

学生サポーター

の過ごし方

学業と業務を
両立する方法！

学生サポーターは400・600・800時間の3つから年間業務時間を選ぶことができます。

400時間

月	火	水	木	金	土	日
大学	大学	大学	大学	大学	自由時間	学サポ
自由時間	自由時間	自由時間	サークル	自由時間		

大学の実習や課題をこなしつつ、週末の時間を活用して業務を行うことができます。

600時間 (推奨)

月	火	水	木	金	土	日
自由時間	大学	大学	大学	大学	学サポ	学サポ
	自由時間	自由時間	自由時間	サークル		

施設に宿泊して勤務もできます。

学業と業務を両立しながら、バランスよく勤務できます。

800時間

月	火	水	木	金	土	日
大学	大学	自由時間	大学	学サポ	学サポ	学サポ
自由時間	自由時間		サークル			

施設に宿泊して勤務もできます。

上記のスケジュールの他、夏休みや冬休みなどの長期休暇に連続して勤務できます。

あくまでも業務時間の例ですので、週末だけでなく平日も勤務可能です。