

# 学生サポーター

## の過ごし方

学業と業務を  
両立する方法！

学生サポーターは400・600・800時間の3つから年間業務時間を選ぶことができます。

### 400時間

| 月    | 火    | 水    | 木    | 金    | 土    | 日   |
|------|------|------|------|------|------|-----|
| 大学   | 大学   | 大学   | 大学   | 大学   | 自由時間 | 学サポ |
| 自由時間 | 自由時間 | 自由時間 | サークル | 自由時間 |      |     |

大学の実習や課題をこなしつつ、週末の時間を活用して業務を行うことができます。

### 600時間 (推奨)

| 月    | 火    | 水    | 木    | 金    | 土   | 日   |
|------|------|------|------|------|-----|-----|
| 自由時間 | 大学   | 大学   | 大学   | 大学   | 学サポ | 学サポ |
|      | 自由時間 | 自由時間 | 自由時間 | サークル |     |     |

施設に宿泊して勤務もできます。

学業と業務を両立しながら、バランスよく勤務できます。

### 800時間

| 月    | 火    | 水    | 木    | 金   | 土   | 日   |
|------|------|------|------|-----|-----|-----|
| 大学   | 大学   | 自由時間 | 大学   | 学サポ | 学サポ | 学サポ |
| 自由時間 | 自由時間 |      | サークル |     |     |     |

施設に宿泊して勤務もできます。

上記のスケジュールの他、夏休みや冬休みなどの長期休暇に連続して勤務できます。

あくまでも業務時間の例ですので、週末だけでなく平日も勤務可能です。