



修学旅行

■ 集団宿泊活動・野外活動にも
国立青少年教育施設ガイドブック

関東・甲信越ブロックVer.

令和3年1月更新



国立赤城青少年交流の家



〒371-0101
群馬県前橋市富士見町赤城山27
TEL:027-289-7224
Web:https://akagi.niye.go.jp/

アクセス
【自動車】
関越自動車道「赤城IC」より約13km、約20分
【公共交通機関】
JR両毛線「前橋駅」より路線バスで約40分

赤城山の南麓、標高約530mに位置しています。赤城山は群馬県内では上毛三山(赤城山、榛名山、妙義山)の一つとして県民に親しまれ、百名山の一つとして多くの人が季節を問わず訪れる全国的にも人気の山です。豊かな自然環境に恵まれ、体験と交流の場を提供することにより、共に学び合える施設です。

交流の家×地域プログラム

- 森のパワーをさがそう(前橋市と連携)理科としてカウント可能
- 富士山の偉人物語(富士見商工会と連携)道徳としてカウント可能
- 富士見ウォークラリー(富士見商工会と連携)道徳、社会としてカウント可能

近隣の観光スポット

- ・富岡製糸場(世界遺産)
- ・ぐんまフラワーパーク
- ・ぐんま昆虫の森
- ・こんにやくパーク
- ・赤城自然園
- ・群馬サファリパーク
- ・だるまのふるさと大門屋
- ・織物参考館・紫(ゆかり)
- ・ガトーフェスタ・ハラダ
- ・大塚製薬高崎工場
- ・伊香保グリーン牧場

修学旅行モデルプラン

	6:00	8:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00
1泊2日					富岡製糸場見学	入所	夕食	ナイトハイク	就寝
	起床	朝食	創作活動	昼食	退所				
2泊3日					富岡製糸場見学	入所	夕食	館内フォトラリー	就寝
	起床	朝食	赤城山登山	昼食(弁当)	赤城山下山	夕食	キャンプファイヤー(雨天時:キャンドルファイヤー)	就寝	
	起床	朝食	退所	所外の体験活動					



国立信州高遠青少年自然の家



〒396-0301
長野県伊那市高遠町藤沢6877-11
TEL:0265-96-2525
Web:https://takato.niye.go.jp/

アクセス
【自動車】
中央自動車道「諏訪IC」より約40分
【公共交通機関】
中央本線「茅野駅」よりタクシーで約40分

当施設は、南アルプス・中央アルプス・八ヶ岳を望む、タカトコヒガンザクラと城下町で知られる伊那市高遠町の晴ヶ峰高原にあります。広大なからまつ林の中に白樺が点在し、小川のせせらぎ、小鳥のさえずり、可憐な草花、綿帽子のような雪と水晶のように透き通った氷など、四季を通して自然が豊かです。

自然の家×地域プログラム

- 伊那市立高遠町歴史博物館と連携した活動プログラム「高遠町史跡めぐり」(通称:高遠ウォークラリー)

近隣の観光スポット

- ・伊那市立高遠町歴史博物館
- ・高遠城址公園
- ・諏訪大社
- ・諏訪湖

修学旅行モデルプラン

	6:00	8:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00	
1泊2日			入所式	昼食	野外炊飯		入浴	キャンプファイヤー(雨天時:キャンドルファイヤー)	就寝	
	起床	朝食	退所点検	オリエンテーリング	昼食	退所式 退所				
2泊3日			入所	入所式	昼食	野外炊飯		入浴	キャンプファイヤー(雨天時:キャンドルファイヤー)	就寝
	起床	朝食	守屋山登山(雨天時:創作体験・施設内オリエンテーリング)			夕食・入浴		星空観察(雨天時:フラネタリウム鑑賞)	就寝	
	起床	朝食	退所点検	退所式	高遠ウォークラリー(昼食含む)	高遠町より解散				



国立妙高青少年自然の家



〒949-2235
新潟県妙高市大字関山6323-2
TEL:0255-82-4321
Web: <https://myoko.niye.go.jp/>

アクセス
【自動車】
上信越自動車道「中郷IC」または「妙高高原IC」より約9km、約15分
【公共交通機関】
えちごトキめき鉄道「関山駅」よりタクシーで約10分

妙高戸隠連山国立公園内に位置しており、春から秋にかけては敷地内を流れる川の探検やハイキング、冬は豊富な雪を利用したスキー(アルペン・クロスカントリー)やスノーシューハイク、仲間づくりプログラム(通年)など、四季を通じて様々な体験活動プログラムを提供しています。

自然の家×地域プログラム

- 妙高の民話・昔話、陶芸(妙高焼き)
- 食育体験・クラフト・農業体験
(妙高市グリーン・ツーリズム推進協議会)

近隣の観光スポット

- ・妙高ふれあいパーク
- ・関川関所道の歴史館
- ・野尻湖ナウマンゾウ博物館
- ・黒姫童話館
- ・一茶記念館
- ・善光寺
- ・戸隠神社・忍者村
- ・高田城三重櫓
- ・うみがたり(上越市立水族博物館)
- ・春日山城跡
- ・前島記念館
- ・星のふるさと館
- ・えちごトキめき鉄道利用しての周遊

修学旅行モデルプラン

	6:00	8:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00
1泊2日				到着・昼食	源流探検		夕食・入浴	星座観察	就寝
	起床 朝食		野外炊事		出発				
2泊3日				到着・昼食	源流探検		夕食・入浴	星座観察	就寝
	起床 朝食	妙高アドベンチャー	昼食	オリエンテーリング		夕食・入浴	キャンプファイヤー	就寝	
	起床 朝食	坪岳ハイキング	昼食	出発					



国立中央青少年交流の家



〒412-0006
静岡県御殿場市中畑2092-5
TEL:0550-89-2020
Web: <https://fujinosato.niye.go.jp/>

アクセス
【自動車】
東名高速道路「御殿場IC」より約14km、約20分
【公共交通機関】
JR御殿場線「御殿場駅」より路線バスで約20分

1959年(昭和34年)に開設された、我が国最初の国立青少年教育施設です。世界文化遺産に登録された富士山を間近に望み、首都圏や中京圏からも近く、富士山麓トレッキングやウォークラリーなどの多様な自然体験ができます。また大小の研修室やクロスカントリーコース(1.6km)などのスポーツ設備も充実しており、学びや活動の場として最適です。

交流の家×地域プログラム

- 木工体験:間伐材や木の枝、木の実を利用したオリジナル写真入れ作り
(指導講師:土に還る木・森づくりの会)
- 植樹体験:富士山に自生するいろいろな樹木の苗木の植樹
(指導講師:NPO法人ナショナルトラスト)
- 富士山講話:富士山に関する歴史や環境に関する講話
(指導講師:自然ガイド組織「やまぼうし」)

近隣の観光スポット

- ・富士山樹空の森
- ・富士山こどもの国
- ・富士サファリパーク
- ・富士ミルクランド
- ・山梨県立富士山世界遺産センター
- ・スノータウンイエティ(冬季)
- ・青木ヶ原樹海
- ・富岳風穴
- ・鳴沢氷穴

修学旅行モデルプラン

	6:00	8:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00
1泊2日					スノータウンイエティ	入所	夕食 入浴	キャンドルのつどい	就寝
	起床 朝食	創作活動(木工体験など)	昼食	退所					
2泊3日				入所	ビジュアルオリエンテーリング		野外炊事(夕食)	入浴 富士山講話	就寝
	起床 朝食		富士山麓トレッキング(昼食含む)			夕食 入浴	キャンプファイヤー	就寝	
	起床 朝食 退所	山梨県立富士山世界遺産センター							



国立オリンピック記念 青少年総合センター



〒151-0052
東京都渋谷区代々木神園町3-1
TEL:03-3469-2525
Web: <https://nyc.niye.go.jp>

アクセス
【公共交通機関】
●小田急線「参宮橋」駅下車 徒歩約7分
【自動車】
●首都高速4号線代々木出入口より約100m

東京の緑豊かな代々木の森に位置しています。青少年及び青少年教育指導者等の各種研修や文化・芸術、スポーツ、国際交流等、幅広い体験の場と機会を提供する国内最大の都市型青少年教育施設です。

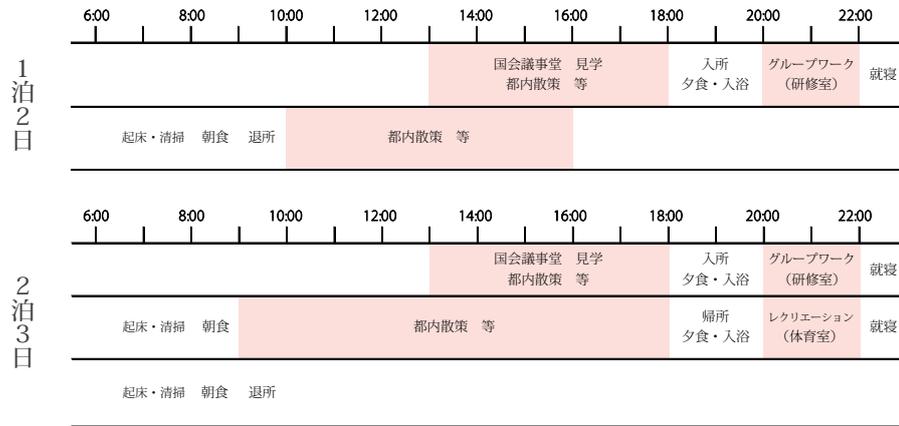
近隣の観光スポット

- ・明治神宮
- ・湯島天神
- ・竹下通り(原宿)
- ・上野・浅草界隈
- ・国立競技場
- ・東京スカイツリー
- ・六本木ヒルズ
- ・お台場界隈
- ・東京タワー
- ・東京駅周辺
- ・国会議事堂
- ・最高裁判所



センター棟 300人室

修学旅行モデルプラン



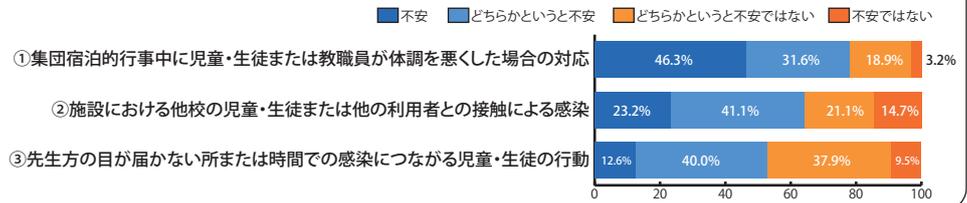
宿泊室 4人部屋

コロナ禍で集団宿泊的行事を実施した先生方の声

国立青少年教育振興機構では、令和2年10月～11月に全国の国立青少年教育施設を利用した小学校・中学校・特別支援学校を対象に、アンケート調査を行いました。その結果から見てきた、コロナ禍での集団宿泊的行事の安全管理体制や、子供たちの変容等について紹介します。

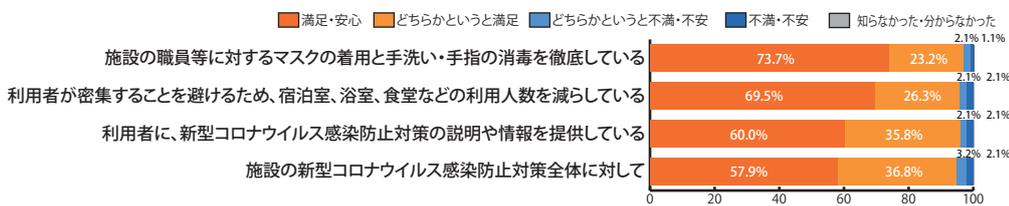
集団宿泊的行事を実施する上での不安

子供たちの体調不良への対応や、他の利用者との接触について不安を感じている学校が多いようです。



施設の感染防止対策に対する満足・安心

マスク等の徹底、密を避けた配室、感染防止対策の情報提供など、多くの学校に満足していただいています。



(A学校の引率教員の声)

中止することは簡単だが、できることを考え、実施した結果、**児童や保護者が喜んでいる姿**を見て、また、活動する中で、自主的に行動し成長する児童の姿を見て**今回実施してよかった**と感じている。

出典：令和2年度「コロナ禍における小・中学校の集団宿泊的行事に関する調査」

安心してご利用いただくための施設の取り組み

各施設では、地域の実情に対応した「新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン」を策定し、手指の消毒やアルコール消毒、マスク着用の徹底に加え、みなさまに安心してご利用いただける環境整備(ブロック割り等)に取り組んでいます。その一例をご紹介します。



宿泊室

2mを目安に間隔が空くように配室しています



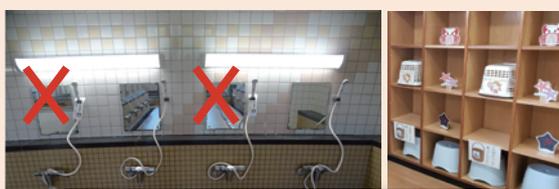
研修室

頻繁に換気を行っています。
また、対人距離が確保されるよう調整しています



食堂

対面にならないよう配席しています



浴室・脱衣所

混雑を避け、少人数で利用できるように調整しています

安心・安全のための施設の体制

- ① 体調不良の利用者が出た場合、地域の保健所や医療機関と連携して対応します。
- ② 他団体との接触を避けるため、宿泊棟や食堂、研修室などをできるだけ1団体で使用できるよう調整しています。(ブロック割り)
- ③ 施設での衛生や安全についての約束やマナーなどを事前に指導できるよう、利用団体への情報提供を行っています。

全国の国立青少年教育施設のご案内

国立青少年交流の家・国立青少年自然の家

- 子供・若者の団体の利用料は無料
(1人1泊につきシーツ洗濯料300円+食事代3食1,670円程度)
- 大人の団体・グループも低額で宿泊できます
(1人1泊810円+シーツ洗濯料300円+食事代3食1,670円程度)
- 充実した研修設備や活動環境が整っています
※一部定員を縮小している場合がございます

国立オリンピック記念青少年総合センター

- 低廉な利用料金！
(子供・若者の団体は宿泊利用料1人1泊1,830円～
大人の団体も宿泊利用料1人1泊3,670円～)
- 東京都心へのアクセス良好
- 講演会、フォーラム、各種イベントなど
会場と宿泊場所をセットで確保可能です



全国の国立施設の情報については
QRコードにアクセスしてご覧ください



<https://www.niye.go.jp/facilities/facilities.html>

各施設でできる主な活動プログラム

1	大雪	北海道美瑛町 0166-94-3121	●登山 ●ハイキング ●スノーシューハイク	2	日高	北海道日高町 01457-6-2311	●沢登り ●ハイキング ●スノーシューハイク
3	岩手山	岩手県滝沢市 019-688-4221	●岩手山登山 ●創作活動 ●そり遊び、雪合戦	4	花山	宮城県栗原市 0228-56-2311	●御駒山ハイキング ●ウォークラリー ●かんじきハイキング、アニマルトラッキング
5	磐梯	福島県猪苗代町 0242-62-2530	●磐梯山等登山 ●天体観測 ●スキー・スノーシュー等各種冬季野外活動	6	那須甲子	福島県西郷村 0248-36-2331	●オリエンテーリング ●茶臼岳登山 ●白河だるまの絵付け ●スノーハイキング、そりすべり
7	青少年センター	東京都渋谷区 03-3469-2525	●各種スポーツ活動 ●東京散策	9	信州高遠	長野県伊那市 0265-96-2525	●地域の史跡巡り ●そり遊び ●天体観測、野鳥観察
8	赤城	群馬県前橋市 027-289-7224	●登山 ●クラフト ●オリエンテーリング	10	妙高	新潟県妙高市 0255-82-4321	●源流探険 ●ハイキング ●アルペン・歩くスキー
12	能登	石川県羽咋市 0767-22-3121	●いかだ体験、カヌー ●アーチェリー ●砂像づくり	11	立山	富山県立山町 076-481-1321	●登山 ●クロスカントリースキー ●チューブそり、かんじきハイク
14	中央	静岡県御殿場市 0550-89-2020	●富士山麓トレッキング ●ウォークラリー ●山中湖周辺トレッキング	13	若狭湾	福井県小浜市 0770-54-3100	●カッター、シーカヤック、いかだ作り、ボート ●スノーケル、海の環境学習 ●ハイキング
15	乗鞍	岐阜県高山市 0577-31-1011	●乗鞍岳登山 ●星空観察 ●スキー、スノーボード	16	曾爾	奈良県宇陀郡 0745-96-2121	●登山、ハイキング ●星座観察 ●森林環境教育プログラム ●竹細工
17	淡路	兵庫県南あわじ市 0799-55-2695	●カッター研修 ●防災教育プログラム ●ウミホタル観察	18	吉備	岡山県吉備中央町 0866-56-7231	●カッター活動 ●天体観察 ●ハイキング、ウォークラリー
19	三瓶	島根県大田市 0854-86-0319	●登山 ●歩くスキー ●まが玉作り ●ボルダリング	21	山口徳地	山口県山口市 0835-56-0113	●登山、ノルディックウォーク、ナイトウォーク ●天体観察 ●クラフト活動
20	江田島	広島県江田島市 0823-42-0660	●カッター研修 ●ウミホタル観察 ●江田島焼き、江田島クラフト	23	室戸	高知県室戸市 0887-23-2313	●シーカヤック ●星空観察 ●流木クラフト
22	大洲	愛媛県大洲市 0893-24-5175	●カヌー ●スポーツクライミング ●マウンテンバイク、ウォークラリー	24	夜須高原	福岡県筑前町 0946-42-5811	●夜須高原アドベンチャーウォーク ●溪流遊び、川遊び ●クラフト活動
26	阿蘇	熊本県阿蘇市 0967-22-0811	●ジオパーク学習プログラム ●防災プログラム	25	諫早	長崎県諫早市 0957-25-9111	●沢登り、沢歩き ●登山、ハイキング
28	沖縄	沖縄県渡嘉敷村 098-987-2306	●スノーケリング、大型カヌー ●平和学習 ●ビーチバレー、ビーチサッカー	27	大隅	鹿児島県鹿屋市 0994-46-2222	●登山、ハイキング ●カヌー、ゴムボート ●星空観察

