



修学旅行

■ 集団宿泊活動・野外活動にも
国立青少年教育施設ガイドブック
中国・四国ブロックVer.

令和3年1月更新



国立吉備青少年自然の家



〒716-1241
岡山県加賀郡吉備中央町吉川4393-82
TEL:0866-56-7231
Web: <https://kibi.niye.go.jp/>

アクセス
【自動車】
岡山自動車道「賀陽 IC」より約8km、約12分
【公共交通機関】
JR伯備線「備中高梁駅」よりタクシーで約25分

岡山県のほぼ中央、なだらかな丘陵地の広がる吉備高原の標高300mから360mに位置し、敷地内の人造湖「鳴滝湖」や赤松林に囲まれた自然の中で、家庭や学校では得がたい様々な体験活動を楽しむことができます。特に、鳴滝湖でのカッター活動、湖周りを森林でのハイキング、オリエンテーリング、ウォークラリー、マウンテンバイクなど多様な活動が可能です。

自然の家×地域プログラム

- 新見市でのシャワークライミング、カヌー体験、洞窟体験
- 宮木牧場での酪農体験、とうもろこし収穫体験
- 吉備津神社、吉備津彦神社〜吉備の中山へのロングウォーク

近隣の観光スポット

- ・岡山城、岡山後楽園
- ・倉敷美観地区
- ・大原美術館
- ・鷺羽山
- ・瀬戸大橋
- ・旧閑谷学校
- ・備中松山城
- ・鬼ノ城
- ・吉備津神社
- ・吹屋ふるさと村
- ・井倉洞
- ・衆楽園

修学旅行モデルプラン

	6:00	8:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00
1泊2日				昼食	倉敷美観地区・大原美術館		入所 夕食	天体観察	入浴・就寝
	起床	朝食	退所		後楽園・岡山城・昼食				
2泊3日	6:00	8:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00
				昼食	吉備津神社(岡山)	吉備の中山登山	入所 夕食	桃太郎伝説紙芝居	入浴・就寝
	起床	朝食	ウォークラリー	昼食	きびだんご作り・勾玉作り		夕食	桃太郎伝説語り部	入浴・就寝
	起床	朝食	退所		倉敷美観地区・昼食				



国立三瓶青少年交流の家



〒694-0002
島根県大田市山口町山口1638-12
TEL:0854-86-0319
Web: <https://sanbe.niye.go.jp/>

アクセス
【自動車】
山陰自動車道「出雲IC」より約35km、約42分
松江自動車道「吉田掛合IC」より約35km、約40分
【公共交通機関】
JR山陰本線「大田市駅」より路線バスで約30分

島根県の中央部、大山隠岐国立公園内、三瓶山の自然林の中に位置しています。この豊かな自然環境の中で、登山、サイクリング、歩くスキー、スノーシュー・かんじきハイキングなど四季を通じ、様々な自然体験が実施できます。

交流の家×地域プログラム

- 石見銀山学習
- 電子部品工場見学
- やまめ・いわなの養殖場見学
- カヌー体験
- 牧場見学
- 未来の森づくり
- 和江漁港のせり見学
- 五十猛町の神話巡り

近隣の観光スポット

- ・【世界遺産】石見銀山遺跡、世界遺産センター、龍源寺間歩
- ・三瓶小豆原埋没林公園、石見神楽
- ・三瓶自然館サヒメル
- ・石見ワイナリー
- ・出雲大社
- ・古代出雲歴史博物館
- ・しまね海洋館アークス

修学旅行モデルプラン

	6:00	8:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00
1泊2日				入所	地域連携プログラム(牧場見学)			天体観察	就寝
	起床	朝食		三瓶山登山		退所			
2泊3日	6:00	8:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00
				入所	OR・宿泊準備	昼食	三瓶アドベンチャープログラム(人間関係づくり)	夕食	天体観察
	起床	朝食		三瓶山登山		夕食	ファイヤー	天体観察	入浴・就寝
				地域連携プログラム(石見銀山学習)		夕食	ストーム	入浴・就寝	
	起床	朝食	アウトドアクッキング(バームクーヘン)	昼食	退所				



国立江田島青少年交流の家



〒737-2126
広島県江田島市江田島町津久茂1-1-1
TEL:0823-42-0660
Web:https://etajima.niye.go.jp/

アクセス
【自動車】
広島市から呉市経由で陸路を約60km、約100分
【公共交通機関】
広島港から切串港までフェリーで約30分、
下船後タクシーで約15分

広島湾に浮かぶ風光明媚な江田島に位置し、瀬戸内の温暖な気候と豊かな自然環境に恵まれています。明るくさわやかな雰囲気の中で、寝食を共にしながら語り合い、また創作活動や学習活動、スポーツ活動、野外活動など、多様な活動を展開することができます。

交流の家×地域プログラム

- 江田島焼(陶芸)
- 江田島クラフト(牡蠣殻キャンドル、オリーブキーホルダー等)

近隣の観光スポット

- ・海上自衛隊第一術科学校
- ・大和ミュージアム(呉市海自歴史科学館)
- ・平和公園、平和資料館
- ・宮島(厳島神社)
- ・てつものくじら館(海上自衛隊呉資料館)
- ・広島城



修学旅行モデルプラン

1泊2日	6:00	8:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00
	入所 OR・宿泊準備 昼食				カッター研修(体験型)		夕食	ウミホタル観察	入浴・就寝
	起床	朝食	退所	昼食	平和公園見学				
2泊3日	6:00	8:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00
	入所 OR・宿泊準備 昼食				カッター研修(体験型)		夕食	ウミホタル観察	入浴・就寝
	起床	朝食	海上自衛隊第一術科学校見学(※現在休止中)	昼食	江田島焼(クラフト)		夕食	自主活動(平和学習)	入浴・就寝
	6:00	8:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00
	入所 OR・宿泊準備 昼食				カッター研修(体験型)		夕食	ウミホタル観察	入浴・就寝
	起床	朝食	退所	昼食	平和公園見学				



国立山口徳地青少年自然の家



〒747-0342
山口県山口市徳地船路668
TEL:0835-56-0113
Web:https://tokuji.niye.go.jp/

アクセス
【自動車】
中国自動車道「徳地 IC」より約12km、約15分
【公共交通機関】
JR山陽本線「防府駅」より路線バスで約40分、
下車後タクシーで約20分

長門狹県立自然公園内、日暮ヶ岳(標高694.2m)の山麓「長者ヶ原」と呼ばれる台地上に位置し、自然の家を含め、大原湖や愛鳥林一帯は、「森林セラピー基地」に認定されています。

自然の家×地域プログラム

- 森林セラピー

近隣の観光スポット

- ・秋吉台、秋芳洞
- ・下関水族館
- ・赤間神宮
- ・唐戸
- ・瑠璃光寺
- ・錦帯橋、岩国城
- ・角島
- ・千畳敷、元乃隅神社
- ・松陰神社、萩城下町
- ・青海島、大津島(回天記念館)



修学旅行モデルプラン

1泊2日	6:00	8:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00
	入所				徳地アドベンチャー教育プログラム		夕食	入浴	就寝
	起床	朝食	自主研修 ※団体主導の活動プログラム	昼食	退所				
2泊3日	6:00	8:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00
	入所				徳地アドベンチャー教育プログラム		夕食	入浴	就寝
	起床	朝食	自主研修 ※団体主導の活動プログラム	昼食	自主研修 ※団体主導の活動プログラム		夕食	入浴	就寝
	6:00	8:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00
	入所				徳地アドベンチャー教育プログラム		夕食	入浴	就寝
	起床	朝食	徳地アドベンチャー教育プログラム	昼食	退所				

※ 1日目に徳地アドベンチャー教育プログラムでグループの基本的な関係を作り、
2日目に課題解決的な自主研修を実施、3日目にさらにグループを深める活動を行うことで、安心安全な関係を作り上げた中での成長を促す。



国立大洲青少年交流の家



〒795-0001
愛媛県大洲市北只1086
TEL:0893-24-5175
Web:https://ozu.niye.go.jp/

アクセス
【自動車】
松山自動車道「大洲北只 IC」より約2km、約5分
【公共交通機関】
JR予讃線「伊予大洲駅」よりタクシーで約10分

四国の西に位置し、伊予（愛媛）の小京都と呼ばれる「大洲」には清流「肱川（ひじかわ）」がのどかに流れ、その肱川でのカヌー体験活動をメインに、四季折々の豊かな自然の中で野外活動や文化的な活動及びスポーツ活動が実施できます。

交流の家×地域プログラム

- 大洲の文化・歴史を体感できるウォークラリー
- 肱川（ひじかわ）でのカヌー体験

近隣の観光スポット

- ・大洲城
- ・臥龍山荘
- ・おはなはん通り
- ・大洲市立風の博物館
- ・如法寺仏殿
- ・道の駅あさもや
- ・うかい
- ・愛媛県立歴史文化博物館
- ・内子座
- ・天神産紙工場（紙すき体験）

修学旅行モデルプラン

1泊2日	6:00	8:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00
	到着、入所式			昼食	ウォークラリー		夕食	座禅	入浴 就寝
	起床	朝食	清掃・退所点検	カヌー（平水版）	昼食	退所			
2泊3日	6:00	8:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00
	到着、入所式			昼食	カヌー（平水版）		夕食	座禅	入浴 就寝
	起床	朝食	清掃	カヌー（ショートツーリング）	昼食	選択活動（ニュースポーツ・クライミング）	夕食	キャンプファイヤー	入浴 就寝
	起床	朝食	清掃・退所点検	ウォークラリー	昼食	退所			



国立室戸青少年自然の家



〒781-7108
高知県室戸市元乙1721
TEL:0887-23-2313
Web:https://muroto.niye.go.jp/

アクセス
【自動車】
土佐東街道「南国IC」より約70km、約90分
【公共交通機関】
ごめん・なはり線「奈半利駅」より路線バスで約30分

室戸岬を南に望み、豊かな緑に囲まれ山や海の自然体験やスポーツ・文化活動を通して、青少年の「規律・協同・友愛・奉仕」の精神を育む場として活用されています。また、標高280mの「海成段丘（MARINE TERRACE）」にあるため、快晴時には高知県の西端にある足摺岬までを一望に収めることができ、雄大な自然を体感することができます。

自然の家×地域プログラム

- むろと廃校水族館と連携した海洋教育
- 室戸ドルフィンセンターと連携したイルカとのふれ合い体験
- 室戸世界ジオパークセンターと連携したジオパーク学習

近隣の観光スポット

- ・高知城
- ・桂浜、桂浜水族館
- ・高知県立牧野植物園
- ・モネの庭
- ・室戸ドルフィンセンター
- ・室戸ユネスコ世界ジオパーク
- ・坂本龍馬記念館
- ・龍河洞
- ・日曜市（高知市）
- ・鯨館—鯨資料館—
- ・むろと廃校水族館
- ・吉良川の町並み

修学旅行モデルプラン

1泊2日	6:00	8:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00
	到着、入所式			昼食	スコアオリエンテーリング		野外炊事	星空観察	入浴・就寝
	起床	朝食	退所	むろと廃校水族館	昼食				
2泊3日	6:00	8:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00
	到着、入所式			昼食	室戸世界ジオパークセンター見学	入所	流木クラフト	夕食	星空観察 入浴・就寝
	起床	朝食	シーカヤック・磯観察・室戸岬探勝から2種目選択 ※昼食込				夕食	自由時間	入浴・就寝
2泊3日	6:00	8:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00
	起床	朝食	退所	むろと廃校水族館	昼食				
	起床	朝食	退所	むろと廃校水族館	昼食				



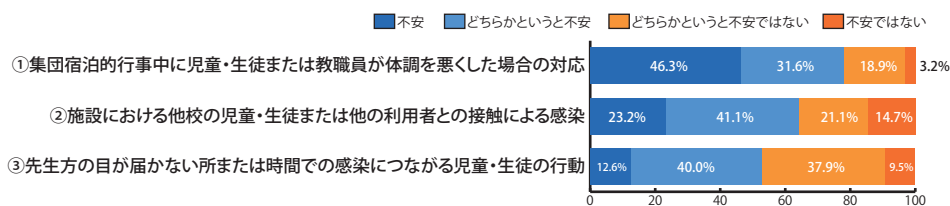
コロナ禍で集団宿泊的行事を実施した先生方の声

国立青少年教育振興機構では、令和2年10月～11月に全国の国立青少年教育施設を利用した小学校・中学校・特別支援学校を対象に、アンケート調査を行いました。その結果から見てきた、コロナ禍での集団宿泊的行事の安全管理体制や、子供たちの変容等について紹介します。



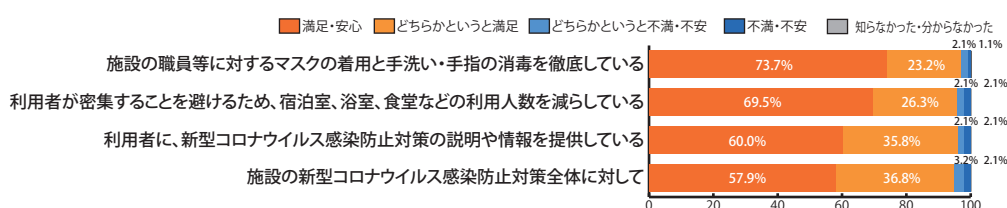
集団宿泊的行事を実施する上での不安

子供たちの体調不良への対応や、他の利用者との接触について不安を感じている学校が多いようです。



施設の感染防止対策に対する満足・安心

マスク等の徹底、密を避けた配室、感染防止対策の情報提供など、多くの学校に満足していただいています。



(A学校の引率教員の声)

中止することは簡単だが、できることを考え、実施した結果、**児童や保護者が喜んでいる姿**を見て、また、活動する中で、自主的に行動し成長する児童の姿を見て**今回実施してよかった**と感じている。

出典：令和2年度「コロナ禍における小・中学校の集団宿泊的行事に関する調査」

安心してご利用いただくための施設の取り組み

各施設では、地域の実情に対応した「新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン」を策定し、手指の消毒やアルコール消毒、マスク着用の徹底に加え、みなさまに安心してご利用いただける環境整備(ブロック割り等)に取り組んでいます。その一例をご紹介します。



宿泊室

2mを目安に間隔が空くように配室しています



研修室

頻繁に換気を行っています。
また、対人距離が確保されるよう調整しています



食堂

対面にならないよう配席しています



浴室・脱衣所

混雑を避け、少人数で利用できるように調整しています

安心・安全のための施設の体制

- ① 体調不良の利用者が出た場合、
地域の保健所や医療機関と連携して対応します。
- ② 他団体との接触を避けるため、宿泊棟や食堂、研修室などを
できるだけ1団体で使用できるよう調整しています。(ブロック割り)
- ③ 施設での衛生や安全についての約束やマナーなどを
事前に指導できるよう、利用団体への情報提供を行っています。

全国の国立青少年教育施設のご案内

国立青少年交流の家・国立青少年自然の家

- 子供・若者の団体の利用料は無料
(1人1泊につきシーツ洗濯料300円+食事代3食1,670円程度)
- 大人の団体・グループも低額で宿泊できます
(1人1泊810円+シーツ洗濯料300円+食事代3食1,670円程度)
- 充実した研修設備や活動環境が整っています
※一部定員を縮小している場合がございます

国立オリンピック記念青少年総合センター

- 低廉な利用料金！
(子供・若者の団体は宿泊利用料1人1泊1,830円～
大人の団体も宿泊利用料1人1泊3,670円～)
- 東京都心へのアクセス良好
- 講演会、フォーラム、各種イベントなど
会場と宿泊場所をセットで確保可能です

全国の国立施設の情報については
QRコードにアクセスしてご覧ください



<https://www.niye.go.jp/facilities/facilities.html>

各施設でできる主な活動プログラム

1 大雪	北海道美瑛町 0166-94-3121	●登山 ●ハイキング ●スノーシューハイク
3 岩手山	岩手県滝沢市 019-688-4221	●岩手山登山 ●創作活動 ●そり遊び、雪合戦
5 磐梯	福島県猪苗代町 0242-62-2530	●磐梯山等登山 ●天体観測 ●スキー・スノーシュー等各種冬季野外活動
7 青少年センター	東京都渋谷区 03-3469-2525	●各種スポーツ活動 ●東京散策
8 赤城	群馬県前橋市 027-289-7224	●登山 ●クラフト ●オリエンテーリング
12 能登	石川県羽咋市 0767-22-3121	●いかだ体験、カヌー ●アーチェリー ●砂像づくり
14 中央	静岡県御殿場市 0550-89-2020	●富士山麓トレッキング ●ウォークラリー ●山中湖周辺トレッキング
15 乗鞍	岐阜県高山市 0577-31-1011	●乗鞍岳登山 ●星空観察 ●スキー、スノーボード
17 淡路	兵庫県南あわじ市 0799-55-2695	●カッター研修 ●防災教育プログラム ●ウミホタル観察
19 三瓶	島根県大田市 0854-86-0319	●登山 ●歩くスキー ●まが玉作り ●ボルダリング
20 江田島	広島県江田島市 0823-42-0660	●カッター研修 ●ウミホタル観察 ●江田島焼き、江田島クラフト
22 大洲	愛媛県大洲市 0893-24-5175	●カヌー ●スポーツクライミング ●マウンテンバイク、ウォークラリー
26 阿蘇	熊本県阿蘇市 0967-22-0811	●ジオパーク学習プログラム ●防災プログラム
28 沖縄	沖縄県渡嘉敷村 098-987-2306	●スノーケリング、大型カヌー ●平和学習 ●ビーチバレー、ビーチサッカー
2 日高	北海道日高町 01457-6-2311	●沢登り ●ハイキング ●スノーシューハイク
4 花山	宮城県栗原市 0228-56-2311	●御駒山ハイキング ●ウォークラリー ●かんじきハイキング、アニマルトラッキング
6 那須甲子	福島県西郷村 0248-36-2331	●オリエンテーリング ●茶臼岳登山 ●白河だるまの絵付け ●スノーハイキング、そりすべり
9 信州高遠	長野県伊那市 0265-96-2525	●地域の史跡巡り ●そり遊び ●天体観測、野鳥観察
10 妙高	新潟県妙高市 0255-82-4321	●源流探険 ●ハイキング ●アルペン・歩くスキー
11 立山	富山県立山町 076-481-1321	●登山 ●クロスカントリースキー ●チューブそり、かんじきハイク
13 若狭湾	福井県小浜市 0770-54-3100	●カッター、シーカヤック、いかだ作り、ボート ●スノーケル、海の環境学習 ●ハイキング
16 曾爾	奈良県宇陀郡 0745-96-2121	●登山、ハイキング ●星座観察 ●森林環境教育プログラム ●竹細工
18 吉備	岡山県吉備中央町 0866-56-7231	●カッター活動 ●天体観察 ●ハイキング、ウォークラリー
21 山口徳地	山口県山口市 0835-56-0113	●登山、ノルディックウォーク、ナイトウォーク ●天体観察 ●クラフト活動
23 室戸	高知県室戸市 0887-23-2313	●シーカヤック ●星空観察 ●流木クラフト
24 夜須高原	福岡県筑前町 0946-42-5811	●夜須高原アドベンチャーウォーク ●溪流遊び、川遊び ●クラフト活動
25 諫早	長崎県諫早市 0957-25-9111	●沢登り、沢歩き ●登山、ハイキング
27 大隅	鹿児島県鹿屋市 0994-46-2222	●登山、ハイキング ●カヌー、ゴムボート ●星空観察



National Institution For Youth Education
国立青少年教育振興機構

〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1
TEL 03-6407-7752(広報担当) Web <https://www.niye.go.jp/>

