

オリセンを利用してみませんか？

国立オリンピック記念青少年総合センター

[オリセン]

HP



アクセス



電車

徒歩約7分 小田急線参宮橋駅から
徒歩約10分 東京メトロ千代田線
代々木公園駅から

路線バス

新宿駅西口⇄渋谷駅西口(京王バス)
代々木5丁目バス停下車→徒歩約1分

自家用車(首都高速4号線利用)

[三宅坂方面から]代々木出口を降りて約100m
[高井戸方面から]初台出口を降りて約2km

東京都渋谷区代々木神園町3-1

TEL:03-3469-2525

<https://nyc.niye.go.jp/>



利用案内



利用料金



空室状況



国立青少年教育振興機構
公式Instagram

施設情報



イベント情報



飲食情報



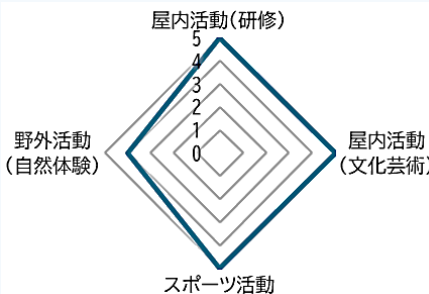
友だち追加

※本紙がPDFファイルの場合
SNSのアイコンをクリック、コードの上(「アクセス」は左)の文字をクリックするとそれぞれのページにつながります。

学校、企業、グループなどでご利用いただけます



オリセンでの研修の種類・充実度



オリセンの職員がおすすめする活動(ベスト5)

| 名称 | 活動・会場等 | 対象年齢 |
|-----------|---------------------------------|---------|
| 研修(宿泊型) | 国際交流、企業研修等(*) | 大学生、社会人 |
| 研修(日帰り型) | サークル、ゼミ、企業研修等(*) | 大学生、社会人 |
| ダンス、演劇の練習 | ダンス(スポーツ棟、カルチャー棟)、演劇の練習(カルチャー棟) | 幼児(年長)~ |
| スポーツ | スポーツ棟の体育館、テニスコートなど | 幼児(年長)~ |
| 野外活動 | 野外活動広場 | 幼児(年長)~ |

(*) 研修室、宿泊室は、右の表をご覧ください。

| 生活環境 | |
|---------------|--|
| 宿泊A棟 | 宿泊定員:500人。10人~20人のグループ利用のためのユニット型の宿泊室。ユニット内には、シャワー室・トイレ等あり。個人利用可 |
| 宿泊B棟 | 宿泊定員:236人。2人室(トイレ完備:55室、バス・トイレ共用13室) |
| 宿泊C棟 | 宿泊定員:482人(2人室、4人室)入浴の際は、宿泊B棟設置の浴室を利用 |
| 宿泊D棟 | 宿泊定員:200人(個室、各室にバス・トイレ完備) |
| レストラン | 500席(バリアフリー) |
| 研修環境 | |
| 研修室 | センター棟:50室(20人室~300人室) 国際交流棟:4室(60人室~250人室) |
| Wi-Fi利用可能エリア | カルチャー棟1階ホール・楽屋を除く各棟の研修室・エントランス・宿泊全棟にWi-Fiを完備 |
| ホール | 大ホール:758席 小ホール最大348席 |
| 音楽・芸術室 | カルチャー棟:22室 |
| スポーツ施設(スポーツ棟) | 大体育室(バスケットボール2面、バレーボール4面。第1体育室と第2体育室を合わせた場合) 上記のほか3つの体育室 |
| 桜花亭(和室) | テニスコート(2面)、プール(25m×6) 10畳(茶道、華道、書道等) |
| 敷地面積 | 約8万5千㎡(サッカーコート約12面) |

自然の豊かさ ★★★★★

スポーツ活動 ★★★★★

文化芸術活動 ★★★★★

※「自然の豊かさ」~「屋内活動」の3項目(星3つが満点)、「活動の種類・充実度」は、施設が自らの特長を示したものです。

国立青少年教育振興機構本部・オリセンが主催する事業へのご参加をお待ちしております

キッズフェスタ

春と秋に開催。
さまざまな体験
ができます。

対象:親子



YCAP

1団体8~80名
まで。(超える場合は
ご相談ください)

対象:青少年~企業



TAKIBI

火起こし体験が
できます。

対象:親子



事業案内
(オリセン主催)



※開催日は本紙右の「事業案内」をご覧ください。

※本紙がPDFファイルの場合
コードの上の文字をクリックすると、それぞれのページにつながります。

オリセンからのメッセージ

- 都内各地へのアクセスが良く、都内で開催される各種大会(文化・スポーツ)や学会等の宿泊・研修場所として、多くの方々にご利用いただいております。
- 宿泊棟や研修棟のほか、音楽・ダンス・スポーツ活動が可能な施設も有しています。
- 施設内に作られたエレメントの課題をグループで解決していきながら、個人の成長とグループ内の人間関係づくりを支援する体験型研修プログラム「YCAP」が始まります。

オリセン周辺のおすすめスポット

明治神宮・神宮の森 オリセンから徒歩7分

大正9年11月1日に創建され、明治天皇と昭憲皇太后を祭神としており、初詣では例年日本一の参拝者数を集めることで知られています。また神宮の森は100年前、全国から寄付された約10万本もの献木を、のべ11万人もの人々が奉仕(ボランティア)により一本一本植えて造りあげた、世界有数の珍しい「人工の森」です。

代々木公園 オリセンから徒歩5分

昭和42年10月、東京オリンピック選手村跡地に誕生した公園です。お隣の明治神宮の森と合わせて東京ドーム約27個分に匹敵する森があります。