

令和3年度「早寝早起き朝ごはん」

# フォーラム事業

# 推進校事業募集！！

平成29年度より国立青少年教育振興機構と文部科学省が連携して、「早寝早起き朝ごはん」国民運動を促進するための地域のフォーラム事業と、中学生の基本的な生活習慣の維持・向上、定着を図るための推進校事業を実施しています。  
令和3年度は、以下のとおり委託先を募集します。

**公募期間**  
令和2年10月1日（木）  
～12月25日（金）

**委託先決定** 令和3年2月  
**事業期間** 令和3年5月  
～当該年度の2月25日まで

## 「早寝早起き朝ごはん」フォーラム事業

### 【目的】

子供たちの基本的な生活習慣の維持・向上、定着の重要性を伝え、地域一丸となった取組を促進するとともに、「早寝早起き朝ごはん」等の活動を行っている各種団体等の交流の場を創設する。

- ◆委託先：都道府県・指定都市教育委員会、都道府県又は実行委員会（青少年教育施設、地方公共団体、学校、青少年団体、企業、民間教育 機関・団体、NPO 法人等多様な機関・団体で構成）

- ◆予算額（予定）：1か所あたり上限1,500千円

### ＜フォーラム事業の内容＞

- 開催地域のニーズや必要性に即した専門家による講演（「子育てにおけるスマホと生活習慣について」など）
- これまでの地域での取組成果の発表
- 展示や体験コーナー等の設置
- 各種団体等の交流の場の創設
- 参加者アンケートの実施等による、事業の評価 など

## 「早寝早起き朝ごはん」推進校事業

### 【目的】

主として中学生の子供たちの基本的な生活習慣の維持・向上、定着を図るための調査研究を実施する。（小学校や高等学校との連携も可能）

- ◆委託先：都道府県・指定都市・市（区）町村教育委員会又は学校単独

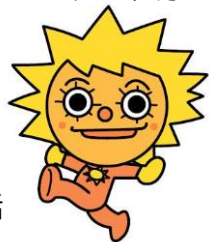
- ◆予算額（予定）：1校あたり1,000千円未満

### ＜推進校事業の内容＞

- 委託先において推進校の選定
- 現状の把握と課題の明確化
- 課題解決のための取組実施
- 効果の検証及び実践手法の総括

例えば…

- ・就寝時刻や朝食摂取状況等の実態把握
- ・朝学習や朝読書、料理教室等による啓発
- ・生徒へ変容調査等を実施し効果の検証
- ・専門家による講演会の開催 など



はやおきくん

問合せ先：国立青少年教育振興機構教育事業部事業課  
〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3番1号  
電話：03-6407-7685 FAX：03-6407-7699  
URL：<http://www.niye.go.jp/services/plan/hayanehayaoki/>



# 平成31(令和元)年度「早寝早起き朝ごはん」 フォーラム事業・推進校事業実施団体一覧

## フォーラム事業

No.	都道府県	委託団体	事業名
1	北海道	北海道教育委員会	早寝早起き朝ごはんフォーラム in ほっかいどう
2	宮城県	宮城県教育委員会	みやぎっ子ルルブルフォーラム開催事業
3	兵庫県	「早寝早起き朝ごはん」兵庫県フォーラム実行委員会	「元気ひょうご！」早寝早起き朝ごはんフォーラム
4	奈良県	奈良県立教育研究所	ならっこの明日を育む家庭教育支援事業
5	鳥取県	鳥取県教育委員会	心とからだ いきいきキャンペーン フォーラム～わたしたちの未来 とつとりの未来 わくわくする明日をつくろう～
6	愛媛県	愛媛県教育委員会	「早寝早起き朝ごはん」フォーラム in えひめ
7	高知県	高知県教育委員会	こうちけ 高知家の早寝早起き朝ごはんフォーラム
8	熊本県	早寝早起き朝ごはんくまもとフォーラム実行委員会	早寝早起き朝ごはんフォーラム in くまもと



よふかしおに



はやねちゃん



あさごはんまん



はやおきくん



みそしるちゃん

## 推進校事業

No.	都道府県	委託団体	事業名
1	北海道	国立大学法人北海道教育大学	睡眠に関するデータの収集およびフィードバックを含んだ指導による睡眠に対する自律的な生徒の育成
2	茨城県	ゆうきし ゆうきみなみ 結城市立結城南中学校	ゆうきみなみ 結城南中学校 食育・生活習慣改善プロジェクト
3	群馬県	なんもくむら 南牧村教育委員会	規則正しい生活で生活習慣病を予防しよう！
4	埼玉県	くきし くき 久喜市立久喜中学校	小・中学校、家庭、地域による『健康会議』で生活向上推進事業
5	滋賀県	ながはまし 長浜市教育委員会	「早寝早起き朝ごはん～学ぶ力を育む学校と家庭をめざして～」
6	大阪府	さかいし 堺市教育委員会	睡眠教育を軸とした『家での7つのやくそく』推進事業
7	大阪府	はんなんし 阪南市教育委員会	はんなんし 阪南市 カエルとカワル プロジェクト
8	兵庫県	にのみやし いまづ 西宮市立今津中学校	豊かな心と健やかな体を育む早寝早起き朝ごはん運動
9	和歌山県	かつらぎ かつらぎ町教育委員会	かせだ 笠田中学校区 早寝・早起き・朝ごはん推進計画
10	和歌山県	ゆあさちよう 湯浅町教育委員会	早寝早起き朝ごはん推進校事業
11	熊本県	こうしし にしこうし 合志市立西合志中学校	早寝早起き朝ごはん推進校事業
12	熊本県	かしまちよう 嘉島町立嘉島中学校	基本的生活習慣の定着推進事業

★平成31(令和元)年度委託事業の事例集を掲載しています！

<https://www.niye.go.jp/services/hayanehayaoki/>

