

地域で広める 体験活動

“集団遊び” “外遊び” が 体験活動の原点

「集団遊び」ではぐくまれる社会性

子どもたちは、“仲間との遊び”を通して、ルールをつくり・守ることで規範意識を身につけたり、年上の子どもが年下の子どもの面倒をみることで役割観を培ったり、あるいは、自分の思いどおりにいかないことでも我慢するなど、社会性をはぐくんでいきます。

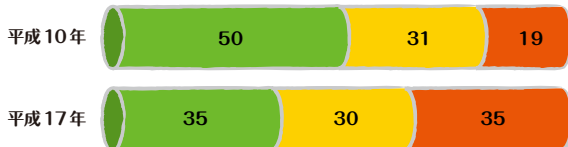
「外遊び」で身に付く体力と生活リズム

子どもたちは、外で遊ぶことで自然に親しむ心、工夫して遊ぶことで考える力、体を使って遊ぶことで体力がついていきます。また、活発に遊ぶことで、おなかの空き食が進み、疲れてぐっすり眠ります。こうした生活を繰り返すことで、生活リズムが身に付いていきます。

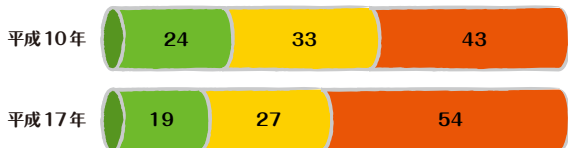
自然の中で活動する青少年が 減少している

前述の調査によると、「チョウやトンボ、バッタなどの昆虫をつかまえる」「大きな木に登る」といった身近な自然体験をしたことがないという青少年が、以前と比較して増えているという結果が出ています。

＜チョウやトンボ、バッタなどの昆虫をつかまえたこと＞



＜大きな木に登ったこと＞



単位：%

■度もある ■少しある ■ほとんどない

「青少年の自然体験活動等に関する実態調査」平成17年度調査
国立オリンピック記念青少年総合センター



地域で育てる子ども 地域でつくる「体験活動」の場

社会の変化は子どもたちの「遊び」にも変化をもたらしています。「仲間との集団遊び」よりも「独り遊び」が増え、「外遊び」よりも「室内での遊び」が増えています。

そこで、地域の大人たちが協力して、放課後や週末に、意図的・計画的に「体験活動」の場をつくることが求められます。

体験活動の達人が教える「体験活動ナビ」!

子どもたちに色々な体験活動をさせたいのだけれど「どんなことをしたらいいのか分からない」「やり方がわからない」そんな人は、国立青少年教育振興機構が開設している「体験活動ナビ」をご活用ください。アウトドアやクラフトなど様々な体験活動プログラムを紹介しています。

<http://navi.niye.go.jp/>

体験活動ナビ

検索

体験活動ナビ 体験活動ナビゲーター

体験活動の達人がいろいろなおプログラムをナビゲートします。

<p>アウトドア全般 LIP 2004.01.01 アウトドアの達人が選んだ役に立つ情報が満載</p>	<p>クラフト LIP 2006.01.01 ものづくりの楽しさを是非体験してください</p>
<p>自然科学 LIP 2006.01.01 観察用自動撮影装置から危険生物の豆知識まで</p>	<p>レシビ集 LIP 2006.01.01 家庭でもできる簡単レシビからアウトドアでの本格料理まで</p>

体験活動ナビゲーターをご覧ください

- ここで紹介しているプログラムの中には、刃物を使用するなど危険を伴う活動も含まれていますので、必ず専門家の指導のもと、活動を行ってください。
- 当該情報につき利用者が損害を被った場合でも本機構は一切責任を負いませんので、利用者の方自身の責任においてこれらの情報をご利用下さい。

アウトドア全般 アウトドアの達人が選んだ役に立つ情報が満載

<p>→ 今すぐ使えるロープワーク</p> <p>日傘で使えるロープワークの技をご紹介します。みんなの前でチャレンジできれば目録UP! 挑戦しなさい!</p>	<p>→ 野外で火打ち石体験!</p> <p>皆さん、火打ち石はどうやって次をいかに叩いてみませんか、ちょっと珍しい「火打ち石で火起こし」をご紹介します!</p>
<p>→ スノーシューを楽しもう!</p> <p>スノーシューを履いて雪の中、出かけよう。真。自然豊潤の中に何を発見できるかな。</p>	<p>→ キャンプでサウナ・ジャグジー</p> <p>キャンプ先でリラックスタイムをもうけてみませんか? 野外でサウナやジャグジーが楽しめる方法を紹介します。</p>
<p>→ バックパッキング入門</p> <p>正しい作りでらくらく登山。「最や野山に楽しい」「かさばる荷物とかなしい」そんな悩みを解決します。</p>	<p>→ 携帯イグラーの作り方!</p> <p>イグラーの入り方が驚きのブロックで作る携帯イグラーを作ってみよう!</p>