

YCAP体験会

YOUTH
CENTER
ADVENTURE
PROGRAM

木製の課題解決コースを用いながら、グループで課題解決に取り組む体験型研修プログラムです。

メンバー相互の関係構築や自己肯定感の向上を図ります。

コミュニケーションの
活性化

課題解決力向上

信頼関係の構築

YCAP体験会の詳細につきましては、裏面をご覧ください。

国立オリンピック記念青少年総合センター

〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3番1号

☎ 03-6407-7708

✉ nyc-renkei@niye.go.jp(事業連携課)



体験会申込フォーム

体験型研修プログラム「YCAP」体験会のご案内

「YCAP (Youth Center Adventure Program)」は、野外体験型の教育プログラムを源流にアメリカで開発された「プロジェクトアドベンチャー」をベースとした体験型研修プログラムです。一見不可能とも思える様々な課題を仲間と共にクリアしていくことで、短時間でコミュニケーションの活性化や信頼関係の構築が図れます。また、論理的思考力の育成や肯定的な自己概念の形成も期待されます。



学校では、特別活動や総合的な学習の時間等において、互いの「心理的安全」について考え、「関係の質」の向上を図ることで、主体的・対話的で深い学びを促進する環境づくりも期待できます。企業においては、ニューノーマル時代の新入社員研修はもちろんのこと、階層別研修やリーダー研修等にもご活用いただけます。担当者向けの体験会をご用意しましたので、まずは一度ご参加ください。

- 1 実施日 令和5年8月1日(火) ※青少年団体の指導者及び教員等向け
令和5年8月2日(水) ※企業研修担当者向け
※対象が異なるため多少の違いはありますが、ご都合の良い日に参加されても構いません。



- 2 場所 国立オリンピック記念青少年総合センター
(研修室及びYCAPコース)

〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1

最寄駅:小田急線「参宮橋」駅 徒歩約7分、東京メトロ千代田線「代々木公園」駅 徒歩約10分

3 内容

9:00	受付開始
9:30	オリエンテーション、YCAPについて
10:00	チームビルディング活動Ⅰ 「コミュニケーション」に焦点を当てた活動を中心に
12:00	昼食
13:00	チームビルディング活動Ⅱ 「リーダーシップ」や「信頼関係」に焦点を当てた活動を中心に
15:00	ふりかえり
15:30	解散

※多少の雨であれば、屋外で実施いたします。荒天の場合は、屋内研修室にて実施いたします。

- 4 定員 各回30名程度(最少人数8名)

- 5 費用 3,000円(昼食代、保険代込)

- 6 申し込み 下記URLまたは裏面のQRコードより必要事項を入力の上、お申込みください。

※申し込み締め切り 7月25日(火)12:00

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=yXvDZAT3zEKo5QzRSouLv5XaYS-NWJtjkoYeJR6rNhUM1JVnZJBMUdWR1VGN1IEUkc5T0hES1AxNS4u>

- 7 問合せ先 国立オリンピック記念青少年総合センター(YCAP体験会担当 梁河・水澤)

電話03-6407-7708 E-mail:nyc-renkei@niye.go.jp

※詳細につきましては、別紙開催要項をご確認ください。