



修学旅行

■ 集団宿泊活動・野外活動にも
国立青少年教育施設ガイドブック
北陸・中部・近畿ブロックVer.

令和3年1月更新



国立立山青少年自然の家



〒930-1407
富山県中新川郡立山町芦峯寺字前谷1
TEL:076-481-1321
Web:https://tateyama.niye.go.jp/

アクセス
【自動車】
北陸自動車道「立山IC」より約28km、約35分
【公共交通機関】
富山地方鉄道立山線「千垣駅」よりコミュニティバス・徒歩約70分

当施設は北アルプス立山連峰の麓、標高600～700mの不動平にあります。広葉樹の自然林や整然とした立山杉の人工林などに囲まれ、ニホンカモシカをはじめとする多くの野生動物が生息しています。また、立山信仰にまつわる来拝山や雄山神社なども活動エリア内にあり、豊かな自然と歴史探訪など多様な体験ができる恵まれた環境の中にあります。

自然の家×地域プログラム

- 立山博物館
- 立山カルデラ博物館見学
- 立山登山・大辻山登山(講師依頼)

近隣の観光スポット

- ・立山黒部アルペンルート
- ・立山博物館
- ・立山カルデラ砂防博物館
- ・富山県美術館
- ・富山市郷土博物館
- ・立山グリーンパーク吉峰
- ・富山市科学博物館
- ・富山県水墨美術館
- ・高志の国文学館
- ・黒部峡谷トロッコ電車
- ・ガラス美術館

修学旅行モデルプラン

1泊2日	6:00	8:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00
				来拝山登山(弁当)			入浴 夕食	星の観察	就寝
	起床	朝食	退所	室堂散策					

2泊3日	6:00	8:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00
					ポイントさがし		野外炊事(夕食)	入浴	星の観察
	起床	朝食	室堂散策	昼食	黒部湖(往復)		夕食	入浴	キャンプファイヤー
	起床	朝食	退所	立山博物館・立山カルデラ博物館					



国立能登青少年交流の家



〒925-8530
石川県羽咋市柴垣町14-5-6
TEL:0767-22-3121
Web:https://noto.niye.go.jp/

アクセス
【自動車】
のと里山海道「柳田IC」より約4km、約8分
【公共交通機関】
JR七尾線「羽咋駅」よりタクシーで約10分

能登半島の入口にあたる羽咋(はくい)市の、日本海を間近に望み豊かな自然環境を持つ眉丈台地に位置しています。里海・里山を活用した多彩な体験活動プログラムを提供しています。

交流の家×地域プログラム

- 地引き網(5月～10月)
- 和太鼓体験
- 座禅・正座体験

近隣の観光スポット

- ・兼六園
- ・ひがし茶屋街
- ・金沢21世紀美術館
- ・金沢城公園
- ・気多大社
- ・妙成寺
- ・コスモアイル羽咋(宇宙科学博物館)
- ・羽咋市歴史民俗資料館
- ・千里浜海岸
- ・のとじま水族館
- ・白米千枚田(世界農業遺産)
- ・イオックス・アローザスキー場
- ・七尾コロサスキー場
- ・氷見漁港

修学旅行モデルプラン

1泊2日	6:00	8:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00
				レクリエーション	昼食	アーチェリー	夕食	入浴	天体観測
	起床	朝食	火おこし体験・野外炊飯		退所				

2泊3日	6:00	8:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00
					金沢班別学習		入浴	夕食	ナイトアドベンチャー
	起床	朝食	いかだ体験	昼食	ウォークラリー		夕食	入浴	キャンプファイヤー
	起床	朝食	カヌー	昼食	退所				



国立若狭湾青少年自然の家



〒917-0198
福井県小浜市田島区大浜
TEL:0770-54-3100
Web: <https://wakasawan.niye.go.jp/>

アクセス
【自動車】
舞鶴若狭自動車道「若狭上中IC」より11km、約20分
舞鶴若狭自動車道「三方五湖SIC」より15km、約25分
【公共交通機関】
JR小浜線「三方駅」または「上中駅」よりタクシーで約25分

若狭湾国定公園のほぼ中央の海浜に位置し、施設の前面にはすぐに美しい砂浜が広がります。夏は、カッター、シーカヤック、スノーケル、海の生き物観察など海活動が中心、秋から春は、ハイキング、野外炊事、キャンプファイヤーなど山活動も体験でき、四季折々のリラス式海岸特有の豊かな自然の美しさを感じた活動が行えます。

自然の家×地域プログラム

- 近隣の農山漁村を活用した体験
(漁家民泊、大敷網体験、魚の干物作り、魚さばき体験、へしこ・なれずし作り、野菜収穫、座禅体験など)
- 若狭小浜の自然・歴史・文化学習体験
(御食国若狭おばま食文化館、年縞博物館、縄文博物館、三方五湖レインボーライン、鯖街道に関する施設、その他国指定重要文化財の神社仏閣など)

近隣の観光スポット

- ・福井県立恐竜博物館
- ・御食国若狭おばま食文化会館
- ・福井県年縞博物館
- ・若狭三方縄文博物館
- ・三方五湖レインボーライン山頂公園
- ・若狭フィッシャーマンズワーフ
- ・福井県原子力センター「あつとほーむ」
- ・永平寺
- ・鯖街道・熊川宿
- ・明通寺
- ・神宮寺
- ・気比の松原

修学旅行モデルプラン

1泊2日	6:00	8:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00
			大阪(名古屋)	自然の家着・昼食	若狭湾での体験「ハイキング」		夕食	思い出作り「若狭建り箸研ぎ出し体験」	入浴 就寝
	起床	朝食	出発	小浜フィッシャーマンズワーフ・遊覧観光船「そともめぐり」	昼食	御食国小浜食文化館 見学	出発		
2泊3日	6:00	8:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00
			大阪(名古屋)	自然の家着・昼食	若狭湾での体験「ハイキング」		夕食	思い出作り「若狭建り箸研ぎ出し体験」	入浴 就寝
	起床	朝食	出発	若狭町・かみなか農楽舎「野菜収穫体験」	昼食	若狭町、年縞博物館、縄文博物館「若狭の歴史学習」	夕食	自然の家キャンプファイヤー	入浴 就寝
	起床	朝食	出発	恐竜博物館「古代ロマン体験(発掘体験・見学)」		出発			



国立乗鞍青少年交流の家



〒506-0815
岐阜県高山市岩井町913-13
TEL:0577-31-1013
Web: <https://norikura.niye.go.jp/>

アクセス
【自動車】
中部縦貫自動車道「高山IC」より約25km、約45分
【公共交通機関】
JR高山本線「高山駅」よりバス(予約制)で約1時間30分

北アルプスの秀峰乗鞍岳を背景に四方を白樺林に囲まれた標高1,510mの乗鞍高原に位置しています。夏は乗鞍岳登山やハイキング、冬は隣接している飛騨高山スキー場にてスキー活動が行えます。また、歴史と伝統のある古都高山市の文化的環境に触れる機会や、上高地、世界遺産の白川郷へも訪れることができます。

交流の家×地域プログラム

- 歴史・文化体験
高山飛騨の里昔の生活体験
- ウィンタースポーツ体験
スキー・スノーボード研修(講師:飛騨高山スキー学校)
- 登山・ハイキング
乗鞍岳・乗鞍山麓五色ヶ原・上高地(講師:外部委託)

近隣の観光スポット

- ・高山古い町並
- ・まちの博物館
- ・国史跡高山陣屋
- ・世界遺産白川郷
- ・高山飛騨の里
- ・飛騨・世界生活文化センター
- ・飛騨大鍾乳洞
- ・上高地
- ・乗鞍山麓五色ヶ原
- ・乗鞍岳畳平
- ・飛騨高山スキー場(冬季)
- ・モンデウス飛騨位山スノーパーク
- ・ひだ舟山スノーリゾート アルコピア(冬季)
- ・飛騨ほおのき平スキー場(冬季)

修学旅行モデルプラン

1泊2日	6:00	8:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00
				入所式 昼食	ハイキング		夕食 入浴	星座観察 星座観察	ふりかえり 就寝
	起床	朝食	退所式	高山古い町並み 散策・まちの博物館見学					
2泊3日	6:00	8:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00
				入所式 昼食	ハイキング		夕食 入浴	星座観察 星座観察	ふりかえり 就寝
	起床			乗鞍岳登山(朝食・昼食含む)			夕食	キャンプファイヤー	入浴 就寝
	起床	朝食	退所式	高山古い町並み 散策・まちの博物館見学					



国立曽爾青少年自然の家



〒633-1202
奈良県宇陀郡曽爾村太良路1170
TEL:0745-96-2121
Web:https://soni.niye.go.jp/

アクセス
【自動車】
名阪国道「針IC」より約40km、約60分
名阪国道「上野IC」より約42km、約70分

室生赤目青山国定公園内の、ススキが一面に広がる曽爾高原に位置し、恵まれた自然環境の中でハイキングや自然観察、クラフト、天体観測等のプログラムを体験できます。特に人気の亀山へのハイキングでは、山頂から曽爾高原や天然記念物の曽爾三山を一望できます。また、フィールドワークを通じ、森の特徴や森林管理の大切さを知り、環境保護への意識を高められるプログラムも充実しています。

自然の家×地域プログラム

- 竹細工
- 星座観察
- 森林環境教育プログラム

近隣の観光スポット

- ・室生寺
- ・長谷寺
- ・明日香村
- ・法隆寺
- ・東大寺、奈良公園
- ・赤目四十八滝
- ・伊賀流忍者博物館
- ・伊勢神宮

修学旅行モデルプラン

1泊2日	6:00	8:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00
				入所	亀山ハイキング	夕食・入浴	星座観察	就寝	
	起床	朝食	退所 点検 ・退所	明日香村で レンタサイクルによる 街巡り					
2泊3日	6:00	8:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00
					室生寺 (or長谷寺) 見学	入所・ 夕食・入浴	星座観察	就寝	
	起床	朝食	亀山ハイキング	昼食	森林環境教育 プログラム	夕食・入浴	キャンプファイヤー (orバンド・DJイベント)	就寝	
	起床	朝食	退所 点検 ・退所	明日香村で レンタサイクルによる 街巡り					



国立淡路青少年交流の家



〒656-0543
兵庫県南あわじ市阿万塩屋町757-39
TEL:0799-55-2695
Web:https://awaji.niye.go.jp/

アクセス
【自動車】
神戸淡路鳴門自動車道「西淡三原IC」より約14km、約20分
【公共交通機関】
高速バス「陸の港西淡」バス停から路線バスで約40分
「福良」バス停よりタクシーで約15分

目の前に鳴門海峡が広がる淡路島の最南端に位置し、白砂青松100選に選ばれた吹上浜を見渡すことができます。人気のカッター研修やグループで課題に取り組むアドベンチャーラリーなどバリエーション豊かな体験活動プログラムを通じ、青少年の生きる力を育むことができます。

交流の家×地域プログラム

- 地場産業
 - ・お香づくり、瓦彫刻
- 伝統芸能
 - ・淡路人形浄瑠璃鑑賞
- うずしお見学
 - ・うずしおクルーズ

近隣の観光スポット

- ・うずしおクルーズ
- ・淡路人形座
- ・うずの丘/大鳴門橋記念館
- ・じゃのひれアウトドアリゾート
- ・沼島観光
- ・淡路ファームパークイングランドの丘
- ・淡路島牧場
- ・おのころ神社
- ・灘黒岩水仙郷
- ・淡路島モンキーセンター

修学旅行モデルプラン

1泊2日	6:00	8:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00
				入所 昼食	カッター体験		夕食 入浴	ウミホテル観察	就寝
	起床	朝食	クラフト体験	昼食	退所	(淡路人形浄瑠璃鑑賞) 帰路へ			
2泊3日	6:00	8:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00
			(淡路人形浄瑠璃鑑賞)	入所 昼食	カッター体験		夕食 入浴	天体観測	就寝
	起床	朝食	野外炊飯		地域探求 ウォークラリー		夕食 入浴	キャンプファイヤー (or キャンドルのつどい)	就寝
	起床	朝食	クラフト体験	昼食	退所	(うずしおクルーズ) 帰路へ			



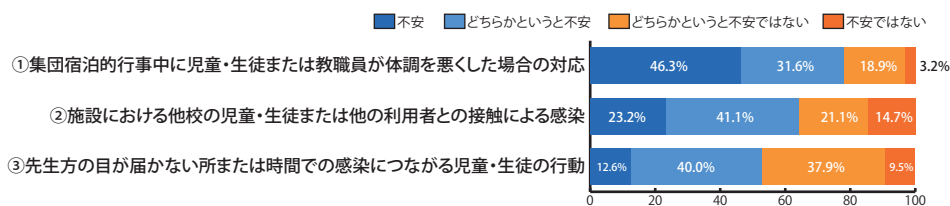
コロナ禍で集団宿泊的行事を実施した先生方の声

国立青少年教育振興機構では、令和2年10月～11月に全国の国立青少年教育施設を利用した小学校・中学校・特別支援学校を対象に、アンケート調査を行いました。その結果から見てきた、コロナ禍での集団宿泊的行事の安全管理体制や、子供たちの変容等について紹介します。



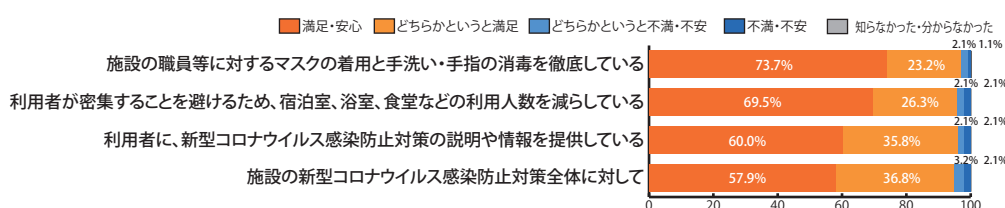
集団宿泊的行事を実施する上での不安

子供たちの体調不良への対応や、他の利用者との接触について不安を感じている学校が多いようです。



施設の感染防止対策に対する満足・安心

マスク等の徹底、密を避けた配室、感染防止対策の情報提供など、多くの学校に満足していただいています。



(A学校の引率教員の声)

中止することは簡単だが、できることを考え、実施した結果、**児童や保護者が喜んでいる姿**を見て、また、活動する中で、自主的に行動し成長する児童の姿を見て**今回実施してよかった**と感じている。

出典：令和2年度「コロナ禍における小・中学校の集団宿泊的行事に関する調査」

安心してご利用いただくための施設の取り組み

各施設では、地域の実情に対応した「新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン」を策定し、手指の消毒やアルコール消毒、マスク着用の徹底に加え、みなさまに安心してご利用いただける環境整備(ブロック割り等)に取り組んでいます。その一例をご紹介します。



宿泊室

2mを目安に間隔が空くように配室しています



研修室

頻繁に換気を行っています。
また、対人距離が確保されるよう調整しています



食堂

対面にならないよう配席しています



浴室・脱衣所

混雑を避け、少人数で利用できるように調整しています

安心・安全のための施設の体制

- ① 体調不良の利用者が出た場合、
地域の保健所や医療機関と連携して対応します。
- ② 他団体との接触を避けるため、宿泊棟や食堂、研修室などを
できるだけ1団体で使用できるよう調整しています。(ブロック割り)
- ③ 施設での衛生や安全についての約束やマナーなどを
事前に指導できるよう、利用団体への情報提供を行っています。

全国の国立青少年教育施設のご案内

国立青少年交流の家・国立青少年自然の家

- 子供・若者の団体の利用料は無料
(1人1泊につきシーツ洗濯料300円+食事代3食1,670円程度)
- 大人の団体・グループも低額で宿泊できます
(1人1泊810円+シーツ洗濯料300円+食事代3食1,670円程度)
- 充実した研修設備や活動環境が整っています
※一部定員を縮小している場合がございます

国立オリンピック記念青少年総合センター

- 低廉な利用料金！
(子供・若者の団体は宿泊利用料1人1泊1,830円～
大人の団体も宿泊利用料1人1泊3,670円～)
- 東京都心へのアクセス良好
- 講演会、フォーラム、各種イベントなど
会場と宿泊場所をセットで確保可能です

全国の国立施設の情報については
QRコードにアクセスしてご覧ください



<https://www.niye.go.jp/facilities/facilities.html>

各施設でできる主な活動プログラム

1 大雪	北海道美瑛町 0166-94-3121	●登山 ●ハイキング ●スノーシューハイク
3 岩手山	岩手県滝沢市 019-688-4221	●岩手山登山 ●創作活動 ●そり遊び、雪合戦
5 磐梯	福島県苗代町 0242-62-2530	●磐梯山等登山 ●天体観測 ●スキー・スノーシュー等各種冬季野外活動
7 青少年センター	東京都渋谷区 03-3469-2525	●各種スポーツ活動 ●東京散策
8 赤城	群馬県前橋市 027-289-7224	●登山 ●クラフト ●オリエンテーリング
12 能登	石川県羽咋市 0767-22-3121	●いかだ体験、カヌー ●アーチェリー ●砂像づくり
14 中央	静岡県御殿場市 0550-89-2020	●富士山麓トレッキング ●ウォークラリー ●山中湖周辺トレッキング
15 乗鞍	岐阜県高山市 0577-31-1011	●乗鞍岳登山 ●星空観察 ●スキー、スノーボード
17 淡路	兵庫県南あわじ市 0799-55-2695	●カッター研修 ●防災教育プログラム ●ウミホタル観察
19 三瓶	島根県大田市 0854-86-0319	●登山 ●歩くスキー ●まが玉作り ●ボルダリング
20 江田島	広島県江田島市 0823-42-0660	●カッター研修 ●ウミホタル観察 ●江田島焼き、江田島クラフト
22 大洲	愛媛県大洲市 0893-24-5175	●カヌー ●スポーツクライミング ●マウンテンバイク、ウォークラリー
26 阿蘇	熊本県阿蘇市 0967-22-0811	●ジオパーク学習プログラム ●防災プログラム
28 沖縄	沖縄県渡嘉敷村 098-987-2306	●スノーケリング、大型カヌー ●平和学習 ●ビーチバレー、ビーチサッカー
2 日高	北海道日高町 01457-6-2311	●沢登り ●ハイキング ●スノーシューハイク
4 花山	宮城県栗原市 0228-56-2311	●御駒山ハイキング ●ウォークラリー ●かんじきハイキング、アニマルトラッキング
6 那須甲子	福島県西郷村 0248-36-2331	●オリエンテーリング ●茶臼岳登山 ●白河だるまの絵付け ●スノーハイキング、そりすべり
9 信州高遠	長野県伊那市 0265-96-2525	●地域の史跡巡り ●そり遊び ●天体観測、野鳥観察
10 妙高	新潟県妙高市 0255-82-4321	●源流探険 ●ハイキング ●アルペン・歩くスキー
11 立山	富山県立山町 076-481-1321	●登山 ●クロスカントリースキー ●チューブそり、かんじきハイク
13 若狭湾	福井県小浜市 0770-54-3100	●カッター、シーカヤック、いかだ作り、ボート ●スノーケル、海の環境学習 ●ハイキング
16 曾爾	奈良県宇陀郡 0745-96-2121	●登山、ハイキング ●星座観察 ●森林環境教育プログラム ●竹細工
18 吉備	岡山県吉備中央町 0866-56-7231	●カッター活動 ●天体観察 ●ハイキング、ウォークラリー
21 山口徳地	山口県山口市 0835-56-0113	●登山、ノルディックウォーク、ナイトウォーク ●天体観察 ●クラフト活動
23 室戸	高知県室戸市 0887-23-2313	●シーカヤック ●星空観察 ●流木クラフト
24 夜須高原	福岡県筑前町 0946-42-5811	●夜須高原アドベンチャーウォーク ●溪流遊び、川遊び ●クラフト活動
25 諫早	長崎県諫早市 0957-25-9111	●沢登り、沢歩き ●登山、ハイキング
27 大隅	鹿児島県鹿屋市 0994-46-2222	●登山、ハイキング ●カヌー、ゴムボート ●星空観察



National Institution For Youth Education
国立青少年教育振興機構

〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1
TEL 03-6407-7752(広報担当) Web <https://www.niye.go.jp/>

