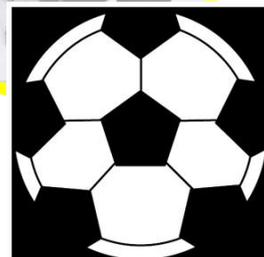


スポーツ活動をお考えですか？

全国28の青少年教育施設が
ご利用いただけます。



●スポーツ活動の例

国立室戸青少年自然の家【高知県】



サッカー大会

国立日高青少年自然の家【北海道】



バレーボール教室

▼利用内容

スポーツ合宿、チーム作りセミナー、スポーツリーダー養成、職場スポーツ活動、スポーツレクリエーション、スポーツサークル活動、ダンスなど多様なスポーツ活動にご活用ください。

▼スポーツ施設について

体育館、グラウンド、テニスコート、温水プール、プレーホールなど。
施設により内容が異なりますので、詳しくは一覧をご覧ください。

●国立青少年教育施設内スポーツ施設一覧：<http://www.niye.go.jp/files/items/2253/File/supoichiran.pdf>

▼宿泊利用での効果

当機構の施設は、ホテル・旅館とは異なり、「つどい」をはじめとする施設独自の生活・時間等の定めがあり、規則正しい生活習慣を身につけられます。長期であるほど効果は高まります。

早寝早起き・生活リズムが身につく！ マナーがよくなる！ 自分のことは自分でやる！

活動事例

◆スポーツ練習合宿（例：2泊3日）

（1日目）

午後：入所、オリエンテーション
スポーツ練習

夜：ミーティング

消灯：10時

（2日目）

朝：6時30分起床、つどい、清掃

午前：スポーツ練習

午後：スポーツ練習

夜：キャンプファイヤー（思い出づくり）

（3日目）

午前：スポーツ練習

午後：退所

◆リーダー養成合宿（例：1泊2日）

（1日目）

午後：入所、オリエンテーション
グループで取り組む野外活動
（登山やオリエンテーリングなど）

夜：ミーティング（リーダーとは？）

消灯：10時

（2日目）

朝：6時30分起床、つどい、清掃

午前：グループで課題を解決する野外活動

午後：ミーティング（これから君はどういう行動をとりますか？）

*グループで取り組む野外活動は、各施設の職員が指導します。

利用にかかる費用

栄養・ボリューム満点
のバイキング料理



（食事の例）

1. 施設使用料：無料 ※一般利用の場合は、お一人1泊800円となります。
2. シーツ等洗濯料（1組）：200円
※平成30年10月1日以降のご利用から300円となります。
3. 食費〔小学生・食堂利用の場合〕（3食）：1,600円

※中学生以上1,640円

※未就学児の食費は施設にお問い合わせください。

※食費は一部施設により異なります。

お問い合わせは

<http://www.niye.go.jp> もしくは

青少年機構

検索

- ◆当機構のWEBサイトからも、全国の施設のホームページをご覧いただけます。
- ◆ご利用のご相談については、各施設にお気軽にお問い合わせください。