活動 ★★★

屋内活動 ★★☆

※「自然の豊かさ」、「野外活動」と「屋内活動」の充実度の3項目（星3つが満点）、「活動の種類・充実度」は、交流の家が自らの特長を示したものです。

交流の家で体験できる活動の種類・充実度



交流の家職員がおすすめする活動（ベスト5）

名称	対象年齢	時期
オリエンテーリング	小学生高学年～	通年
登山	小学生高学年～	4～11月
水基めぐり	全世代	通年
野外調理	全世代	4月中旬～11月
星空観察	全世代	通年

生活環境	
宿泊室［定員］	400人
キャンプ場	常設テント：5人用×10張
	組立式テント：5人用×10張
レストラン	240席
浴室	3室（大：50人，大：50人，小：2人）※小はバリアフリー
シャワー室	本館：6人　キャンプ場：8人
研修環境	
研修室・学習室	10室（16人室～256人室）
Wi-Fi	各学習室と宿泊室で利用可
講堂	1棟（400人）
体育館	バスケットコート2面分（バトミントンの場合4面）
グラウンド	サッカー1面（ソフトボールの場合2面）
テニスコート	テニスコート3面分（フットサルの場合2面）
野外炊事場	1棟（96人，屋根・照明あり）
敷地面積	約16万5千㎡（サッカーコート約23面）

交流の家が主催する事業へのご参加をお待ちしております

ジュニアジオガイド講座

阿蘇の火山と草原の関係を学び、その学びを参加者が自ら観光客へ伝えるガイド体験をします。

参加対象　小学5,6年生

開催　9月（1泊2日×3回）

参加者募集案内

＊本紙がPDFファイルの場合
コードの上の文字をクリックすると、
企画イベント情報のページにつながります。

交流の家周辺のおすすめスポット

阿蘇山（阿蘇五岳）　🚗交流の家から仙酔峡登山口まで約10分

日本有数の活火山でもあり、日本百名山の一座でもある。登山を行えば、噴煙を間近に望むことができます。

内牧温泉　🚗交流の家から約15分

天然かけ流しの温泉が多い温泉地です。運動や研修疲れをリフレッシュできます。

交流の家からのメッセージ

- 登山や水基めぐり等を通したジオパーク学習プログラムが充実しています。
- グラウンドや体育館、クロスカントリーコース等スポーツ団体の合宿で大変人気があります。
- 阿蘇五岳やカルデラ等、雄大な自然地形を間近に見ることができる施設です。

令和5年6月作成

『里地里山』の自然と文化に根ざした施設

国立夜須高原青少年自然の家（やすこうげん）

福岡県朝倉郡筑前町三箇山1103
TEL：0946-42-5811
https://yasu.niye.go.jp/

アクセス

自家用車
約60分 福岡市から約35km
約60分 馬場山IC（北九州都市高速）から約42km

公共交通機関
西鉄朝倉街道もしくはJR二日市駅から甘木行きのバスに乗車後、篠隈バス停で下車。
篠隈バス停からタクシーで2500円程度かかります。

HP

利用案内　利用料金　空室状況

YouTube

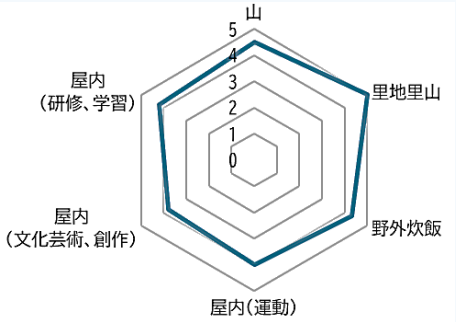
＊本紙がPDFファイルの場合
SNSのアイコンをクリック、コードの上の文字をクリックすると、それぞれのページにつながります。

学校、企業、グループ、家族などで自然の家をご利用いただけます

自然の豊かさ ★★★
野外活動 ★★☆
屋内活動 ★★☆

※「自然の豊かさ」、「野外活動」と「屋内活動」の充実度の3項目（星3つが満点）、「活動の種類・充実度」は、自然の家が自らの特長を示したものです。

自然の家で体験できる活動の種類・充実度



自然の家職員がおすすめする活動（ベスト5）

名称	対象年齢	時期
フィールドビンゴ	小学校高学年～	通年
野外炊飯	小学校中学年～	通年
川遊び	幼児～	7～8月
焼き杉	小学校低学年～	通年
星空観察	幼児～	通年

生活環境	
宿泊室［定員］	279人（バリアフリールームあり）
キャンプ場	組立式テント：26張
レストラン	238席
浴室	3室（大：100人，小：50人，身障者用浴室：2人）
シャワー室	キャンプ場：5人
研修環境	
研修室・学習室	7室（36人室～192人室）
スポーツ施設	プレイホール（バスケットコート2面）
創作室	1室（50人）
運動広場	サッカーコート1面
野外炊事場	108人×1棟，96人×3棟，72人×1棟（全棟屋根，照明あり）
敷地面積	約20万3千㎡（サッカーコート約28面）

自然の家が主催する事業へのご参加をお待ちしております

72時間チャレンジキャンプ

課題解決型の自然体験や生活体験を通じて防災・減災意識を高めます。

参加対象　小学5年生・6年生及び中学生

開催　令和5年8月12日～19日（7泊8日）

このほかの事業
&
参加者募集案内

＊本紙がPDFファイルの場合
コードの上の文字をクリックすると、それぞれのページにつながります。

自然の家周辺のおすすめスポット

筑前町立大刀洗平和記念館　自然の家から約30分
かつて東洋一と謳われた旧陸軍大刀洗飛行場について、その歴史をひもときながら命の尊さや平和について考え学ぶことができる施設です。

太宰府天満宮　自然の家から約30分
学問の神様として菅原道真公を祀っている令和ゆかりの施設です。

自然の家からのメッセージ

- 交通の便がよく、大都市から短時間でアクセスできます。（福岡市・北九州市・久留米市から車で約1時間）
- 宿泊室や研修室が多く、大人数での研修が可能です。（宿泊室（定員）279人（バリアフリールームあり）、ラーニングルーム7室）
- 広大なフィールドを活かした野外活動が可能です。

令和5年8月作成

26 自然の家に来んしゃい

国立諫早青少年自然の家（いさはや）

アクセス

自家用車
約40分　諫早ICから16km
約50分　有明フェリー多比良港（雲仙市国見町）から35km

タラッキー

路線バス　平日3便 日祝2便
約30分 JR諫早駅から県営バス「国立少年自然の家」下車 徒歩2分

長崎県諫早市白木峰町1109-1
TEL:0957-25-9111
https://isahaya.niye.go.jp/

HP

利用案内　利用料金　空室状況

YouTube

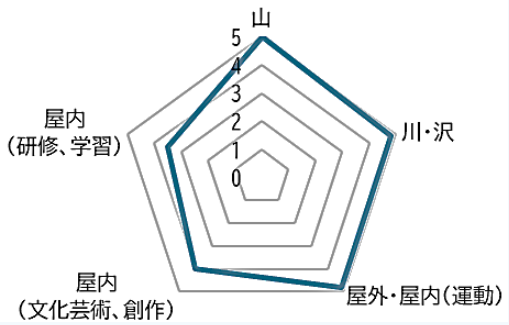
＊本紙がPDFファイルの場合
SNSのアイコンをクリック、コードの上の文字をクリックすると、それぞれのページにつながります。

学校、企業、グループ、家族などで自然の家をご利用いただけます

自然の豊かさ ★★★
野外活動 ★★★
屋内活動 ★★

※「自然の豊かさ」、「野外活動」と「屋内活動」の充実度の3項目（星3つが満点）、「活動の種類・充実度」は、自然の家が自らの特長を示したものです。

自然の家で体験できる活動の種類・充実度



自然の家職員がおすすめする活動（ベスト5）

名称	対象年齢	時期
諫早コミュニケーション・アドベンチャープログラム ※写真左上	小学校中学年～	通年
沢登り ※写真左下	小学校低学年～	5～10月
野外炊事	小学校中学年	通年
オリエンテーリング	小学校～	通年
星座観察	小学生	通年

生活環境	
宿泊室［定員］	400人（バリアフリー室あり）
キャンプ場	常設テント：テント用デッキ26台
	組立式テント：子ども4～5人用×30張
レストラン	280席
浴室	本館：2室（大:50人，小:20人）入浴用車椅子対応
	別館：2棟（各棟に2室）
シャワー室	本館：2室　別館：2棟（各棟に2室）
	キャンプ場：16人
研修環境	
研修室・学習室	5室（180人室，60人室×2，18人室，和室18畳）
Wi-Fi	本館周辺で利用可
クラフト作業室	2室（各100人）
自然環境学習館	1棟（80人）
スポーツ施設	プレイホール（バスケットボール・バレーボール2面）
野外炊事場	120人×2棟，80人×2棟（屋根，照明あり）
敷地面積	約12万7千㎡（サッカーコート約18面）

自然の家が主催する事業へのご参加をお待ちしております

キャンプの日（テント泊体験、デイキャンプ）

自然体験活動を推進する機運を高めます。

参加対象　幼児～大学生のいる家族

開催　毎月第3日曜日：デイキャンプ（日帰り）
4月～2月：キャンプ（1泊2日・テント泊）

このほかの事業　参加者募集案内

＊本紙がPDFファイルの場合
コードの上の文字をクリックすると、
それぞれのページにつながります。

自然の家周辺のおすすめスポット

干拓の里　自然の家から約30分

諫早市公共施設。諫早湾干拓を学べる「干拓資料館」や、“本明川”から“有明海”に生息する生物学べる「むつごろう水族館」、一日中遊ぶことができる自転車やボートなどの「遊戯施設」などがある複合遊園施設です。

白木峰高原　自然の家から約10分

季節ごとに咲き誇る色鮮やかな花で知られる、景色の美しい広大な高原。ハイキングにおすすめ。プラネタリウムもあります。

自然の家からのメッセージ

- 自然の家の「いこいの散策路」は、1周550mで陸上系のトレーニングにうってつけ、絶好のコースです。
- 近年の登山ブームで、長崎県を代表する多良山系への登山の拠点としてのご利用が増えています。
- チームビルディングを目的とした諫早コミュニケーション・アドベンチャープログラム（I-CAP）は、学校や企業、スポーツ団体の皆様から高い評価をいただいています。

令和5年6月作成

～チャレンジ！発見・感動そして夢～

国立大隅青少年自然の家（おおすみ）

アクセス

自家用車
約30分 東原IC（大隅縦貫道）から
約30分 垂水港（垂水フェリー）から
約60分 桜島港（桜島フェリー）から

高速バス
鹿屋行き（鹿児島中央駅から）「鹿屋体育大学前・白水」下車→自然の家送迎バス
鹿屋行き（鹿児島空港から）「鹿屋」下車→自然の家送迎バス

鹿児島県鹿屋市花里町赤崩
TEL：0994-46-2222
https://osumi.niye.go.jp/

HP

友だち追加　YouTube

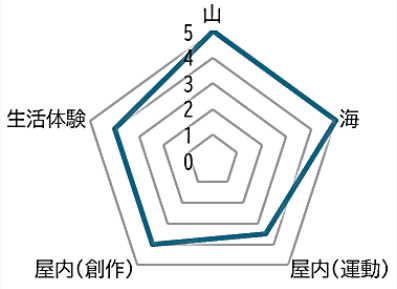
*本紙がPDFファイルの場合
SNSのアイコンをクリック、コードの上の文字をクリックすると、それぞれのページにつながります。

学校、企業、グループ、家族などで自然の家をご利用いただけます

自然の豊かさ ★★★
野外活動 ★★★
屋内活動 ★★☆

※「自然の豊かさ」、「野外活動」と「屋内活動」の充実度の3項目（星3つが満点）、「活動の種類・充実度」は、自然の家が自らの特長を示したものです。

自然の家で体験できる活動の種類・充実度



自然の家職員がおすすめする活動（ベスト5）

名称	対象年齢	時期
万滝・白滝ハイキング	万滝:小学校3年生～	通年
	白滝:小学校5年生～	通年
カヌー・ゴムボート体験 ※写真左 ＊保護者・引率者と組んで活動する場合は要相談	小学校5年生～	5～10月
藍・草木染め	小学生～	通年
野外炊飯（溶岩ピザ・カレー）	小学生～	通年
スポーツクライミング	未就学児～	通年

生活環境	
宿泊室［定員］	本館:366人, 太陽の家（バリアフリーロッジ, 16人）
キャンプ場	組立式テント：6人用×30張
レストラン	184席
浴室	3室（大:約60人, 中:約40人, バリアフリー浴室:約3名）
シャワー室	キャンプ場：20人（男女各10人）
研修環境	
研修室・学習室	6室（30人室～100人室, 30人室は和室）
Wi-Fi	本館事務室周辺及び宿泊棟リーダー室で利用可
スポーツ施設	プレイホール（バレーボール1面, クライミングウォールあり）
新城海の家	カヌー20艇, ゴムボート10艇, 移動用テント6人用約10張設営可, 野外炊飯場約30人, 温水シャワー完備
コミュニティルーム	カーペット敷き（約50人）
野外炊事場	80人×3棟, 30人×1棟（全棟屋根, 照明あり）
敷地面積	約21万8千㎡（サッカーコート約31面）

自然の家が主催する事業へのご参加をお待ちしております

ふれあいデー「フェスティバル冬inおおすみくん家」

社会教育関連施設、近隣の企業や高等学校、キッチンカーなど、多くの団体が出展します。

参加対象　子ども・保護者・一般

開催　12月

事業計画一覧表はこちら

*本紙がPDFファイルの場合
コードの上の文字をクリックすると、それぞれのページにつながります。

自然の家周辺のおすすめスポット

内之浦宇宙空間観測所　自然の家から約75分
ロケットの歴史や人工衛星について、楽しく学ぶことができる宇宙科学資料館があります。

かのやばら園　自然の家から約25分
8haの広大な敷地のバラ園です。バラの見頃を迎える春と秋に「かのやばら祭り」が開催されます。

自然の家からのメッセージ

- 本館は標高約250mの起伏に富む大地にあり、雄大な自然環境に恵まれており、登山・ハイキングがおすすめです。
- 海浜活動施設は、波静かな錦江湾に面しており、カヌー・ゴムボート体験がおすすめです。
- 豊富な活動プログラムを準備しており、利用者から好評です。

令和5年6月作成

28 交流の家に来てみませんか

とかしっきーケラ丸くん

国立沖縄青少年交流の家（おきなわ）

沖縄県島尻郡渡嘉敷村字渡嘉敷2760
TEL:098-987-2306
https://okinawa.niye.go.jp/

HP

アクセス

那覇空港 ⇔ 泊港
路線バス、モノレール、タクシー利用

泊港 ⇔ 渡嘉敷港
※船舶について、旅客、車輌は予約が必要
（車輌の積載はフェリーのみ）

渡嘉敷港 ⇔ 交流の家
バス約5分、または徒歩約40分

YouTube

利用案内　利用料金　空室状況

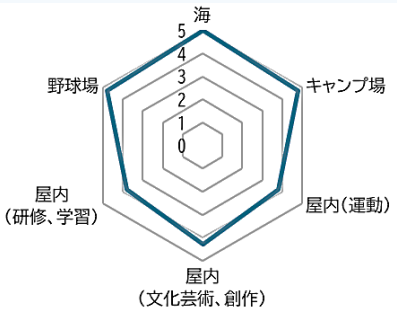
＊本紙がPDFファイルの場合
SNSのアイコンをクリック、コードの上の文字をクリックすると、それぞれのページにつながります。

学校、企業、グループ、家族などで交流の家をご利用いただけます

自然の豊かさ	★★★
野外活動	★★★
屋内活動	★★☆

※「自然の豊かさ」、「野外活動」と「屋内活動」の充実度の3項目（星3つが満点）、「活動の種類・充実度」は、交流の家が自らの特長を示したものです。

交流の家で体験できる活動の種類・充実度



交流の家職員がおすすめする活動（ベスト5）

名称	対象年齢	時期
海洋研修	幼児～	通年
ロゲイニング	小学校高学年	通年
平和学習	小学生～	通年
星座観察	小学生～	通年
野外炊事	小学生～	通年

生活環境	
宿泊室［定員］	160人（バリアフリー4部屋）
キャンプ場	組立式テント：40張（5～7人用）
レストラン	160席
浴室棟	大17人，小10人
シャワー棟	女10人，男14人
シャワー室	キャンプ場：24人
研修環境	
研修室・学習室	研修室4室（各20人程度），和室研修室1室（15名程度）
Wi-Fi	本館のみ利用可
体育館	バレーボール2面（バスケットボールの場合2面，フットサルの場合1面，バドミントンの場合4面，ハンドボールの場合1面）
海洋研修場（キャンプ場）	バンガロー、艇庫、炊事場、シャワー・更衣室
テニスコート	1面
スポーツ棟	ボクシング場，卓球場（3台），トレーニング室
マルチ棟	48畳 ※柔道，レスリングの練習場として使用可
野球場	両翼（98m），センター（122m）
総合グラウンド	400mトラック，サッカーゴール2組
野外炊事場	200人（大炊飯場22釜，小炊飯場14釜）屋根・照明あり
敷地面積	約23万1千㎡（サッカーコート約32面）

交流の家が主催する事業へのご参加をお待ちしております

美ら島サンゴ大作戦

慶良間諸島の豊かな自然の中で、スノーケリング活動を通したサンゴの観察等、SDGsを踏まえESDの視点を取り入れた海の環境学習の実践に取り組み、環境問題への関心を高め、環境の保全に寄与する態度を育みます。

参加対象　小学5年生～中学3年生
開催　9月中旬

このほかの事業
&
参加者募集案内

＊本紙がPDFファイルの場合
コードの上の文字をクリックすると、それぞれのページにつながります。

交流の家周辺のおすすめスポット

集団自決跡地　交流の家に併設

第二次世界大戦での集団自決慰霊碑。島内在住の講師を招いて平和学習を行うことも可能です。
（要謝金. 要事前調整）

根元家の石垣　交流の家から約10分

渡嘉敷村指定有形文化財に指定されている、琉球王朝時代に建造された石垣。現在のような道具のない時代に造り上げられた職人技を見ることができます。

交流の家からのメッセージ

- 硬式野球場やボクシング場といったスポーツ施設が充実しています。
- 白い砂浜、透き通る青い海で海洋研修（スノーケル、大型カヌー等）が体験できます。
- 施設内の展望台（東西2か所）では、慶良間諸島の島々や、美しい星空を一望できます。

西展望台

令和5年8月作成