

## 9 自分について

日本の高校生は、「私は人並みの能力がある」「自分は、体力には自信がある」「自分は、勉強が得意な方だ」「自分の希望はいつか叶うと思う」という問いに対して、「とてもそう思う」「まあそう思う」と回答した者の割合が4か国中で最も低い。一方、「自分はダメな人間だと思うことがある」の問いに対して、「とてもそう思う」「まあそう思う」と回答した者の割合が高く、米中韓を大きく上回っている。

自分自身について、ポジティブな項目（9項目）とネガティブな項目（5項目）を併せて、「とてもそう思う」「まあそう思う」「あまりそう思わない」「全くそう思わない」の4段階の尺度を用いて尋ねている。

まず、ポジティブな項目については、図9-1に示しているように、「きまりやルールをきちんと守るほうだ」では、日本は米中と並んで8割以上の者が「とてもそう思う」「まあそう思う」と回答している。次いで、「自分のことは、できるだけ自分でするようにしている」でも、米中に比べてやや低いのが、「とてもそう思う」「まあそう思う」と回答した者の割合が高い。その他の項目では日本は、米中韓に比べて低い。特に「私は人並みの能力がある」「自分は、体力には自信がある」「自分は、勉強が得意な方だ」といった自己肯定感、自尊感情については、米中との差が大きく、韓国と比べても1割程度低い。

これに対し、米国の高校生は、すべての項目で「とてもそう思う」「まあそう思う」と回答した者の割合が高い。特に「他人に負けないように頑張る方だ」では、日中韓を2割弱上回っている。中国の高校生も米国と並びポジティブな考え方がみられた。韓国は、「きまりやルールをきちんと守るほうだ」「自分のことは、できるだけ自分でするようにしている」では、日米中に比べて低い。他の項目では、韓国は米中と日本の中間に位置する項目が多い。

ネガティブな項目については、図9-2に示しているように、日本は、「自分はダメな人間だと思うことがある」の問いに対して「とてもそう思う」「まあそう思う」と回答した者の割合が高く、米中韓を大きく上回っている。「私は将来に不安を感じている」「周りの人の意見に影響されるほうだ」に関しても、日本は韓国の次に高い。一方、「現状を変えようとするよりも、そのまま受け入れるほうがよいと思う」「あまり勉強しなくても将来が困らない」は、米中韓に比べて低い。

韓国は、「自分はダメな人間だと思うことがある」は低い、「私は将来に不安を感じている」「周りの人の意見に影響されるほうだ」「あまり勉強しなくても将来が困らない」といった項目は、日米中に比べて高い。

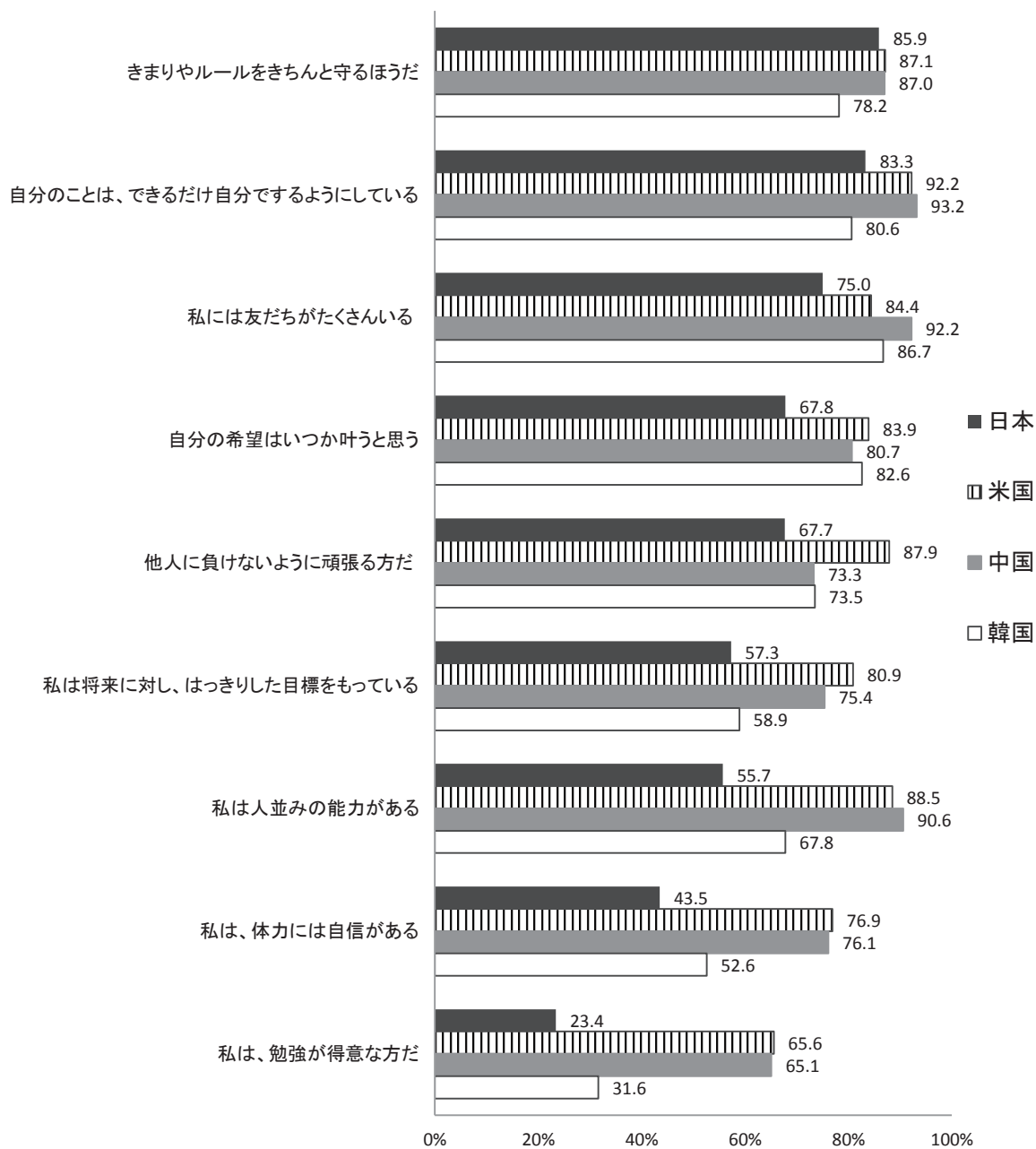


図9-1 自分自身についての考え(ポジティブな項目のみ)  
 (「とてもそう思う」「まあそう思う」と回答した者の割合)

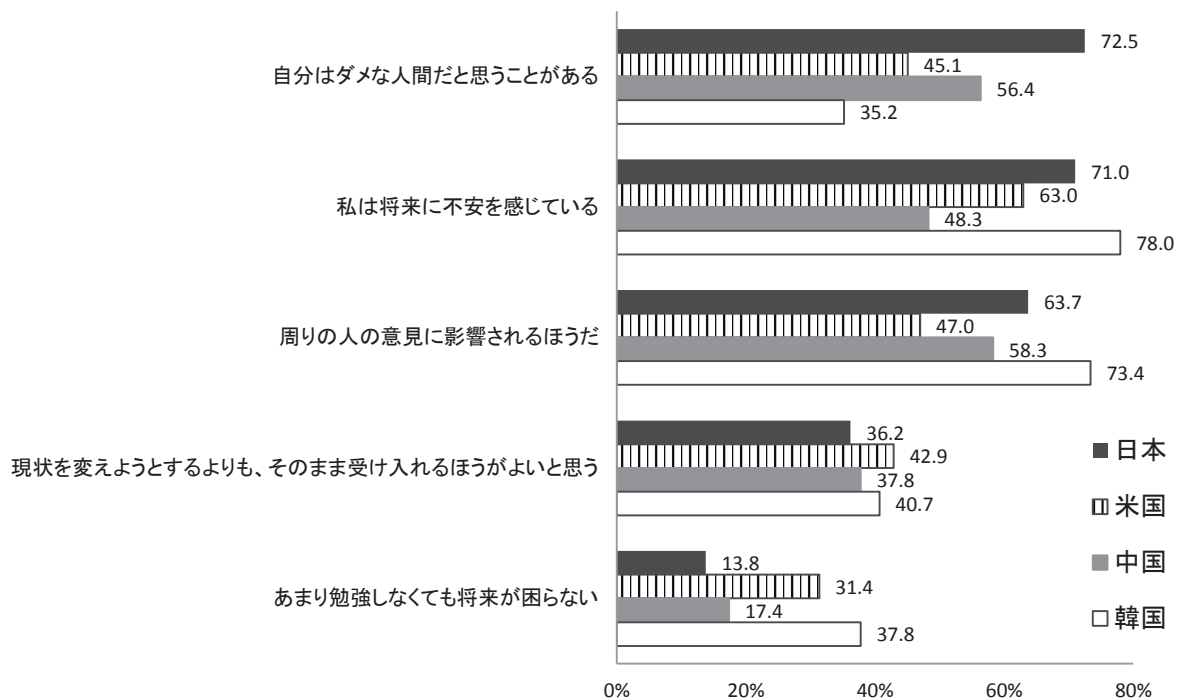


図9-2 自分自身についての考え(ネガティブな項目のみ)  
 (「とてもそう思う」「まあそう思う」と回答した者の割合)

また、自己評価についての14項目を変数として、4か国全サンプルに対する因子分析を行った。表9-1に示しているように、4つの因子を抽出した。因子1は「私は将来に対し、はっきりした目標をもっている」「自分の希望はいつか叶うと思う」「きまりやルールをきちんと守るほうだ」「自分のことは、できるだけ自分でするようにしている」「他人に負けないように頑張る方だ」で、“自主自立”の因子とした。

因子2は「私は、体力には自信がある」「私には友だちがたくさんいる」「私は人並みの能力がある」「私は、勉強が得意な方だ」で、“自尊”の因子とした。

因子3は「自分はダメな人間だと思うことがある」「私は将来に不安を感じている」「周りの人の意見に影響されるほうだ」で、“ネガティブ思考”の因子とした。

因子4は「あまり勉強しなくても将来が困らない」「現状を変えようとするよりも、そのまま受け入れるほうがよいと思う」で、“現状満足”の因子とした。

各因子ごとの得点の平均値を算出し、日米中韓4か国それぞれの特徴を示したのが図9-3である。日本の高校生は、“自尊”(因子2)の因子得点が低く、他の3か国と大きな開きがみられた。反対に“ネガティブ思考”(因子3)の因子得点が米中韓を大きく上回っている。

米国の高校生は、“自主自立”(因子1)の因子得点が他の3か国に比べて高い。中国は“自尊”(因子2)の因子得点が米国とともに高い。韓国は、“現状満足”(因子4)の因子得点が他の3か国に比べて高いが、“自主自立”の因子得点が4か国中では、最も低い。

表 9-1 自己評価の因子分析（4か国全体）

		因子負荷量			
		因子 1	因子 2	因子 3	因子 4
自主自立	・私は将来に対し、はっきりした目標をもっている	.727	.121	-.256	.008
	・自分の希望はいつか叶うと思う	.654	.190	-.295	.057
	・きまりやルールをきちんと守るほうだ	.649	.069	.164	-.113
	・自分のことは、できるだけ自分でするようにしている	.647	.215	.018	-.003
	・他人に負けないように頑張る方だ	.568	.351	.006	.038
自尊	・私は、体力には自信がある	.135	.742	-.128	.054
	・私には友だちがたくさんいる	.092	.723	-.023	.055
	・私は人並みの能力がある	.310	.687	-.156	.001
	・私は、勉強が得意な方だ	.271	.643	-.049	-.063
ネガティブ思考	・自分はダメな人間だと思うことがある	-.016	-.222	.740	-.031
	・私は将来に不安を感じている	-.071	-.153	.721	-.015
	・周りの人の意見に影響されるほうだ	-.054	.089	.675	.101
現状満足	・あまり勉強しなくても将来が困らない	-.067	.091	-.128	.808
	・現状を変えようとするよりも、そのまま受け入れるほうがよいと思う	.036	-.046	.195	.773
固有値		2.329	2.275	1.800	1.289
寄与率		16.635	16.252	12.855	9.207

因子抽出法：主成分分析、回転法：Kaiser の正規化を伴うパリティックス法、抽出基準は固有値 1.0 以上

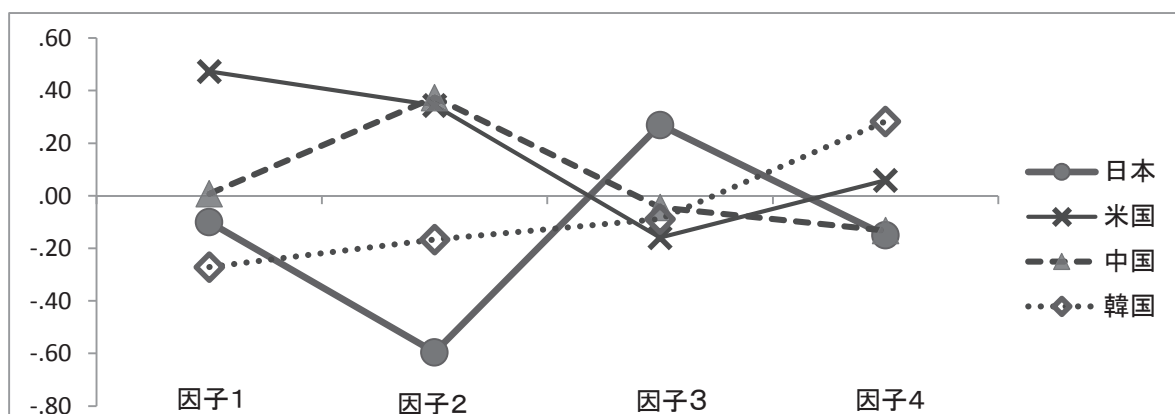


図 9-3 自己評価の因子得点の平均値