



アクセス



自家用車

中郷IC(上信越道)から8.5km
妙高高原IC(上信越道)から9km

公共交通機関

えちごトキめき鉄道 関山駅から4km
・タクシー約10分
・バス(妙高市コミュニティ)で約17分
→「青少年自然の家入口」下車後、徒歩約10分



mimiちゃん

利用案内



利用料金



空室状況



*本紙がPDFファイルの場合
SNSのアイコンをクリック、コードの上の文字をクリックすると、それぞれのページにつながります。

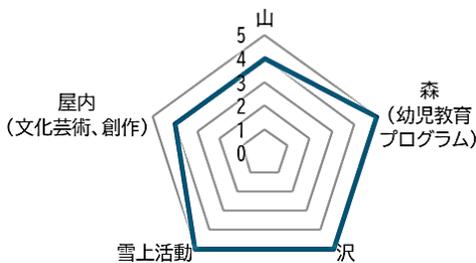
妙高・風だより

自然の家 公式動画(YouTube)
妙高ミミチャンネル

学校、企業、グループ、家族などで自然の家をご利用いただけます



自然の家で体験できる活動の種類・充実度



自然の家職員がおすすめする活動(ベスト5)

名称	対象年齢	時期
妙高アドベンチャー ※写真左上	青少年～	通年
森探険	幼小中	5～11月
源流探険	幼小	6～9月
クラフト	青少年	通年
スノーシュー ※写真左下	青少年	1～3月

生活環境	
宿泊室[定員]	300人(バリアフリールームあり)
キャンプ場	常設テント: 8人用×12張
	組立式テント: 4人用×8張, 7人用×6張
レストラン	240席(バリアフリー)
浴室	3室(50人, 40人, 10人)※10人用はバリアフリー
シャワー室	キャンプ場: 10人
研修環境	
研修室・学習室	3室(90人室, 60人室, 30人室)
Wi-Fi 利用可能エリア	サービス棟, プレイホール, ミーティング ルーム, コスモスホール, スバルホール
クラフトルーム	1室(42人)
スバルホール学習室	1室(52人)
プレイホール	バドミントン2面
野外炊事場	96人×1棟, 64人×1棟, 48人×3棟(5棟とも 屋根, 照明あり)
敷地面積	約131万7千㎡(サッカーコート約184面)

※雪上での活動が可能な期間: 1月～3月

- 自然の豊かさ ★★★★★
- 野外活動 ★★★★★
- 屋内活動 ★★★

※「自然の豊かさ」、「野外活動」と「屋内活動」の充実度の3項目(星3つが満点)、「活動の種類・充実度」は、自然の家が自らの特長を示したものです。

自然の家が主催する事業へのご参加をお待ちしております

キッズアドベンチャー

親子で自然に親しみます。
参加対象 幼児とその保護者
開催 源流探険: 8月
深雪探険: 1月



このほかの事業



参加者募集案内



*本紙がPDFファイルの場合
コード上の文字をクリックすると、
それぞれのページにつながります。

自然の家周辺のおすすめスポット

妙高山(日本百名山) 車 自然の家から燕温泉登山口まで約10分

日本百名山にも選定されている標高2,454mの山です。成層火山で山頂の大きな溶岩が見所です。

野尻湖 車 自然の家から約25分

標高654mの高原に位置する湖で、夏はSUP、カヌーなどのアクティビティを楽しむことができます。

自然の家からのメッセージ

妙高山麓の豊富な自然を活用し、SDGsに関連付けた森林環境学習「みどりの学習」への支援を行っています。

妙高アドベンチャーは、子供から大人まで幅広い世代で、実体験から成長するための気付きや学びを引き出したり、学校や企業のチームビルディング等において組織の成長を促します。

冬季は、豊富な積雪により、かまくらづくり、そり、歩くスキー等の様々な雪上活動ができます。