

## 単純集計結果

問1 あなたの性別

	日本	米国	中国	韓国
1. 男	48.9	48.1	49.0	51.6
2. 女	51.0	51.9	51.0	48.4
無回答	0.1	0.0	0.1	0.0
実数	1706	1519	3240	2015

問2 あなたの学年

	日本	米国	中国	韓国
1. 高1	33.4	31.5	40.7	48.9
2. 高2	33.2	34.3	31.0	51.1
3. 高3	33.4	34.2	27.6	0.0
無回答	0.0	0.0	0.7	0.0
実数(人)	1706	1519	3240	2015

問3 あなたは運動やスポーツをするのが好きですか。(○は1つ)

	日本	米国	中国	韓国
1. とても好き	37.7	54.8	15.2	28.8
2. まあ好き	42.3	31.7	56.4	43.1
3. あまり好きではない	14.7	9.8	23.3	24.0
4. 嫌い	5.0	3.3	4.2	4.0
無回答	0.2	0.5	0.9	0.1
実数(人)	1706	1519	3240	2015

問4 あなたは学校や地域の運動系のクラブに参加していますか。(○は1つ)

	日本	米国	中国	韓国
1. 参加している	43.0	63.4	51.5	17.1
2. 参加していない	56.7	36.3	47.6	82.7
無回答	0.2	0.3	0.9	0.2
実数(人)	1706	1519	3240	2015

問5 あなたはこの一年間、キャンプ、山登りやハイキングなどの野外活動をしたことがありますか。(○は1つ)

	日本	米国	中国	韓国
1. 5回以上あった	2.7	34.2	6.5	13.0
2. 1～4回あった	35.1	48.0	55.8	63.8
3. 1度もない	62.0	17.6	36.9	22.9
無回答	0.2	0.2	0.9	0.3
実数(人)	1706	1519	3240	2015

問6 あなたはこの1週間の中に、学校の体育の時間を除いて、汗をかくような運動を30分以上した日はどのくらいありましたか。ない場合は、「0」を記入してください。

	日本	米国	中国	韓国
ない	38.2	19.4	42.7	39.9
1日	9.3	5.1	10.6	13.8
2日	11.0	9.3	13.6	15.3
3日	6.7	10.8	9.4	11.1
4日	4.4	8.8	3.8	5.0
5日	7.4	14.8	9.1	6.8
6日	8.0	12.5	2.7	1.4
7日	14.2	14.2	6.5	4.9
無回答	0.7	5.1	1.5	1.8
実数(人)	1706	1519	3240	2015

問7 平日の朝、あなたはだいたい何時頃に起きますか。(○は1つ)

	日本	米国	中国	韓国
1. 午前6時前	19.3	25.2	43.5	4.3
2. 午前6時～6時半前	29.8	32.5	42.0	16.8
3. 午前6時半～7時前	27.1	19.4	11.0	36.0
4. 午前7時～7時半前	16.7	7.8	1.7	30.0
5. 午前7時半～8時前	6.5	6.3	0.6	10.9
6. 午前8時以降	0.6	8.6	0.7	1.7
無回答	0.0	0.1	0.5	0.2
実数(人)	1706	1519	3240	2015

問8 平日の夜、あなたはだいたい何時頃に寝ますか。(○は1つ)

	日本	米国	中国	韓国
1. 午後10時前	1.3	11.0	7.3	1.7
2. 午後10時～11時前	14.8	40.3	40.2	5.6
3. 午後11時～午前0時前	38.7	30.5	40.6	23.0
4. 午前0時～1時前	33.3	11.8	9.0	41.6
5. 午前1時以降	11.8	6.1	2.7	27.9
無回答	0.1	0.3	0.2	0.1
実数(人)	1706	1519	3240	2015

問9 あなたは自分の睡眠時間が足りていると思いますか。(○は1つ)

	日本	米国	中国	韓国
1. 足りている	10.9	11.7	6.2	6.5
2. だいたい足りている	39.4	40.7	39.1	24.6
3. あまり足りていない	36.0	27.6	36.0	46.5
4. 足りない	13.5	19.7	18.5	22.3
無回答	0.1	0.3	0.2	0.2
実数(人)	1706	1519	3240	2015

問10 あなたはふだん、朝食を食べていますか。(○は1つ)

	日本	米国	中国	韓国
1. 毎日食べる	73.5	31.2	44.5	37.6
2. だいたい毎日食べる	13.6	19.1	28.0	14.1
3. ときどき食べないことがある	6.4	25.0	19.3	12.2
4. ほとんど食べない	6.5	24.7	7.5	36.1
無回答	0.0	0.1	0.7	0.0
実数(人)	1706	1519	3240	2015

問10-1 あなたが朝食を食べない最も大きな理由は何ですか。(○は1つ)

	日本	米国	中国	韓国
1. 朝起きるのが遅くて、食べる時間がない	45.0	28.4	22.7	48.7
2. 食事の用意がされていない(用意されていれば食べる)	10.5	6.9	4.8	10.2
3. 朝は食べたくない(食欲がない)	33.6	54.2	52.2	34.2
4. ダイエットのために食べない	0.5	0.8	3.7	1.5
5. その他	7.7	8.1	14.9	4.0
無回答	2.7	1.6	1.7	1.4
実数(人)	220	754	868	974

問11 あなたは平日、主にどこでご飯を食べていますか。a～cについて、それぞれ教えてください。

a. 朝食(○は1つ)

	日本	米国	中国	韓国
1. 自宅	91.1	63.0	35.6	57.5
2. 外食(街のレストランや食堂、コンビニなど)	0.8	3.8	12.6	3.1
3. 学校の食堂	0.6	6.6	43.5	12.2
4. その他	2.7	2.8	1.9	2.0
5. 食べない	4.7	22.6	5.9	25.0
無回答	0.1	1.1	0.5	0.3
実数(人)	1706	1519	3240	2015

b. 昼食(○は1つ)

	日本	米国	中国	韓国
1. 自宅	3.3	13.5	17.1	1.8
2. 外食(街のレストランや食堂、屋台、出前、コンビニなど)	0.6	5.6	10.8	1.6
3. 学校(食堂や家のお弁当)	95.8	73.1	69.7	95.9
4. その他	0.1	1.3	0.9	
5. 食べない	0.1	5.4	1.1	0.7
無回答	0.1	1.2	0.4	
実数(人)	1706	1519	3240	2015

c. 夕食(○は1つ)

	日本	米国	中国	韓国
1. 自宅	96.2	88.0	25.7	41.5
2. 外食(街のレストランや食堂、屋台、出前、コンビニなど)	1.7	6.9	7.5	14.1
3. 学校や塾(食堂、家のお弁当)	1.2	0.0	58.0	39.7
4. その他	0.5	2.0	2.2	0.6
5. 食べない	0.3	1.3	6.0	3.7
無回答	0.1	1.9	0.6	0.4
実数(人)	1706	1519	3240	2015

問12 あなたは、ふだん主に誰と一緒にごはんを食べていますか。(a～cについて、それぞれ○を1つ)

a. 朝食

	日本	米国	中国	韓国
1. 家族のだれか	45.5	21.7	28.0	35.5
2. 一人で	47.4	47.7	19.4	24.0
3. 友だちと	1.3	6.0	45.4	14.6
4. その他	0.3	1.1	0.6	0.4
5. 食べない	5.2	22.4	6.3	25.0
無回答	0.3	1.2	0.2	0.5
実数(人)	1706	1519	3240	2015

b. 昼食

	日本	米国	中国	韓国
1. 家族のだれか	3.6	6.6	15.8	1.2
2. 一人で	8.6	10.5	5.7	1.5
3. 友だちと	87.0	76.8	76.0	95.5
4. その他	0.5	1.1	1.0	0.4
5. 食べない	0.1	3.3	1.1	0.7
無回答	0.3	1.7	0.4	0.6
実数(人)	1706	1519	3240	2015

c. 夕食

	日本	米国	中国	韓国
1. 家族のだれか	80.9	76.6	24.4	30.0
2. 一人で	16.9	15.5	6.1	14.0
3. 友だちと	1.1	3.0	62.4	49.4
4. その他	0.4	1.6	1.2	2.2
5. 食べない	0.3	1.1	5.6	3.7
無回答	0.4	2.2	0.4	0.6
実数(人)	1706	1519	3240	2015

問13 最近一週間、あなたは次の飲み物や食べ物をどのくらいとりましたか。あなたの生活に近いものを選んでください。(○は1つ)

a. 炭酸飲料(サイダー、コーラなど)

	日本	米国	中国	韓国
1. 毎日	5.4	9.0	4.3	4.3
2. 3～5回	16.1	14.9	8.2	19.6
3. 1～2回	37.9	40.8	33.7	55.0
4. とらなかつた	40.3	35.1	52.3	20.8
無回答	0.4	0.3	1.4	0.2
実数(人)	1706	1519	3240	2015

b. ハンバーガーなどのファストフード

	日本	米国	中国	韓国
1. 毎日	0.4	2.2	2.2	1.2
2. 3～5回	2.5	15.0	2.9	7.0
3. 1～2回	37.3	57.0	21.2	57.8
4. とらなかつた	59.4	24.6	71.8	33.6
無回答	0.3	1.2	1.9	0.3
実数(人)	1706	1519	3240	2015

c. インスタントラーメンやカップラーメン

	日本	米国	中国	韓国
1. 毎日	1.0	1.8	2.7	1.6
2. 3～5回	3.8	6.3	7.7	15.9
3. 1～2回	32.9	23.5	32.8	59.9
4. とらなかつた	61.5	67.3	54.6	22.5
無回答	0.7	1.1	2.1	0.2
実数(人)	1706	1519	3240	2015

d. お菓子(スナック菓子、チョコレート、飴など)

	日本	米国	中国	韓国
1. 毎日	17.1	19.6	14.4	7.5
2. 3～5回	37.1	36.2	23.8	32.5
3. 1～2回	37.5	35.2	42.8	48.6
4. とらなかつた	7.9	8.3	17.6	11.1
無回答	0.5	0.8	1.4	0.2
実数(人)	1706	1519	3240	2015

e. 野菜類

	日本	米国	中国	韓国
1. 毎日	63.1	32.7	62.8	30.1
2. 3～5回	27.3	33.8	19.8	37.1
3. 1～2回	8.3	23.9	11.9	27.4
4. とらなかつた	1.1	8.5	4.5	5.2
無回答	0.3	1.1	1.0	0.3
実数(人)	1706	1519	3240	2015

f. 牛乳や乳製品(ヨーグルト、チーズなど)

	日本	米国	中国	韓国
1. 毎日	42.3	51.6	46.5	23.8
2. 3～5回	24.3	26.2	21.3	34.2
3. 1～2回	25.1	14.8	21.9	33.7
4. とらなかつた	8.0	6.2	9.8	7.9
無回答	0.3	1.2	0.6	0.2
実数(人)	1706	1519	3240	2015

g. 肉や魚

	日本	米国	中国	韓国
1. 毎日	63.9	54.2	46.5	24.5
2. 3～5回	29.1	30.3	21.9	47.0
3. 1～2回	6.4	10.6	23.0	25.9
4. とらなかつた	0.2	4.3	8.0	2.2
無回答	0.3	0.5	0.6	0.4
実数(人)	1706	1519	3240	2015

h. 果物類

	日本	米国	中国	韓国
1. 毎日	26.1	46.1	38.5	22.0
2. 3～5回	27.2	28.9	24.3	34.5
3. 1～2回	33.2	20.1	26.0	37.3
4. とらなかつた	13.3	4.6	10.7	5.8
無回答	0.2	0.3	0.5	0.3
実数(人)	1706	1519	3240	2015

問14 あなたは、日常の食事とは別に、栄養剤などの栄養補助品(カプセル、錠剤、ドリンクなど)を利用していますか。(○は1つ)

	日本	米国	中国	韓国
1. よく利用している	8.4	9.8	2.5	11.2
2. ときどき利用している	14.1	10.7	10.8	20.1
3. あまり利用していない	12.2	9.4	33.3	8.8
4. 利用していない	64.7	66.0	51.6	50.9
無回答	0.6	4.1	1.8	9.0
実数(人)	1706	1519	3240	2015

問15 あなたは、次のことがどのくらいありますか。それぞれについて、あてはまるものを選んでください。

a. 家族と一緒に食事するときには、会話をしている

	日本	米国	中国	韓国
1. いつもそうだ	65.8	58.7	34.8	56.2
2. ときどきそうだ	25.6	28.7	49.7	34.7
3. ほとんどそうではない	8.4	12.3	14.9	8.9
無回答	0.2	0.3	0.6	0.1
実数(人)	1706	1519	3240	2015

b. ご飯を食べながら、携帯電話やスマートフォンを操作している

	日本	米国	中国	韓国
1. いつもそうだ	6.4	15.3	7.7	9.9
2. ときどきそうだ	30.0	41.9	35.9	40.6
3. ほとんどそうではない	63.2	42.5	55.5	49.3
無回答	0.4	0.4	0.9	0.2
実数(人)	1706	1519	3240	2015

c. 食事をとるときは、栄養バランスを意識している

	日本	米国	中国	韓国
1. いつもそうだ	26.7	28.8	31.7	10.5
2. ときどきそうだ	44.3	46.9	50.0	39.4
3. ほとんどそうではない	28.5	23.9	17.6	49.8
無回答	0.5	0.3	0.7	0.3
実数(人)	1706	1519	3240	2015

d. よく噛んで食べる

	日本	米国	中国	韓国
1. いつもそうだ	39.1	71.8	31.2	46.1
2. ときどきそうだ	48.7	24.2	49.0	43.5
3. ほとんどそうではない	11.9	3.6	19.1	10.2
無回答	0.4	0.5	0.7	0.2
実数(人)	1706	1519	3240	2015

e. 間食をする

	日本	米国	中国	韓国
1. いつもそうだ	29.4	38.8	24.6	34.5
2. ときどきそうだ	55.0	48.3	57.7	51.6
3. ほとんどそうではない	15.3	12.4	17.0	13.6
無回答	0.3	0.5	0.7	0.3
実数(人)	1706	1519	3240	2015

f. 欠食をする

	日本	米国	中国	韓国
1. いつもそうだ	2.6	9.3	18.7	4.5
2. ときどきそうだ	29.5	49.1	49.8	53.0
3. ほとんどそうではない	67.4	41.3	31.0	42.3
無回答	0.5	0.3	0.6	0.2
実数(人)	1706	1519	3240	2015

問16 あなたはふだん、自分の健康に注意しているほうですか。(○は1つ)

	日本	米国	中国	韓国
1. 注意している	14.7	69.4	17.1	17.2
2. まあ注意している	51.6	25.0	59.1	44.0
3. あまり注意していない	27.1	3.6	21.0	35.3
4. 注意していない	6.3	1.3	2.1	3.3
無回答	0.3	0.8	0.7	0.2
実数(人)	1706	1519	3240	2015

問17 あなたは食について、次のような悩みや不安がありますか。(○はいくつでも)

	日本	米国	中国	韓国
1. 偏食	16.5	30.7	32.1	21.9
2. 不規則な食事	17.8	26.7	36.1	28.4
3. 食べ過ぎ	24.4	20.9	24.8	30.8
4. 拒食	1.6	1.5	14.2	4.5
5. 食品の安全性	6.5	7.5	25.4	10.1
6. 食に関する情報が多すぎて、どれを信じればいいのかわからない	4.3	7.7	16.8	3.7
7. 家に帰っても食事が出ない	1.6	4.1	7.0	3.5
8. その他	2.5	6.3	6.0	1.7
9. 特にない	47.1	36.7	22.3	33.5
無回答	1.1	2.1	0.7	1.4
実数(人)	1706	1519	3240	2015

問18 あなたは、特に運動やスポーツもしないのに疲れていると感じることがありますか。(○は1つ)

	日本	米国	中国	韓国
1. よくある	19.7	21.1	16.9	28.9
2. ときどきある	46.1	44.1	49.9	45.0
3. あまりない	24.6	25.5	22.1	19.7
4. ない	9.3	7.5	7.3	5.7
無回答	0.4	1.8	3.8	0.7
実数(人)	1706	1519	3240	2015

問19 あなたは、小学生や中学生の頃に次のことが「できていた」と思いますか。それぞれについて「はい」または「いいえ」を選んでください。(小学生、中学生、現在の欄、それぞれに○を1つ)

a1. 毎朝、朝食を食べることが小学生のときにできていたか

	日本	米国	中国	韓国
1. はい	92.7	81.0	81.5	76.5
2. いいえ	7.0	16.2	15.8	22.0
無回答	0.4	2.8	2.7	1.5
実数(人)	1706	1519	3240	2015



a2. 毎朝、朝食を食べることが中学生のときにできていたか

	日本	米国	中国	韓国
1. はい	85.4	55.4	64.4	57.2
2. いいえ	13.5	41.1	32.2	41.2
無回答	1.1	3.5	3.3	1.6
実数(人)	1706	1519	3240	2015

a3. 毎朝、朝食を食べることが現在できているか

	日本	米国	中国	韓国
1. はい	84.1	47.7	67.2	53.1
2. いいえ	14.8	47.3	30.8	46.1
無回答	1.1	5.0	2.0	0.8
実数(人)	1706	1519	3240	2015

b1. 夜更かしをしないことが小学生のときにできていたか

	日本	米国	中国	韓国
1. はい	88.0	62.6	85.8	84.6
2. いいえ	11.6	33.9	11.2	13.6
無回答	0.4	3.5	3.0	1.8
実数(人)	1706	1519	3240	2015

b2. 夜更かしをしないことが中学生のときにできていたか

	日本	米国	中国	韓国
1. はい	40.0	48.3	39.9	57.7
2. いいえ	58.9	47.5	56.4	40.6
無回答	1.1	4.3	3.7	1.7
実数(人)	1706	1519	3240	2015

b3. 夜更かしをしないことが現在できているか

	日本	米国	中国	韓国
1. はい	28.9	43.1	27.3	45.9
2. いいえ	70.0	51.1	70.6	52.4
無回答	1.1	5.9	2.1	1.7
実数(人)	1706	1519	3240	2015

c1. ふだんから運動することが小学生のときにできていたか

	日本	米国	中国	韓国
1. はい	77.2	58.7	70.7	63.3
2. いいえ	22.3	38.1	26.1	35.0
無回答	0.5	3.2	3.2	1.6
実数(人)	1706	1519	3240	2015

c2. ふだんから運動することが中学生のときにできていたか

	日本	米国	中国	韓国
1. はい	74.0	67.1	61.4	57.7
2. いいえ	24.8	28.8	35.0	40.6
無回答	1.2	4.1	3.6	1.7
実数(人)	1706	1519	3240	2015

c3. ふだんから運動することが現在できているか

	日本	米国	中国	韓国
1. はい	51.5	67.5	49.7	64.2
2. いいえ	47.2	27.0	48.2	35.3
無回答	1.3	5.5	2.1	0.5
実数(人)	1706	1519	3240	2015

d1. 食事の前に、手を洗うことが小学生のときにできていたか

	日本	米国	中国	韓国
1. はい	80.1	72.4	77.5	75.1
2. いいえ	19.4	24.3	19.4	23.1
無回答	0.5	3.3	3.1	1.7
実数(人)	1706	1519	3240	2015

d2. 食事の前に、手を洗うことが中学生のときにできていたか

	日本	米国	中国	韓国
1. はい	72.8	70.4	73.4	69.7
2. いいえ	26.0	25.5	23.0	28.4
無回答	1.2	4.1	3.5	1.8
実数(人)	1706	1519	3240	2015

d3. 食事の前に、手を洗うことが現在できているか

	日本	米国	中国	韓国
1. はい	68.8	71.8	72.8	68.3
2. いいえ	30.1	23.0	25.3	30.0
無回答	1.1	5.1	1.9	1.7
実数(人)	1706	1519	3240	2015

e1. 食べ物の好き嫌いをしないことが小学生のときにできていたか

	日本	米国	中国	韓国
1. はい	48.3	45.9	54.4	50.7
2. いいえ	51.1	50.3	42.3	47.4
無回答	0.6	3.8	3.4	1.9
実数(人)	1706	1519	3240	2015

e2. 食べ物の好き嫌いをしないことが中学生のときにできていたか

	日本	米国	中国	韓国
1. はい	60.2	50.7	53.8	56.6
2. いいえ	38.5	44.7	42.3	41.5
無回答	1.3	4.6	3.9	1.8
実数(人)	1706	1519	3240	2015

e3. 食べ物の好き嫌いをしないことが現在できているか

	日本	米国	中国	韓国
1. はい	66.6	54.5	57.4	59.8
2. いいえ	32.0	39.8	40.7	38.4
無回答	1.4	5.7	1.9	1.9
実数(人)	1706	1519	3240	2015

問20 現在あなたの身長と体重はどのくらいですか。

a. 身長

	日本	米国	中国	韓国
149CM及びその以下	2.8	2.2	0.2	0.3
150-160CM未満	29.5	12.4	12.5	17.4
160-170CM未満	37.0	31.2	41.5	35.7
170-180CM未満	26.5	30.8	33.6	34.6
180-190CM未満	3.0	15.7	10.5	10.1
190CM及びその以上	0.1	4.1	0.9	0.1
無回答	1.2	3.5	0.7	1.7
実数(人)	1706	1519	3240	2015

b. 体重

	日本	米国	中国	韓国
49KG及びその以下	27.3	11.1	22.7	14.8
50-60KG未満	40.8	27.4	34.2	32.8
60-70KG未満	21.0	22.7	19.2	23.6
70-80KG未満	5.3	14.0	7.2	14.2
80-90KG未満	1.2	8.5	4.7	6.4
90-100KG未満	1.0	5.2	3.2	2.4
100KG及びその以上	0.2	5.0	7.3	1.0
無回答	3.3	6.2	1.5	4.7
実数(人)	1706	1519	3240	2015

問21 あなたは、自分の体型をどう思いますか。(○は1つ)

	日本	米国	中国	韓国
1. 痩せているほうだ	12.1	8.2	10.9	11.0
2. 少し痩せているほうだ	12.0	27.5	15.1	12.5
3. ふつうなほうだ	37.9	44.2	34.4	36.4
4. 少し太っているほうだ	24.9	15.9	29.2	27.7
5. 太っているほうだ	13.0	2.9	10.1	12.0
無回答	0.1	1.3	0.4	0.3
実数(人)	1706	1519	3240	2015

問22 あなたは自分の体型にどのくらい満足していますか。(○は1つ)

	日本	米国	中国	韓国
1. 満足している	6.2	24.0	10.4	19.9
2. まあ満足している	28.2	43.0	37.1	21.9
3. あまり満足していない	43.8	21.1	40.6	35.9
4. 満足していない	21.5	10.3	11.8	21.9
無回答	0.3	1.5	0.2	0.3
実数(人)	1706	1519	3240	2015

問23 最近一年間、あなたは体重を減らす努力をしたことがありますか。(○は1つ)

	日本	米国	中国	韓国
1. はい	41.7	57.4	41.3	53.5
2. いいえ	58.1	41.4	57.5	46.3
無回答	0.2	1.2	1.2	0.2
実数(人)	1706	1519	3240	2015

問23-1 どのような方法ですか。あてはまるものを選んでください。(○はいくつでも)

	日本	米国	中国	韓国
1. 食事量を減らす	66.0	58.1	68.3	73.8
2. 運動をする	73.8	75.2	72.7	77.9
3. 断食する(24時間以上 何も食べない)	4.8	10.8	3.7	7.4
4. サプリメントや薬を飲む	4.1	5.5	3.6	5.5
5. 食事後、全部吐き出す	1.0	4.0	0.8	1.0
6. 一種類の食べ物だけを食べる	4.5	29.7	9.0	3.8
7. その他	6.5	11.6	4.6	2.0
無回答	0.0	0.0	0.2	0.1
実数(人)	711	872	1338	1079

問24 あなたの視力(裸眼)はどのくらいですか。(○は1つ)

	日本	米国	中国	韓国
1. 1.0以上	29.5	38.2	20.9	21.7
2. 0.7~0.9	11.7	32.3	29.2	11.0
3. 0.3~0.6	20.3	16.5	35.7	21.9
4. 0.3以下	38.1	9.1	11.3	44.4
無回答	0.4	3.9	2.9	1.0
実数(人)	1706	1519	3240	2015

問25 あなたは、視力が低下しないようにするため、次のことをしていますか。(○はいくつでも)

	日本	米国	中国	韓国
1. スマートフォンやパソコンを長時間使わない	7.3	12.2	39.8	10.2
2. 暗いところで本やスマートフォンを見ない	23.7	11.7	44.5	15.3
3. 目の体操をする	10.0	4.7	38.9	21.6
4. 目が疲れたときに遠いところや緑などを眺める	21.2	18.3	59.0	22.3
5. 目薬をつかう	15.0	8.6	22.8	10.3
6. その他	1.3	5.9	5.8	1.6
7. 特にない	50.8	57.6	10.6	49.3
無回答	0.4	1.5	1.2	0.9
実数(人)	1706	1519	3240	2015

問26 あなたは自分の健康状態についてどう思いますか。(○は1つ)

	日本	米国	中国	韓国
1. 健康である	25.6	37.7	16.1	31.8
2. まあ健康である	56.2	49.8	65.9	42.5
3. あまり健康ではない	15.8	9.9	15.0	22.3
4. 健康ではない	2.3	1.2	1.3	3.1
無回答	0.1	1.4	1.7	0.2
実数(人)	1706	1519	3240	2015

問27 最近一年間、あなたは病気などで何日くらい欠席しましたか。(○は1つ)

	日本	米国	中国	韓国
1. 全くない	55.2	28.0	57.5	72.9
2. 1～5日	36.8	47.0	34.1	21.5
3. 1週間程度	4.5	11.6	3.6	2.6
4. 10日間程度	1.7	7.0	1.4	1.1
5. 2週間以上	1.6	5.1	2.3	1.6
無回答	0.2	1.3	1.1	0.2
実数(人)	1706	1519	3240	2015

問28 あなたはどのくらいの頻度で健康診断を受けていますか(学校で受ける健康診断を含む)。(○は1つ)

	日本	米国	中国	韓国
1. 1年に1回	81.6	74.0	69.7	69.3
2. 2年に1回	2.3	12.4	12.9	12.3
3. 3年間あるいはそれ以上で1回	3.9	7.7	9.2	14.1
4. 受けたことがない	11.8	3.9	6.8	3.9
無回答	0.3	1.9	1.4	0.4
実数(人)	1706	1519	3240	2015

問29 あなたの保護者は、あなたの健康についてどのくらい関心を持っていると思いますか。(○は1つ)

	日本	米国	中国	韓国
1. 関心が強い	27.6	55.0	50.7	45.4
2. まあ関心がある	53.2	31.9	40.2	40.0
3. あまり関心がない	13.4	7.0	5.9	10.4
4. 関心がない	2.8	3.0	1.4	2.3
無回答	3.0	3.0	1.9	1.9
実数(人)	1706	1519	3240	2015

問30 あなたは次のようなことを最近、感じたことがありますか。それぞれについてあてはまるところに○をつけてください。(○は1つずつ)

a. 寂しい

	日本	米国	中国	韓国
1. よくある	13.7	17.5	14.3	11.6
2. ときどきある	24.0	28.6	28.0	34.9
3. たまにある	24.9	25.5	35.0	26.9
4. ない	37.2	27.1	21.7	26.2
無回答	0.3	1.2	1.0	0.3
実数(人)	1706	1519	3240	2015

## b. 落ち込む

	日本	米国	中国	韓国
1. よくある	25.6	16.0	15.5	9.6
2. ときどきある	29.2	23.5	34.4	29.0
3. たまにある	26.6	23.0	37.7	29.7
4. ない	18.3	35.9	11.5	31.2
無回答	0.3	1.5	1.0	0.5
実数(人)	1706	1519	3240	2015

## c. 神経がたかぶり、心が安定しない

	日本	米国	中国	韓国
1. よくある	13.6	14.4	15.3	7.4
2. ときどきある	18.4	21.7	24.2	28.6
3. たまにある	22.9	24.2	34.1	30.5
4. ない	44.8	37.9	25.4	33.1
無回答	0.3	1.8	1.0	0.4
実数(人)	1706	1519	3240	2015

## d. なんとなくいらいらする

	日本	米国	中国	韓国
1. よくある	19.3	31.0	16.0	7.1
2. ときどきある	26.1	38.7	27.7	24.5
3. たまにある	29.5	18.0	36.8	30.6
4. ない	24.7	10.4	18.5	37.4
無回答	0.4	1.9	1.0	0.4
実数(人)	1706	1519	3240	2015

## e. 眠れない

	日本	米国	中国	韓国
1. よくある	11.4	28.9	16.0	10.7
2. ときどきある	15.1	30.3	21.2	25.2
3. たまにある	23.3	22.6	34.8	26.7
4. ない	49.9	16.3	26.8	36.9
無回答	0.3	1.8	1.1	0.4
実数(人)	1706	1519	3240	2015

## f. ものごとに集中できない

	日本	米国	中国	韓国
1. よくある	19.0	24.8	19.5	15.2
2. ときどきある	26.6	33.1	28.1	42.3
3. たまにある	32.5	27.5	37.0	22.4
4. ない	21.6	12.8	14.2	19.6
無回答	0.3	1.7	1.2	0.4
実数(人)	1706	1519	3240	2015

## g. 誰かを殴ったり、傷つけたりしたくなる

	日本	米国	中国	韓国
1. よくある	4.4	12.2	8.4	2.9
2. ときどきある	5.2	14.2	9.4	7.7
3. たまにある	12.0	23.2	22.2	20.6
4. ない	78.2	48.9	59.0	68.4
無回答	0.2	1.4	1.0	0.4
実数(人)	1706	1519	3240	2015

h. 物を投げたり、壊したくなる

	日本	米国	中国	韓国
1. よくある	6.3	11.4	7.9	4.5
2. ときどきある	8.4	17.2	9.8	13.3
3. たまにある	17.1	26.7	26.6	20.9
4. ない	67.9	43.4	54.7	60.9
無回答	0.3	1.4	0.9	0.3
実数(人)	1706	1519	3240	2015

i. 人を責めたり、叫んだりしたくなる

	日本	米国	中国	韓国
1. よくある	4.9	8.5	9.7	3.0
2. ときどきある	8.6	14.6	13.4	6.0
3. たまにある	17.1	26.3	31.7	19.5
4. ない	69.1	49.2	44.3	71.1
無回答	0.4	1.4	0.9	0.5
実数(人)	1706	1519	3240	2015

問31 最近一年間、あなたはストレスを感じたことがありますか。(○は1つ)

	日本	米国	中国	韓国
1. よくある	33.4	42.6	17.4	32.5
2. ときどきある	42.3	36.5	48.9	45.9
3. あまりない	18.5	15.9	24.5	14.3
4. ない	5.2	3.7	6.6	7.1
無回答	0.6	1.3	2.6	0.1
実数(人)	1706	1519	3240	2015

問31-1 どのようなことでストレスを感じましたか。(○はいくつでも)

	日本	米国	中国	韓国
1. 親とのこと	37.7	38.4	36.7	24.9
2. 兄弟姉妹とのこと	16.1	19.8	6.2	12.7
3. 容姿(身長、スタイル、顔立ちなど)	26.0	41.4	32.2	40.6
4. 健康のこと	7.8	22.1	14.2	11.2
5. お金のこと	17.7	29.0	19.4	16.6
6. 友だちとのこと	39.9	41.5	41.8	38.2
7. 恋人とのこと	9.7	23.7	10.7	17.1
8. 先生とのこと	10.8	10.1	13.1	6.1
9. 進学や進路のこと	42.1	52.5	52.3	58.0
10. 勉強のこと	57.5	84.6	77.0	64.5
11. 性のこと	2.7	5.5	4.8	2.2
12. その他	11.1	8.0	3.7	2.9
無回答	0.9	0.9	0.6	2.0
実数(人)	1291	1202	2150	1580

問31-2 ストレスを感じた時に、あなたはどのようにしますか。当てはまるところに○をつけてください。(○はいくつでも)

	日本	米国	中国	韓国
1. 我慢する	42.4	60.3	37.8	49.0
2. 寝る	56.4	46.9	41.7	32.9
3. 運動する	17.4	32.8	24.2	15.0
4. 友達と遊ぶ	19.7	17.9	22.5	24.4
5. ゲームをする	30.5	21.6	37.2	22.1
6. 音楽を聴いたり、映画をみる	55.8	60.9	62.6	39.1
7. 本などを読む	10.5	12.8	21.8	5.5
8. ものや人にあたる	8.1	13.2	7.0	6.8
9. 誰かに話す	39.4	31.9	37.3	29.1
10. 食べる	24.4	30.7	31.8	21.1
11. その他	5.9	10.3	5.7	4.9
無回答	1.2	3.2	0.7	18.0
実数(人)	1291	1202	2150	1580

問32 あなたは自分自身をどう思っていますか。それぞれについて当てはまるところに○をつけてください。

a. 私は価値のある人間だと思う

	日本	米国	中国	韓国
1. そうだ	9.6	53.2	27.9	48.5
2. まあそうだ	35.3	30.6	52.3	35.2
3. あまりそうではない	40.1	9.2	15.9	14.0
4. そうではない	13.7	4.4	2.6	1.5
無回答	1.3	2.6	1.3	0.7
実数(人)	1706	1519	3240	2015

b. 私は人とうまく協力できるほうだと思う

	日本	米国	中国	韓国
1. そうだ	16.5	51.9	34.6	41.6
2. まあそうだ	54.5	37.5	54.9	45.5
3. あまりそうではない	21.2	6.6	7.8	11.2
4. そうではない	6.6	2.1	1.7	0.9
無回答	1.2	1.8	1.0	0.8
実数(人)	1706	1519	3240	2015

c. 私はいまの自分に満足している

	日本	米国	中国	韓国
1. そうだ	8.7	39.4	16.0	33.6
2. まあそうだ	32.8	36.2	46.2	36.8
3. あまりそうではない	36.0	15.1	29.9	23.8
4. そうではない	21.3	7.2	6.8	5.1
無回答	1.2	2.0	1.1	0.7
実数(人)	1706	1519	3240	2015



d. 私は努力すれば大体のことができると思う

	日本	米国	中国	韓国
1. そうだ	15.1	54.0	31.4	40.1
2. まあそうだ	45.4	32.1	54.0	38.2
3. あまりそうではない	29.6	9.9	11.4	16.9
4. そうではない	8.8	2.2	2.2	3.9
無回答	1.2	1.8	1.0	0.8
実数(人)	1706	1519	3240	2015

e. 私は辛いことがあっても乗り越えられると思う

	日本	米国	中国	韓国
1. そうだ	16.9	56.8	25.9	38.3
2. まあそうだ	51.8	33.0	54.5	46.4
3. あまりそうではない	23.7	6.7	16.4	12.7
4. そうではない	6.5	1.7	2.0	2.0
無回答	1.1	1.8	1.2	0.6
実数(人)	1706	1519	3240	2015

f. 私は怒った時や興奮している時でも自分をコントロールできるほうだ

	日本	米国	中国	韓国
1. そうだ	16.8	43.1	28.3	38.5
2. まあそうだ	46.8	38.5	46.0	43.9
3. あまりそうではない	26.8	11.7	20.0	14.3
4. そうではない	8.3	4.5	4.5	2.6
無回答	1.2	2.1	1.2	0.7
実数(人)	1706	1519	3240	2015

g. 私には、あまり得意なことがないと思う

	日本	米国	中国	韓国
1. そうだ	19.6	17.2	11.6	17.5
2. まあそうだ	38.7	23.3	26.9	31.9
3. あまりそうではない	29.7	30.3	35.9	33.7
4. そうではない	10.8	27.1	24.4	16.1
無回答	1.1	2.2	1.2	0.7
実数(人)	1706	1519	3240	2015

h. 私は、何をやってもうまくいかないことが多い

	日本	米国	中国	韓国
1. そうだ	12.6	13.6	6.1	20.8
2. まあそうだ	34.8	24.4	17.5	45.4
3. あまりそうではない	41.9	30.2	47.6	24.2
4. そうではない	9.6	30.0	27.7	8.8
無回答	1.2	2.0	1.1	0.9
実数(人)	1706	1519	3240	2015

i. 私には心を打ち明けられる友だちがいる

	日本	米国	中国	韓国
1. そうだ	41.9	56.4	45.6	57.7
2. まあそうだ	34.2	26.6	32.2	29.8
3. あまりそうではない	14.9	8.2	14.0	8.7
4. そうではない	7.7	6.4	7.3	3.1
無回答	1.3	2.4	1.0	0.7
実数(人)	1706	1519	3240	2015

j. 体力に自信がある

	日本	米国	中国	韓国
1. そうだ	12.3	37.7	22.7	20.1
2. まあそうだ	25.6	34.8	38.1	31.5
3. あまりそうではない	34.0	17.2	27.2	33.0
4. そうではない	27.0	8.4	10.9	14.7
無回答	1.1	2.0	1.1	0.6
実数(人)	1706	1519	3240	2015

問33 次のことについて、あなたにあてはまるところにそれぞれ○をつけてください。(○は1つずつ)

a. 親(保護者)は、私のことを分かってくれる

	日本	米国	中国	韓国
1. そうだ	32.9	27.5	28.4	57.7
2. まあそうだ	47.8	40.1	45.6	31.3
3. あまりそうではない	14.4	20.0	20.0	8.2
4. そうではない	4.5	10.7	5.0	2.0
無回答	0.5	1.7	1.0	0.7
実数(人)	1706	1519	3240	2015

b. 親(保護者)は、私の悩みを聞いてくれる

	日本	米国	中国	韓国
1. そうだ	37.2	42.2	30.8	56.2
2. まあそうだ	41.3	29.6	36.1	29.2
3. あまりそうではない	14.7	17.2	23.8	11.0
4. そうではない	6.3	9.3	8.3	2.9
無回答	0.5	1.7	1.0	0.7
実数(人)	1706	1519	3240	2015

c. 親(保護者)は、私を時々叱る

	日本	米国	中国	韓国
1. そうだ	40.7	40.6	35.6	39.6
2. まあそうだ	42.1	35.3	49.1	39.7
3. あまりそうではない	12.7	12.1	10.9	16.3
4. そうではない	3.9	9.3	3.4	3.7
無回答	0.6	2.6	1.0	0.7
実数(人)	1706	1519	3240	2015

d. 親(保護者)は、私を時々ほめる

	日本	米国	中国	韓国
1. そうだ	32.2	43.9	30.2	46.3
2. まあそうだ	43.4	34.2	46.9	38.1
3. あまりそうではない	17.3	13.6	16.1	12.4
4. そうではない	6.6	4.9	5.8	2.5
無回答	0.5	3.3	1.0	0.7
実数(人)	1706	1519	3240	2015

e. 私は親(保護者)と一緒にいるのが好きだ

	日本	米国	中国	韓国
1. そうだ	29.4	50.5	36.6	53.8
2. まあそうだ	43.3	32.4	38.5	32.6
3. あまりそうではない	19.1	10.2	16.9	9.8
4. そうではない	7.6	4.7	7.1	3.1
無回答	0.6	2.2	1.0	0.7
実数(人)	1706	1519	3240	2015

f. 学校には私を理解し、認めてくれる先生がいる

	日本	米国	中国	韓国
1. そうだ	17.3	42.8	21.9	37.2
2. まあそうだ	42.8	30.7	44.7	38.4
3. あまりそうではない	28.0	13.2	24.1	19.8
4. そうではない	11.2	11.4	8.4	4.0
無回答	0.7	1.9	0.9	0.7
実数(人)	1706	1519	3240	2015

g. 学校には何でも相談できる先生がいる

	日本	米国	中国	韓国
1. そうだ	12.0	37.1	17.1	32.9
2. まあそうだ	24.2	25.1	30.1	33.7
3. あまりそうではない	36.2	17.6	35.4	24.4
4. そうではない	27.0	18.3	16.4	8.2
無回答	0.6	1.8	1.0	0.8
実数(人)	1706	1519	3240	2015

h. 友だちに合わせていないと心配になる

	日本	米国	中国	韓国
1. そうだ	9.5	23.1	7.5	7.3
2. まあそうだ	26.0	32.3	24.4	17.8
3. あまりそうではない	41.8	24.8	41.9	52.5
4. そうではない	22.2	17.8	25.1	21.7
無回答	0.5	2.0	1.2	0.8
実数(人)	1706	1519	3240	2015

i. 友だちが私をどう思っているか気になる

	日本	米国	中国	韓国
1. そうだ	24.2	25.5	17.2	20.1
2. まあそうだ	37.4	26.3	37.0	36.9
3. あまりそうではない	24.9	20.0	30.4	30.6
4. そうではない	12.9	25.9	14.1	11.4
無回答	0.6	2.2	1.3	0.9
実数(人)	1706	1519	3240	2015

j. 友だちと一緒にいる時は、楽しい

	日本	米国	中国	韓国
1. そうだ	55.6	74.0	40.9	55.8
2. まあそうだ	37.6	18.4	47.5	37.8
3. あまりそうではない	4.9	3.4	7.8	4.4
4. そうではない	1.2	1.6	2.5	1.2
無回答	0.7	2.6	1.3	0.8
実数(人)	1706	1519	3240	2015

k. 一人でいるのが好きだ

	日本	米国	中国	韓国
1. そうだ	29.0	30.3	17.5	20.0
2. まあそうだ	42.3	33.2	29.3	37.8
3. あまりそうではない	22.0	18.0	32.2	28.8
4. そうではない	6.3	16.3	19.8	12.7
無回答	0.5	2.1	1.2	0.7
実数(人)	1706	1519	3240	2015

l. つらい時、助けてくれる人がいる

	日本	米国	中国	韓国
1. そうだ	36.2	61.8	32.3	54.2
2. まあそうだ	43.6	23.1	52.5	34.1
3. あまりそうではない	14.6	8.2	10.9	8.5
4. そうではない	5.2	5.3	3.0	2.4
無回答	0.5	1.7	1.2	0.8
実数(人)	1706	1519	3240	2015

問34 あなたは、平日一日インターネットをどのくらい利用していますか。(○は1つ)

	日本	米国	中国	韓国
1. 4時間以上	17.6	53.3	5.9	15.0
2. 3時間 ~ 4時間未満	17.9	17.5	8.4	14.8
3. 2時間 ~ 3時間未満	23.4	14.7	9.9	23.6
4. 1時間 ~ 2時間未満	22.6	9.7	13.8	21.8
5. 1時間未満	14.2	2.1	24.2	17.3
6. しない	3.8	0.9	36.5	7.3
無回答	0.5	1.9	1.2	0.2
実数(人)	1706	1519	3240	2015

問35 あなたは、休日一日インターネットをどのくらい利用していますか。(○は1つ)

	日本	米国	中国	韓国
1. 15時間以上	3.2	24.6	5.5	3.3
2. 10時間 ~ 15時間未満	6.4	15.9	7.9	7.6
3. 5時間 ~ 10時間未満	20.5	25.9	19.4	21.9
4. 3時間 ~ 5時間未満	24.7	16.5	21.5	24.6
5. 2時間 ~ 3時間未満	18.9	7.5	18.8	16.9
6. 1時間 ~ 2時間未満	13.5	4.1	12.0	10.8
7. 1時間未満	7.5	2.1	5.2	4.5
8. ほとんどしない	4.7	1.4	8.2	9.8
無回答	0.6	2.1	1.4	0.6
実数(人)	1706	1519	3240	2015

問36 次のそれぞれについて、あなたにあてはまるところにそれぞれ○をつけてください。(○は1つずつ)

a. 歩きながらスマホなどを操作することが多い

	日本	米国	中国	韓国
1. とてもあてはまる	8.4	32.1	6.5	23.7
2. まああてはまる	31.2	35.2	18.5	32.8
3. あまりあてはまらない	38.6	18.8	37.4	27.7
4. 全くあてはまらない	21.3	12.4	36.7	15.5
無回答	0.5	1.5	0.9	0.3
実数(人)	1706	1519	3240	2015

b. インターネットに夢中になって寝不足になることがある

	日本	米国	中国	韓国
1. とてもあてはまる	13.4	33.7	5.9	8.6
2. まああてはまる	32.1	31.9	17.5	22.1
3. あまりあてはまらない	30.6	20.3	39.0	33.6
4. 全くあてはまらない	23.2	12.4	36.7	35.2
無回答	0.7	1.6	1.0	0.4
実数(人)	1706	1519	3240	2015

c. ゲームやアプリで、お金を使いすぎたことがある

	日本	米国	中国	韓国
1. とてもあてはまる	3.5	9.9	4.8	6.5
2. まああてはまる	4.6	8.9	8.5	9.7
3. あまりあてはまらない	11.0	15.9	25.2	20.0
4. 全くあてはまらない	80.3	63.5	60.3	63.3
無回答	0.6	1.8	1.1	0.5
実数(人)	1706	1519	3240	2015

d. インターネットをしている最中に、注意されたり邪魔をされると、いらいらする

	日本	米国	中国	韓国
1. とてもあてはまる	8.1	12.4	8.5	5.2
2. まああてはまる	21.1	21.5	22.3	18.5
3. あまりあてはまらない	30.5	27.1	32.4	32.8
4. 全くあてはまらない	39.7	37.1	35.8	43.0
無回答	0.6	1.8	1.0	0.6
実数(人)	1706	1519	3240	2015

e. インターネットをする時間や頻度を減らそうとしても、できないことが多い

	日本	米国	中国	韓国
1. とてもあてはまる	11.0	19.5	10.9	5.0
2. まああてはまる	27.3	30.2	23.3	17.6
3. あまりあてはまらない	30.7	23.2	31.9	31.7
4. 全くあてはまらない	30.2	25.1	32.8	44.8
無回答	0.8	2.0	1.1	0.8
実数(人)	1706	1519	3240	2015

問37 あなたは、自分の家の経済状況をどう思いますか。(○は1つ)

	日本	米国	中国	韓国
1. 裕福なほう	5.9	7.4	4.5	8.3
2. わりと裕福なほう	15.9	31.9	23.3	17.6
3. ふつう	56.7	47.5	57.6	58.8
4. わりと厳しいほう	16.0	9.3	8.7	11.8
5. 厳しいほう	4.7	1.3	4.5	3.1
無回答	0.8	2.6	1.3	0.3
実数(人)	1706	1519	3240	2015

問38 あなたは今、誰と一緒に住んでいますか。(○はいくつでも)

	日本	米国	中国	韓国
1. 父親	80.5	75.9	71.9	81.5
2. 母親	95.7	86.5	76.1	86.3
3. 祖父・祖母	22.3	9.0	22.7	9.8
4. きょうだい	75.3	56.6	17.3	70.8
5. 親戚	0.8	5.9	3.2	1.9
6. 一人暮らし(学校寮、アパート)	0.5	0.5	28.4	6.9
7. その他	4.2	7.2	3.2	0.1
無回答	0.6	1.7	1.0	0.2
実数(人)	1706	1519	3240	2015