

「代々木の森のファミリーウオーク」開催要項

- 趣 旨 「体験の風をおこそう運動」の一環として、家族でウオーキングを体験し、身体を動かすことの楽しさを感じることで、家族一緒に運動に取り組むことを促進します。
- 主 催 独立行政法人国立青少年教育振興機構
- 協 力 社団法人 日本ウオーキング協会
株式会社 FIELD OF DREAMS
- 期 日 平成24年2月25日（土）～26日（日） 1泊2日
- 会 場 国立オリンピック記念青少年総合センター（東京都渋谷区代々木）及びその周辺
- 対 象 小学生及びその家族
- 定 員 100名程度
- 日 程（予定）

	7:00	9:00	11:30	13:00	13:30	15:00	19:00	20:00
2月25日 （土）				開会式	フード ハンター ウオーク	野外炊飯	親子 活動	入浴 宿泊 等
2月26日 （日）	朝のつどい ラジオ体操	フィールド ミッション ウオーク	表彰式 閉会式					

9. 内 容

(1) フードハンターウオーク

地図を頼りにオリンピックセンター内に仕掛けられたポイントを巡り、夕食の食材を集めます。「どの食材を集めるのか」、「どのポイントから巡るのか」をみんなで作戦をたてながら協力して進めます。

ゴールした後は、みんなで集めた食材を使って野外炊飯をします。

(2) 親子活動

室内で体験できる運動を紹介します。

キーワードは「家族と一緒に」・「いつでも誰でも気軽に楽しく」取り組める運動です。

ご家庭で運動を続ける際のポイントもお伝えします。

(3) フィールドミッションウオーク

オリンピックセンターのお隣にある「代々木公園」で活動します。

家族で協力して広い公園内に仕掛けられたポイントを探し出し、そこに示されたミッションをクリアします。

(4) 表彰式

活動中に歩いた歩数やクリアしたミッション等に応じてポイントが獲得できます。

2日間通して獲得したポイントが高いご家族には記念品をプレゼントします。

※参加者全員に、参加賞として「体験の風をおこそう運動ステッカー」、「非常用缶入りパン」をプレゼントします。

10. 参加費

お一人 800円（野外炊飯〔25日(土)夕食〕食材費、保険代）

※ 宿泊代は無料です。

※ 26日(日)の朝食代は含みません。オリンピックセンター内のレストラン等で各自おとりください。

11. 参加申込

(1) 「参加申込書」(別紙チラシ裏面)に必要事項を記入し、下記申込先に FAX・郵便・Eメールにてお申し込み下さい。

※Eメールにてお申し込みの際は、件名を「ファミリーウオーク申し込み」としてください。

(2) 「参加申込書」(別紙チラシ裏面)がお手元に無い場合は、当機構ウェブサイト(PC用サイト)の「機構本部教育事業一覧」よりダウンロードして下さい。

□「トップページ」⇒「事業案内」⇒「教育事業」⇒「機構本部教育事業一覧」
(<http://www.niye.go.jp/services/plan/education/services.html>)

※「機構本部教育事業一覧」(PC用サイト)への近道 ※

① Google、Yahoo、goo等の検索エンジンで検索する。 ② QRコード(下)を使用する。

青少年機構 事業一覧

検索



(3) 申込締切は、平成24年2月15日(水)17:00必着です。

定員を超えた場合は**先着順**といたします。

参加決定につきましては、平成24年2月17日(金)までにハガキにて発送します。

12. その他

(1) 宿泊室にはタオル・洗面具・寝巻き等は備え付けていないため必要なものを各自ご持参下さい。

(2) 参加に際して頂いた個人情報は、本事業の運営に必要な場合に使用いたします。

「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」等に基づき適切に管理し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。

今後、国立青少年教育振興機構が主催する事業の案内を発送する場合がございます。案内を希望されない場合は、申込時に「参加申込書」(別紙チラシ裏面)の「案内を希望しない」欄にチェックをつけてください。

(3) 事業中に撮影した写真等については、機構の広報等の目的で使用することがあります。ご了承の上、お申し込み下さい。

問い合わせ・申し込み先

〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1

独立行政法人国立青少年教育振興機構 教育事業部 企画・推進課 指導者養成係

電話：03-6407-7712、7715

FAX：03-6407-7699

メールアドレス：honbu23jigyouni@niye.go.jp