

# チェックシート

## 安全に活動するために

### 活動チェック表



#### ◆ 活動前のチェック

- 活動場所の天気
- 健康状態（体の様子）
- 準備物
- 必ず持っていくもの
- 服装
- 一緒に行く人
- 連絡するところ

#### ◆ 活動場所のチェック

- 危険な場所はないか
- 注意すること
- 避難場所

#### ◆ 活動後のチェック

- 健康状態（体の様子）
- 道具や用具の後片付け